

Eles sempre estiveram ali na esquina ou na feira. Têm um jeito especial de atender e vendem um produto que a gente só encontra ali. Às vezes, têm uma comida com sabor inigualável.

De todas as empresas do país, 99% são micro ou pequenas. Eles empregam mais de 66% dos trabalhadores em Mato Grosso. Mas eles estão fortemente abalados pela crise do coronavírus.

Apoie o comércio local!
Isso é lutar pela sobrevivência de grande parte da população. Há muitas formas de ajudar. Cada um de nós pode fazer um pouco.

Você pode pedir as compras no mercado do seu bairro, contratar uma aula virtual ou pedir aquele lanche delicioso no delivery.

Quando a epidemia passar, vamos voltar ao normal. E queremos que eles estejam ao nosso lado, como sempre estiveram.

#APOIE O NEGÓCIO LOCAL

UMA INICIATIVA DE UTILIDADE PÚBLICA
LIDERADA PELO ESTADÃO MATO GROSSO

Jornal ESTADÃO

Mato Grosso

www.estadaomatogrosso.com.br

QUARENTENA MUDA A ROTINA DAS FAMÍLIAS

Mesmo não estando de férias, a quarentena de prevenção à contaminação pelo Covid-19 trouxe diversas mudanças para a rotina de todo mundo. Com a nova realidade, o momento exige uma agenda diferenciada principalmente para aqueles que têm filhos e precisam conciliar a prevenção e diversão. Manter alguns hábitos é importante, segundo especialistas, mas também é a oportunidade para ficarem mais próximos e curtirem o tempo juntos

PÁG. 5

PxHere



GEFRON INTENSIFICA BARREIRA NA FRONTEIRA E VETA ESTRANGEIROS

PÁG. 5

EMPRESAS SE REINVENTAM NA CRISE



Estadão Conteúdo

Tempos de crise também são tempos propícios à criação de novas alternativas de negócios. A restrição social imposta como medida preventiva à expansão do novo coronavírus, causador da Covid-19, pegou muita gente de surpresa, mas já há quem esteja aproveitando esses limões para fazer uma limonada e lançar novos serviços

PÁG. 8

É possível 200 leitos em 14 dias?

O governo do Estado anunciou que vai aumentar em quase 400% o número de leitos do Hospital Metropolitano em apenas duas semanas. Entenda como será possível tocar uma obra deste tamanho em um tempo tão curto para os padrões brasileiros

PÁG. 3

Mauro decide manter ordem de isolamento

O governador Mauro Mendes (DEM) decidiu que irá manter as medidas de isolamento social já adotadas para conter a epidemia de coronavírus nas cidades que já registram casos, apesar das críticas feitas pelo presidente Jair Bolsonaro em pronunciamento público

PÁG. 4

COMUNICADO

O jornal Estadão Mato Grosso informa que passará a circular em versão reduzida em sua edição impressa, devido à pandemia do novo coronavírus e seus reflexos na importação de matéria-prima. Essa medida busca garantir que conseguiremos continuar a entregar diariamente as informações mais importantes sobre este e outros fatos. Tão logo a situação se regularize, voltaremos às atividades normais.

Acesse nosso site e mantenha-se informado sobre tudo o que acontece em Mato Grosso.

INICIATIVAS DE AJUDA VÊM DE TODOS OS LADOS DO PAÍS

PÁG. 6



Leia a versão digital do Estadão Mato Grosso no seu celular pelo QR Code ao lado!



EDITORIAL

Valor estratégico

Socorrer os trabalhadores durante este momento de pandemia é muito mais que uma questão de humanidade. É também uma exigência prática para evitar que o problema seja ainda maior. Ao proteger o poder de compra das famílias, o principal motor da economia brasileira, o governo terá menos trabalho para fazer o país sair da lama quando a tempestade acabar. O ministro Paulo Guedes até sinalizou algum movimento neste sentido, mas até agora o governo federal segue omissivo em seu papel de proteger a maior parcela da população que será afetada pela crise do coronavírus.

Quando o vírus começou a assustar o mundo, o Brasil já tinha uma legião de 11,6 milhões de desempregados e 26,2 milhões de pessoas subutilizadas (subempregadas, desalentadas e distantes de qualquer oportunidade na força de trabalho). Ou seja, quando a pandemia chegou aqui, já estávamos como um doente em estado grave, lutando para nos recuperar de uma recessão econômica que afundou o país. Os números do comércio mostram isso: em janeiro, as vendas foram 1% menores que em dezembro, registrando o pior resultado desde 2016.

Fazer uma quarentena de vários meses pode nos levar a um estado de barbárie, provocar um número de suicídios elevado, rupturas familiares e sociais. Uma quarentena muito curta também é uma ideia ruim, pois aumenta os casos de Covid-19 e coloca em risco o sistema de saúde, a exemplo do que aconteceu em países com estruturas melhores que a nossa, como

a Itália. É uma conta bastante difícil de fechar, que recai sobre os políticos que elegemos para nos governar. Alguns tentam fazer o melhor que podem. Outros precisam rever suas posturas para ser, de fato, líderes que nos ajudem a sair deste momento difícil.

Mesmo sem a crise trazida pelo coronavírus, já estava difícil fazer a economia girar, em grande parte devido à inércia da equipe governamental em dar as respostas que o momento pedia. Perdemos o momento para fazer reformas estruturais na economia, que agora estão sendo deixadas de lado por um motivo óbvio. Se antes faltava um primeiro impulso, o desafio agora será muito maior. Não é hora de poupar munição para salvar vidas e nem para resgatar a economia brasileira. É preciso, desde já, evitar o empobrecimento de uma parcela muito grande da população. Para isso, o governo federal precisa lançar mão dos mecanismos necessários de forma a garantir algum poder de compra às famílias brasileiras, com medidas como a liberação do FGTS, complementação dos salários, liberação de seguro-desemprego e reforço no Bolsa Família.

Não é momento de poupar munições. Já estamos em estado de guerra contra o coronavírus e a inação do governo federal pode tornar a conta muito mais salgada para o povo brasileiro. É preciso dar respostas para os trabalhadores que veem sua renda ameaçada e para os empresários que estão diante de uma crise sem precedentes. Só conseguiremos vencer com proatividade e ação enérgica.

FIQUE ATENTO!

Notícias falsas compartilhadas pelas redes sociais podem prejudicar a batalha contra o novo coronavírus. O Ministério da Saúde disponibiliza uma página na internet - saude.gov.br/fakenewscoronavirus - para destruir mitos e curas milagrosas. Verifique sempre! Lembre-se: combater o vírus é uma responsabilidade de todos nós.

Disk Farmácia
Ligou. Pediu. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed
Cuiabá

CORONAVÍRUS

Entenda os principais sintomas e como evitar o contágio.
Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

Como ocorre a transmissão:

- toque ou aperto de mão
- tosse e espirro
- saliva
- secreção
- objetos contaminados

Sintomas:

- febre
- tosse
- problemas respiratórios

Cuidados:

- Evitar contato com pessoas doentes
- cobrir nariz e boca ao espirrar
- evitar multidões e aglomerações
- lavar bem as mãos

Os sintomas podem aparecer de **2 a 14** dias

ainda não há vacina para o coronavírus

APOIO: **Jornal ESTADÃO** Mato Grosso

O propósito nos faz vencer

Claiton Cavalcante (*)



De uns meses para cá houve uma explosão no uso de substantivos tais como quarentena, reclusão, aquartelamento, confinamento, cárcere, dentre outros. Tudo isso para dizer que devemos permanecer dentro de nossos lares – isso, para aqueles que podem ou possuem.

Na Antiguidade, o encarceramento se apresentava como emprego do ato de aprisionar não como caráter da pena, e sim como garantia de manter o indivíduo – e nos dias atuais também o cidadão – sob o domínio dos que tinham o poder de tutela.

E por coincidência, ou não, foi em Roma, na Itália, que foi construído o Hospício de São Miguel, a primeira instituição destinada à reclusão de menores desobedientes. Desobediência. Nos faz lembrar de algo?

Em razão de uma doença, estamos vivendo a pandemia da sopa de letrinhas: da Covid-19, do Sar-CoV-2 e do coronavírus. Segundo a Biblioteca Virtual de Saúde, o correto é utilizar o nome Covid-19, pois Covid-19 é a doença, Sar-CoV-2 é o vírus e coronavírus é a família de vírus a que ele pertence.

Para combatermos tantas letras, devemos desenvolver a obediência, a paciência, a coragem para enfrentar o novo, e a resiliência. Resiliência, inclusive, para praticar o lockdown, que é a proibição das pessoas de saírem às ruas.

A Covid-19 chegou e com ela trouxe-nos o dever de refletirmos sobre uma série de situações que antes dizíamos não ter tempo para tal. Agora estamos tendo tempo de sobra. Aqueles que podem adotam o home office e assim tem mais tempo para refletir junto à família; os que não adotaram o trabalho em casa também estão tendo tempo para reflexões, pois de certa maneira a rotina de trabalho foi modificada.

Nessa altura do campeonato, se pararmos para verdadeiramente pensar, que diferença faz sermos, financeiramente, rico ou pobre, termos o carro do ano ou a bicicleta ou até mesmo nenhum dos dois veículos? A doença pode chegar para qualquer um.

São em momentos como esse que temos a certeza de que somos filhos

de um mesmo pai e que estamos nesse planeta somente de passagem. A preocupação com a doença é tamanha que até as igrejas e templos estão fechando as portas, ou seja, estão sendo obedientes e destemidas, tudo isso com o objetivo de neutralizar a pandemia.

Mesmo sem quer, ao enclausurarmos em nossos lares estamos praticando a espiritualidade, pois estudos tem demonstrado que a espiritualidade impacta sobremaneira na imunidade das pessoas. Atualmente, o que mais precisamos é de imunidade.

A espiritualidade a que me refiro não é em relação a religiões e doutrinas, mas sim, no sentido do perdão, do bom humor, da alegria, da leveza de pensamentos, da autoestima, do trabalho em equipe e de se preocupar com o próximo. Para com isso, ao praticarmos a espiritualidade nós possamos compreender as nossas limitações e as do próximo, sem jamais perder a fé e a esperança.

Sabemos que o novo às vezes nos assusta, neste caso, o novo é a Covid-19, é o home office, é a reaproximação com a família. Não devemos ter medo de encarar os projetos e missões que nos é imposto. Sempre tendo em mente que coragem não é a ausência do medo, mas sim a capacidade de seguir em frente.

Caso contrário, nos enquadraríamos na fábula do rato que diz que um rato vivia angustiado com medo do gato, por isso um mágico o transformou em gato. Mas aí ele ficou com medo de cachorro, assim o mágico o transformou em pantera. Então ele começou a ter medo dos caçadores. Por fim, o mágico transformou-o em rato novamente e disse: "Nada que eu faça por você vai ajudá-lo, porque você tem apenas a coragem de um rato".

Enfim, que possamos manter a coragem, a fé e a esperança e assim como o personagem bíblico Jó, que mesmo após perder tudo o que mais gostava, inclusive, bem materiais em momento algum deixou-se abater pela desesperança e ao final foi recompensado por Deus que lhe devolveu em dobro tudo que tinha perdido.

CLAITON CAVALCANTE é contador.

A MP da crise e o trabalhador

Euclides Ribeiro (*)



Instalada a crise de saúde na humanidade, governos correram para cuidar da vida da população; nada mais natural. Efetuado o mínimo necessário de planejamento, com erros e acertos, iniciada a execução das medidas de saúde para evitar o caos maior, viramos as ações para a área econômica.

A primeira e mais contundente medida foi a regulação da nova forma de relação de trabalho que daqui pra frente será preciso adotar. Acertada a meu ver, menos burocrática, menos custosa, mais voltada à manutenção da fonte produtora, mola propulsora da sociedade, as pequenas e médias empresas devem suspender todos os contratos de trabalho. Isso quer (ou queria) dizer que ninguém é (ou seria) mandado embora, todos continuam (ou continuariam) empregados.

Cambaleante no nascedouro, a medida não durou 24 horas. A suspensão de todos os contratos de trabalho do Brasil para permitir a negociação entre mortos e feridos sem a imposição antimercedo do governo nasceu e morreu antes de sequer tentada ser aplicada pela sociedade.

Paulo Guedes deve ter se revirado todo com a revogação do art. 18 d MP 927/20 menos de 24 horas depois de publicada. Claro, optou-se por atirar no monstro com estilingue, na hora do tiro, nem mamona deram para o ministro.

Correta estava a primeira versão, suspendam todos os contratos de trabalho, quem puder pagar pagará, quem conseguir produzir produzirá, e trabalhador que não receber pagará a conta de luz, água, telefone, internet, e tudo o mais, o que isso quer dizer? Que essas empresas, logo ali, terão que manter os serviços básicos, de um jeito ou de outro, pois o maior sacrificado já foi o trabalhador. Hora de usar o jogo a favor dos trabalhadores. Sabe aquele Serasa? Acabou, sabe aquela conta velha que ninguém paga, acabou. Voltamos todos ao zero. Todos ganham. Saímos assim mais fortes, não há dinheiro para pagar salários. É preciso continuar trabalhando para produzir e exigir assim que cuidem de nossas contas.

Ao invés de sermos nós os grandes protagonistas dessa reviravolta, políticos mal-intencionados optaram por passar mais uma vez a mão na cabeça de todos os trabalhadores para mentir! Isto mesmo: eles sabem o que estão fazendo, dizendo que estão nos salvando, quando estão nos aprisionando mais uma vez, não permitindo a livre negociação de mercado.

Não terá banco que libere bilhões de reais para milhões de pessoas, não tem logística, interesse ou ao menos dinheiro, pois os bancos não têm dinheiro, a população tem dinheiro depositado lá.

Para fazer com que o direito do trabalhador prevaleça, ao invés de dinheiro, Paulo Guedes optou por dar crédito, e suspendeu contrato de trabalho, para que todos possam usar esse crédito, não financeiro, mas moral, basta buscar o quanto antes a normalidade nas relações de trabalho e comerciais.

As outras medidas são uma aspirina para paciente terminal, obviamente são bem-vindas, mas não resolvem nada, paliativos para dizer que fizeram alguma coisa, algo que já é comum em países que nem sonham que seria diferente, ou seja, se nos Estados Unidos dissemos que o empregado agora é autorizado a fazer teletrabalho seremos motivo de chacota, isso é o mínimo do básico, ou vai se pagar para alguém ficar em casa sem fazer nada? Com qual dinheiro se todos quebraram?

Todas as outras medidas da MP são bem-vindas, mas a principal foi extirpada antes de qualquer discussão, tomara que ainda volte. Nossa melhor chance ainda é essa. Teletrabalho, antecipação de férias individuais, férias coletivas, antecipação de feriados, banco de horas, suspensão de exigências absurdas administrativas, suspensão de FGTS são bem-vindas, mas não resolvem praticamente nada, gota d'água em chapa quente.

O primeiro tiro disparado deu água, vamos agora ver os próximos movimentos para combater essa crise financeira que já está instalada no país.

EUCLIDES RIBEIRO, fundador da Universidade de Recuperação Judicial e ERS Advogados de Recuperação de Empresas e Empresários Rurais.

MEDIDA URGENTE

200 leitos em 14 dias: é possível?

Governo afirmou que aumentará em quase 400% o número de vagas no Hospital Metropolitano em duas semanas; entenda o método que será usado

Disk Farmácia
 Ligue. Peça. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
 Unimed ft
 Curitiba

(23), foi iniciada a terraplanagem da área para preparação do solo para construção da estrutura.

De acordo com o cronograma de obras, na quarta-feira (25) serão iniciados os trabalhos de elétrica e hidráulica para montagem da estrutura. Essa força-tarefa de reforço para entregar a construção será rápida, pois o modelo do projeto prevê a montagem das paredes com painel isotérmico, o mesmo sistema usado na China. Um modelo eficiente de fácil montagem que otimiza o tempo de obra. O valor do investimento é estimado em R\$ 2,5 milhões. A compra dos materiais será realizada diretamente com a fábrica, reduzindo assim o custo.

O processo para realizar a equipagem dos leitos já começou. De acordo com a secretária adjunta de Gestão Hospitalar, Caroline Dobes, estão sendo “adquiridos mais de 5 mil itens de diversos equipamentos para estruturar os novos leitos”.

Essa nova construção faz parte das ações de enfrentamento ao coronavírus em Mato Grosso. Resultado das articulações



Obra emergencial vai adicionar 200 leitos aos 60 já existentes no Hospital Metropolitano

Da redação

As obras para construção de 200 novos leitos no Hospital Metropolitano, no município de Várzea Grande – para atender casos graves de Covid-19 no Estado – seguem em ritmo acelerado.

O objetivo é finalizar o mais rápido possível e deixar a estrutura 100% pronta para receber os pacientes diagnosticados com a doença e que precisem de atendimento. O prazo estimado para concluir toda a construção é de aproximadamente duas semanas. Os profissionais do setor da superintendência de obras da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) já deram início aos trabalhos na última sexta-feira (23), com a vistoria do local onde será construída a nova estrutura. Nesta segunda-feira

do governador Mauro Mendes, durante tratativas com o secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo, e demais membros da equipe do Gabinete de Situação, que trabalha nas tratativas estratégicas de combate à doença classificada como pandemia.

“O nosso desafio é fazer, no menor espaço de tempo possível, uma obra de mais de 200 leitos que serão construídos aqui. Esse hospital, dentro de poucas semanas, vai estar com capacidade para atender 260 pessoas que estiverem em situação grave”, afirmou o governador.

Após a conclusão das obras no Hospital Metropolitano, a estrutura será referência no Estado para atender os pacientes da Covid-19. A unidade, após a pandemia, ficará com os leitos de forma definitiva. A escolha do Metropolitano se deve ao fato de o hospital já ter toda a in-

fraestrutura como referência. Ou seja, caso precisasse levar o paciente para algum procedimento que requiera raios-x ou qualquer outro exame, será muito fácil e prático. O que não ocorreria se o local escolhido fosse um estádio, ginásio ou mesmo um hotel.

UTILIDADE PÚBLICA

Veja empresas que entregam suas compras em domicílio

Priscilla Silva

A necessidade de confinamento para evitar a disseminação do novo coronavírus torna imprescindível serviços de entregas a domicílio, que garantam a segurança do entregador e do cliente. Para ajudar que você permaneça em sua casa e garantir uma prestação de serviço aos leitores, a reportagem verificou a “Lista de empresas que realizam entregas”, que tem circulado nas redes sociais, e trouxe para você os contatos certos das empresas que vão te ajudar a manter sua despensa cheia sem sair de casa.



Empresas entregam desde remédios até hortifrúti na porta da sua casa

MERCADOS E HORTIFRÚTI

Comper: oferece um portal para realização de compra e entrega www.comperdelivery.com.br

Mix Hortifrúti: 3057-7007 (Goiabeiras) e 2129-8333 / 9644-8333 (Monte Líbano)

Entrega compras a partir de R\$ 50. Das 7h às 17h, de segunda a sexta-feira, e sábado até as 12h.

Bio Mundo: 3641-8123 / 3644-2029 / 99803-4807

Entrega de compras a partir de R\$ 50, podendo ter taxa de entrega de R\$ 10. Pedidos podem ser feitos das 10h às 16h, de segunda a sexta-feira.

Paio! 3028-5245 e 99810-6668

A loja física permanecerá aberta entre as 7h30 e 17h30. Entrega é grátis

para pedidos acima de R\$ 50. Abaixo desse valor será cobrada taxa de R\$ 5.

Quitanda da Vó Rita: 99977-1121

Empresa familiar especializada em produtos de panificação, bolos e pães, que caem bem para um chá da tarde, café da manhã ou lanches. *Não produz pão francês. Os pedidos para en-

trega devem ser realizados entre 8h e 17h. Poderá ter taxa de entrega dependendo da região.

Bem da Roça: 3027-7001 e 99967-5015

Fábrica especializada em bolos e biscoitos caseiros. Pedido mínimo para entrega é de R\$ 30, mais taxa de en-

trega, que varia entre R\$ 7 e R\$ 12. Atendimento das 7h às 17h.

AÇOGUES

Casa de Carne Mattozo: 3624-1805 e 3025-7269

Atende pedidos das 7h às 16h, mas recomenda-se que sejam feitos um dia antes, devido ao aumento da demanda.

Kalinne (peixes): 99951-3545

Feirante que iniciou o serviço de delivery após a suspensão das feiras de rua. Pedidos são realizados em horário comercial, podendo ser cobrada entrega dependendo da região.

Quitanda Frutas e Verduras: 3326-7144 e 99693-5675

Atende somente a região de Tangará da Serra.

FARMÁCIAS:

Farmácia Nippon (Centro): 3617-4300 / 99299-8403

Farmácia Unimed: (65) 3648-8888

Drogaria Alvorada: (65) 3621-5000

Farmácia Nossa Senhora de Fátima: (65) 3617-5200

Drogaria Cuiabá (CPA IV): (65) 3054-4444

Drogaria Rosário (Santa Rosa): (65) 3901-8547

DrogaGeral: 3624-2900 / 3324-2900

Drogasil: A rede de drogarias oferece venda online de medicamentos pelo site www.drogasil.com.br ou pelo telefone 3004-8007.

CONFIRA AS EMPRESAS QUE PODEM FUNCIONAR

I - clínicas médicas e estabelecimentos hospitalares;

II - empresas vinculadas ao Serviço Auxiliar de Diagnóstico e Terapia - SADT;

III - clínicas veterinárias e clínicas odontológicas em regime de emergência;

IV - supermercados e congêneres, tais como padarias e açougues, vedado, em qualquer caso, o consumo dentro do estabelecimento;

V - farmácias e laboratórios;

VI - funerárias e serviços relacionados;

VII - bancos, lotéricas e transporte de numerário;

VIII - distribuidores de água e gás;

IX - serviço de segurança privada;

X - serviços de táxi e aplicativo de transporte individual remunerado de passageiros;

XI - lavanderias e serviços de higienização;

XII - lojas de venda de materiais para construção;

XIII - distribuição e comercialização de combustíveis e derivados;

XV - transporte de cargas de qualquer espécie que possam acarretar desabastecimento de gêneros necessários à população;

XIV - serviços de callcenter e atendimento remoto e/ou telefônico

por empresas de serviços de internet (proibido atendimento no local);

XVI - produção, distribuição, comercialização e entrega, realizadas presencialmente ou por meio do comércio eletrônico, de produtos de saúde, higiene, alimentos e bebidas;

XVII - borracharias e oficinas de manutenção e reparos mecânicos de veículos automotores, excetuadas as oficinas de lanternagem e pintura;

XVIII - empresas de construção civil, sem atendimento ao público;

XIX - agropecuárias, com venda de insumos, medicamentos e produtos veterinários;

XX - pet shops, que prestam servi-

ços veterinários e/ou revendam medicamentos veterinários ou produtos saneantes domissanitários;

XXI - Correios;

XXII - comércio estabelecido de produtos naturais, bem como de suplementos e fórmulas alimentares, sem consumo no local;

XXIII - fabricas e lojas de bolos caseiros e panificados, proibido o consumo no local;

XXIV - templos religiosos de qualquer crença poderão manter suas portas abertas simbolicamente, sendo vedada a celebração de cultos, missas e rituais;

XXV - lojas de cosméticos, perfumaria e higiene pessoal

CORONA X SEU BOLSO

Novas regras para o comércio

Governo faz alterações nas medidas restritivas às atividades privadas para diminuir os impactos do surto de coronavírus na economia

Jefferson Oliveira

O governador Mauro Mendes (DEM), anunciou na manhã desta quarta-feira (25) atualizações ao decreto nº 419, que trata das medidas restritivas às atividades privadas para prevenção da disseminação do novo coronavírus, causador da Covid-19. A mudança é na lista de atividades que podem funcionar e as que estão proibidas.

Mendes anunciou o decreto dizendo que as decisões foram tomadas pelo Gabinete de Situação encarregado do combate ao coronavírus em Mato Grosso.

Serviços como mercados, farmácias, lojas de materiais de construção, táxis, transportes por aplicativos e ônibus estão permitidos, porém restaurantes e padarias poderão trabalhar somente com delivery

ou retirada dos alimentos no local. Já os ônibus deverão operar somente com 30% de sua frota, e passageiros de táxis e transportes de aplicativos deverão viajar no banco traseiro.

Shoppings, bares, lojas de conveniência, academias, igrejas e reuniões em parques públicos e privados continuam suspensos por 90 dias, prazo que pode ser prorrogado pelo mesmo período. Ainda nessa quarta, o governo anunciou que iria decretar estado de calamidade pública. A decisão foi tomada como

forma de auxiliar os municípios, que precisam adotar uma série de ações contra a pandemia.

Com esta decisão, os prefeitos conseguem mais flexibilidade e menos burocracia para dar cabo das medidas urgentes que a luta contra o coronavírus exige. “Essa é uma medida que vários estados brasileiros estão fazendo. A partir daí, os municípios poderão adotar as providências cabíveis em cada região”, explicou o governador.

CONTENDO A CRISE - O governador tem se mostrado preocupa-

do com os impactos da pandemia na economia mato-grossense. Nesta terça (24), ele pediu aos prefeitos que tenham cautela na adoção de medidas restritivas para conter o vírus, para que a população não tenha mais prejuízos do que os já previstos com a pandemia.

“Estamos muito responsáveis, porque se a gente errar a dose do remédio a gente mata o paciente. As medidas para combater o coronavírus têm que ser corretas, sérias, rápidas, mas não podem

criar um caos econômico no estado de Mato Grosso e no Brasil. Vamos continuar nessa linha. Estou confiante que vamos vencer esta batalha e esse momento difícil com a ajuda de todos, empresários, trabalhadores e os poderes”, disse Mendes.

RECOMENDAÇÕES - As atuais normas decretadas pelo governo estadual são as medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para o momento, garante o governador.

24 dos 27 estados vão manter isolamento

Ao menos 24 dos 27 governadores informaram que vão manter as medidas de isolamento social para conter o avanço do novo coronavírus. Dos outros três, nenhum se posicionou pelo relaxamento das medidas restritivas.

Disseram que vão manter: governadores de AC, AL, AP, AM, BA, CE, ES, GO, MA, MT, MS, MG, PA, PB, PR, PE, PI, RJ, RN, RS, SC, SP, SE e TO.

Não disse se manterá: governador do DF.

Não se manifestaram: governadores de RO e RR.

Foram proibidas aglomerações de pessoas em eventos, instituições públicas e privadas, igrejas, bares, e ainda, recomendado o distanciamento de 1,5m entre as pessoas, entre outras ações de prevenção.

MEDIDA PREVENTIVA

Mauro decide manter medidas de isolamento em Mato Grosso

Gabriel Soares

O governador Mauro Mendes (DEM) decidiu que irá manter as medidas de isolamento social já adotadas para conter a epidemia de coronavírus nas cidades que já registram casos, apesar das declarações do presidente Jair Bolsonaro fez em pronunciamento público na noite desta terça-feira (24). A medida busca reduzir o risco de contágio e, consequentemente, o avanço da pandemia no estado.

Em seu pronunciamento, Bolsonaro se posicionou contrário às recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e de au-

toridades médicas para restringir o fluxo de pessoas de forma a evitar novos contágios. O presidente ainda criticou as medidas de isolamento social adotadas pelos estados, classificando-as como ‘histeria’ por causa de uma ‘gripezinha’.

Por meio de nota oficial, o governador afirmou que pretende seguir as recomendações da OMS e que vai se preparar para enfrentar a epidemia, mas não pretende proibir atividades econômicas essenciais, desde que haja obediência às regras sanitárias que têm eficácia comprovada na prevenção de novas infecções.

“Vamos continuar a restringir o convívio social e a preparar toda a estrutura necessária para atender aos possíveis doentes do coronavírus. Mas, não iremos proibir nenhuma atividade econômica essencial, desde que haja a devida obediência às regras sanitárias”, disse Mauro.

Mendes já adotou diversas medidas emergenciais para conter o surto de coronavírus no estado e ordenou a construção de 200 leitos no Hospital Metropolitano, que será transformado em uma referência estadual para o tratamento da Covid-19, doença provocada pelo vírus.



Governador decidiu manter as medidas de isolamento, mas pede prudência aos prefeitos do interior

COMBATE AO CORONA

Justiça exige segurança a servidores da Saúde

Tarley Carvalho

A juíza do trabalho Deizimar Mendonça Oliveira determinou que o Estado garanta a segurança dos servidores da Saúde, que trabalham direta ou indiretamente no combate à pandemia Covid-19. A magistrada acolheu os argumentos do Sindicato dos Servidores Públicos da Saúde do Estado de Mato Grosso (Sisma-MT), que pontuou que há servidores trabalhando sem os devidos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Em

caso de desobediência, a juíza determinou aplicação de multa no valor de R\$ 100 mil por item descumprido. A decisão é de terça-feira (24).

“No prazo de cinco dias, dispensar ou, alternativamente, oferecer teletrabalho aos servidores e empregados da Secretaria de Saúde que integrem o grupo de risco, conforme relacionado no decreto nº 416/2020: os servidores e empregados públicos com mais de 60 diabéticos; hipertensos; com insuficiência renal crônica; com doença res-

piratória crônica; com doença cardiovascular; com câncer; com doença autoimune ou outras afecções que deprimam o sistema imunológico; gestantes e lactantes”, diz trecho da decisão.

Em 10 dias, a SES deverá apresentar um cronograma de entrega de EPIs e de todas as medidas que serão adotadas, alinhadas às recomendações do Ministério Público do Trabalho (MPT). Nesta parte, a SES deverá garantir aos profissionais o transporte, apoio, assistência e demais

funções envolvidas no atendimento aos casos de coronavírus.

O transporte dos servidores deverá ter melhorias na ventilação do veículo. Ele também deverá passar por limpeza e esterilização em todas suas superfícies internas após cada viagem. Essa desinfecção deverá ser feita com álcool 70%, hipoclorito de sódio ou outro desinfetante que seja indicado para o procedimento.

Os servidores que tenham contato direto no atendimento e cuidados de

pacientes deverão ter insumos, materiais e equipamentos à disposição para higienizar as mãos, com álcool em gel; óculos de proteção ou outro protetor facial recomendado; máscara cirúrgica; avental impermeável; luvas de procedimento.

Os servidores também deverão ter à disposição máscaras N95, FFP2 ou outra equivalente, quando forem realizar procedimentos que gerem aerossóis, como intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, resuscitação cardiopulmo-

nar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais e broncoscópias.

A juíza também determinou que a SES faça adequações no ambiente de trabalho e providencie a entrega de EPIs para os próximos meses. Essa parte foi decidida com base na previsão do Ministério da Saúde, que calcula a chegada do pico da doença nos meses de abril, maio e junho deste ano, o que acarretará numa superlotação do serviço de saúde de todo o país.

CRIANÇAS EM CASA

Quarentena muda rotina dos pais

Mesmo não estando de férias, especialistas afirmam que momento em casa junto dos filhos deve ser aproveitado com muitas brincadeiras

Disk Farmácia
Ligou. Pedir. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed

Cátia Alves

A quarentena, em prevenção à contaminação pelo Covid-19, trouxe novos desafios às famílias. Dentro de casa, com crianças, todos estão tendo que usar da criatividade para manter os pequenos entretidos. Deitar na sala, jogar videogame, ler livros, pular corda, jogar xadrez, tem ajudado os adultos a não entrarem em colapso na quarentena, o que lhes tem exigido muito mais energia do que o normal.

“É importante lembrar que as autoridades de saúde alertam que nesse período as crianças não devem se reunir nem mesmos com vizinhos, primos ou coleguinhas. As atividades poderão se diversificar dentro de casa, dependendo da faixa etária, mas para todas, independentemente da idade, esse é um bom momento para incentivar o interesse pela leitura, para en-

sinar alguma habilidade para que colaborem com a organização da casa, jogos de tabuleiro também são uma ótima alternativa para a interação familiar, pois os pais podem sentar à mesa e jogar com os filhos”, nos conta Sani Raquel de Souza Neves, psicóloga.

Ela também sugere que neste momento de quarentena, as atividades escolares sejam revisadas com as crianças. “Aproveitar esse tempo livre para ensinar também para ensinar atividades importantes para o dia a dia como amarrar o cadarço do próprio tênis, ensinar olhar as horas e apresentar o gosto musical dos pais aos filhos. Essas atividades poderão estreitar os laços e estimular a intimidade e o diálogo, que muitas vezes são deixadas de lado na correria do dia a dia”, pontua.

Manter alguns hábitos são importantes, segundo especialistas. Horários para dormir, acordar e almoçar são formas de contribuir com os pequenos nesse processo. Também deve haver um ciclo de estudos, em turnos mais curtos do que os da escola. Cerca de meia hora pela manhã e meia hora à tarde pode ser suficiente, mas há crianças que podem aceitar melhor rodadas mais curtas, de 20 minu-

tos. Tomar banho e trocar de roupa é outro ponto importante para que os pequenos entendam que o dia vai começar. Não há necessidade de vestir o uniforme da escola.

Laíssa Miranda, terapeuta e especialista em Desenvolvimento Humano, explica que o momento é uma oportunidade para os pais estarem próximos aos filhos. “Não precisa ficar batendo na tecla ‘coronavírus’, explica da forma como você acha melhor o que está acontecendo e pronto. Como nós temos consciência do que estamos vivendo, é importante que tenhamos responsabilidade sobre tudo que passamos para eles. Eles são muito o nosso reflexo, como encaramos isso também será como eles irão encarar”, pontua.

HOME OFFICE - Alguns pais estão trabalhando de casa, como é o caso da Laíssa. “Além de profissional, também sou mãe e mudei a rotina em meio à quarentena. Trabalho de manhã, a tarde e à noite e os meus filhos ficavam com a babá ou com o meu marido; agora, estou tendo a oportunidade de ficar com eles, coisa que não conseguia antes. Criei toda uma rotina nova, com horários e atividades que sigo para,



Primeiro a prevenção, depois a diversão. Nova rotina exige uma agenda diferenciada para atividades a serem realizadas dentro de casa, em quarentena

além de realizar minhas atividades profissionais, também dar atenção e brincar com eles”, relata.

Sani pede aos adultos que não fiquem falando sobre o coronavírus para as crianças. “Que eles filtrem todas as informações antes de levar aos filhos. Isso não fará bem e é um assunto para adulto. É importante reforçar os cuidados com a higiene, ou seja, falar sobre a importância de lavar as mãos, não colocar a mão na boca, nos olhos,

e principalmente não assistir jornal com eles. Não é um assunto legal para o desenvolvimento infantil, e é preciso cautela”, conclui.

BRINCADEIRAS - Os menores, até 10 anos, precisam desenvolver o raciocínio, a lógica e a coordenação motora, para isso a indicação são brincadeiras como morto-vivo, caça-objetos, mímica, pista de carrinhos, pintura, guerra de travesseiros, cabanas e contação de histórias.

Para os maiores, de 11 a 14 anos, as brincadeiras como jogo da velha, memória, dama, uno, forca, são ideias.

Além disso, as relações sociais são fundamentais e devem ser aliadas enquanto não é permitido encontrar outras pessoas. Gravar e receber vídeos de tios, primos e avós é positivo para todos. Conversar com outros pais para gravar vídeos e fazer videochamadas com os colegas pode ser uma forma de tranquilizar as crianças.

POLÍCIA



Está proibida a entrada de cidadãos da Bolívia, Argentina, Colômbia, República Francesa, Paraguai, Peru, Suriname e Guiana

FRONTEIRA MATO-GROSSENSE

Gefron intensifica barreira e estrangeiros não entram

Da Redação

O Grupo Especial de Segurança na Fronteira (Gefron-MT) vai reforçar a atuação policial em toda faixa que liga o Brasil com a Bolívia. A medida visa restringir, de forma excepcional, a entrada de estrangeiros em Mato Grosso e evitar a propagação do coronavírus (Covid-19).

Com o empenho da tropa do grupamento e da Polícia Militar (PM-MT), a vigilância será contínua nos postos de fiscalização e por meio de barreiras volantes. A intensificação das ações atende à Portaria 125, de 19 de março deste ano, do governo federal.

A medida restritiva é de caráter excepcional e temporária no prazo de 15 dias, podendo ser pror-

rogado. No período está proibida a entrada de cidadãos da Bolívia, Argentina, Colômbia, República Francesa, Paraguai, Peru, Suriname e Guiana. O trabalho será desenvolvido dentro da Operação Hórus, do Programa Vigia, do Ministério da Justiça e Segurança Pública.

A base operacional do grupamento fica no município Porto Esperidião. Outros pontos de fiscalização estão distribuídos na região do Matão (no município de Pontes e Lacerda), Vila Cardoso, Avião Caído (em Cáceres), Canil Integrado (Cáceres).

EXCEÇÕES - Fica autorizada a entrada de brasileiro, nato ou naturalizado, imigrante com prévia autorização de residência definitiva em território brasileiro, profissional estrangeiro em missão a

serviço de organismo internacional, desde que devidamente identificado, funcionário estrangeiro acreditado junto ao governo brasileiro.

A restrição de que trata esta portaria não impede o livre tráfego do transporte rodoviário de cargas, na forma da legislação vigente, a execução de ações humanitárias transfronteiriças previamente autorizada pelas autoridades sanitárias locais, o tráfego de residentes de cidades gêmeas com linha de fronteira exclusivamente terrestre.

O descumprimento das medidas disciplinadas nesta portaria implicará em responsabilização civil, administrativa e penal do agente infrator, a deportação imediata e a inabilitação de pedido de refúgio.

AÇÃO RÁPIDA

Policiais salvam mulher que estava se afogando em fossa

Jefferson Oliveira

Uma mulher foi salva na tarde de terça-feira (24) por policiais militares na cidade de General Carneiro (442 km de Cuiabá), quando se afogava em uma fossa.

Segundo o boletim de ocorrência, a PM estava em rondas pelo bairro,

quando ouviu uma garota gritando por socorro e desesperada. Os policiais rapidamente foram ao local e a garota informou que sua mãe havia pisado na tampa da fossa que acabou quebrando e a derrubando lá dentro.

A mulher apresentava dificuldades para sair da

fossa e estava se afogando quando a polícia chegou. Os policiais improvisaram uma escada e conseguiram resgatar a vítima. A mulher apresentava ferimentos no joelho e braços.

Após ser puxada do buraco, os policiais tamparam o local com um pedaço de madeira.

FLAGRANTE

Homem é preso no Zero com arma e mais de 150 munições

Jefferson Oliveira

Um homem foi preso na noite de terça-feira (24) no bairro Jardim Potiguar, região conhecida como Zero Km em Várzea Grande com um revólver calibre 357 e 158 munições.

De acordo com as informações do boletim de ocorrência, os policiais estavam em rondas na região quando visualizaram uma caminhonete modelo Amarok, com um homem em atitude suspeita dentro. Os policiais ordenaram que o motorista parasse o veículo para abordagem.

Durante as buscas, não foi encontrado nada de ilícito, porém, durante revista ao automóvel, foi encontrado embaixo do banco do motorista a arma e as munições. Além do revólver, os policiais localizaram 47 munições calibre 357, 50 munições calibre 12, 15 munições calibre 12 recarregáveis, 46 munições ca-



O suspeito, que não teve o nome divulgado, relatou ser atirador, mas não apresentou nenhuma documentação de comprovação

libre 308 intactas – além de duas deflagradas –, um equipamento de reposição de munição, um coldre, dois coldres pélvicos e um porta-munições calibre 308.

Questionado sobre os objetos encontrados em seu veículo, o suspeito relatou ser atirador, mas não

apresentou nenhuma documentação para comprovar e a arma estava sem registro. O homem ainda disse que havia saído de casa, pois o local estava sem energia elétrica.

O suspeito foi detido e encaminhado à delegacia juntamente com o material apreendido.

SOLIDARIEDADE

A ajuda vem de todos os lados

Arquivo Pessoal

Disk Farmácia
Ligou. Pedir. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed ft
Cuiabá

Agência Estadão

Em meio à pandemia do novo coronavírus, um dos produtos mais procurados pela população são as máscaras cirúrgicas. Por recomendação de organizações da área da saúde, o item deve ser usado apenas por grupos específicos. Ainda assim, o produto está em falta em vários locais, e algumas pessoas começaram a produzir máscaras em casa.

É o caso de Renatha Maria Vieira da Costa, professora formada em biologia e engenharia civil, que pediu para a avó, Bernarda Alves da Costa, de 87 anos, costurar máscaras feitas a partir de TNT, que são impermeabilizadas.

Renatha, que mora em Santa Quitéria do Maranhão, relata que a ideia veio após o sumiço das máscaras nas lojas de Parnaíba, onde trabalha. Médicos da cidade ensinaram ela e outras pessoas a fazer máscaras caseiras, e ela teve a ideia de produzir para distribuir em Santa Quitéria, que também está sem o produto. “Minha avó aceitou desde que as máscaras fossem doadas para os idosos da cidade”, lembra Renata.

Apenas com a avó foram produzidas cerca de 20 máscaras em um dia, mas a ação chamou atenção e outras costureiras decidiram ajudar. Sobre a avó, Renata comenta que a avó tem a costura como distração: “a costura é por hobby, ela passou a vida costurando. Ela já não enxerga bem, mas ainda costura. A gente coloca a linha na agulha e ela fica costurando”.

A infectologista Raquel Muarrek, que atua na rede D’ior, explica que apenas pessoas com sintomas associados a covid-19 devem usar máscaras para evitar passar o novo coronavírus para outras pessoas. Profissionais da saúde também devem usar o produto. Para aqueles sem sintomas, porém, a principal recomendação é ficar em casa e higienizar as



Renatha poderia ficar quietinha em casa, mas decidiu ajudar como pode a combater o coronavírus

mãos com água e sabão ou álcool em gel. Pessoas que não apresentam sintomas não precisam usar máscara. A médica explica que o tecido ideal para máscaras é o algodão grosso, usado nas máscaras hospitalares. Tecidos e outros materiais podem oferecer proteção, mas Raquel destaca que será menor do que a oferecida por máscaras de algodão.

o novo coronavírus para outras pessoas. Profissionais da saúde também devem usar o produto. Para aqueles sem sintomas, porém, a principal recomendação é ficar em casa e higienizar as

mãos com água e sabão ou álcool em gel. Pessoas que não apresentam sintomas não precisam usar máscara. A médica explica que o tecido ideal para máscaras é o algodão grosso,

usado nas máscaras hospitalares. Tecidos e outros materiais podem oferecer proteção, mas Raquel destaca que será menor do que a oferecida por máscaras de algodão.

AÇÃO SOCIAL

Tatá Werneck pede doações para comunidades

Camila Tuchlinski/AE

Há algumas semanas, Tatá Werneck está usando as redes sociais para chamar atenção para as consequências da pandemia do novo coronavírus no Brasil e no mundo. Neste domingo, 22, ela decidiu fazer um apelo via Twitter.

“Amigos, pessoas privilegiadas: precisamos doar para as comunidades!

des! Precisamos! É nossa obrigação! Escolham um projeto social de uma comunidade”, alertou.

A apresentadora da TV Globo citou os itens que considera que podem ser mais importantes nesse momento para a população:

“Amigos, pessoas privilegiadas: **PRECISAMOS DOAR PARA AS COMUNIDADES! PRECISAMOS! É NOSSA**

OBRIGAÇÃO! Escolham um projeto social de uma comunidade. Doem álcool gel, cestas básicas e sabonete. Orientem esses projetos a organizarem de uma forma que não gere aglomeração”.

Tatá contou que conseguiu comprar uma quantidade de álcool em gel em um estabelecimento e que o produto será entregue para uma comunidade do Rio de

Janeiro. “Eles vão passar de carro nas casas sem avisar para não gerar confusão. Cada líder de projeto vai encontrar a melhor forma. Vai chegar nas comunidades!”, garantiu.

No Instagram, a apresentadora procura sempre postar vídeos informativos sobre as melhores maneiras de prevenção contra o novo coronavírus.

RESUMO DE NOVELAS

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições



MALHAÇÃO
Globo – 17h35

Quinta-feira (26) – Marco garante a Carla que não está envolvido em crimes e pede que a esposa confie nele. Camelo revela a Anjinha, Jaqueline e Raissa que Rui é traficante de drogas. Ramila conta a Diana que Andressa não é mais virgem. Carla confronta Rui. Henrique rejeita Andressa, que pede ajuda a Diana. Anjinha, Jaqueline e Raissa defendem Andressa. Nanda cobra uma atitude de Henrique. Marco confessa a Rugieri que teme perder seu casamento. Nanda e Andressa pressionam Fafi. Milena e Jaqueline flagram Vânia e César se beijando. Anjinha ouve uma conversa entre Marco e Peixoto, e questiona o caráter do pai. Carla pede que Marco deixe sua casa.



SALVE-SE QUEM PUDE
Globo – 19h15

Quinta-feira (26) – Kyra inventa para Renatinha que se fingiu de morta porque sentiu um pavor repentino de se casar. Zezinho não gosta de saber que Edgar preparou uma surpresa para Ermelinda. Dulce se interessa por Zezinho. Gabi liga para a avó, Dulce, acertando a ida de Juan e Mário para morar com ela em São Paulo. Renatinha obriga Kyra a escrever uma carta de despedida para Rafael, pedindo ao ex-noivo que fique com a secretária. Renzo se convence de que Josimara não pode ser Alexia. Alexia decide investigar Renzo por conta própria para tentar agilizar a saída do Programa de Proteção. Renzo flagra Alexia/Josimara mexendo em seus pertences.



AVENTURAS DE POLIANA
SBT – 20h50

Quinta-feira (26) – João encontra Zóio disfarçado na escola e o denuncia para Helô. Luisa sugere um acordo a Pendleton para ver sua sobrinha. Lindomar acorda rouco e sua apresentação no Sarau é cancelada. A notícia de que Sara tem a habilidade de ficar invisível se espalha pela a imprensa, e pais e alunos se revoltam com Pendleton no Sarau do colégio. Sem saber da verdadeira identidade de Zóio, Mirela fica interessada pelo menino. Furioso, Pendleton acha que Luisa foi a responsável por espalhar a notícia de Sara para a imprensa. Ruth solicita o desligamento imediato de todos os robôs do colégio. Guilherme pergunta para o pai sobre a possibilidade de adiar sua viagem para o final do ano. Waldineusa pede para Gleyce emprestar uma roupa para ela comparecer ao jantar de Branca. Lindomar fala para Arlete que a família terá que mudar-se novamente para a comunidade. Luisa fala para Pendleton que não tem nada a ver com o vazamento da notícia sobre Sara, e pede que ele não a afaste de sua sobrinha.

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.

HORÓSCOPO QUIROGA

PENSAMENTO GRUPAL
Data estelar: Lua Vazia até 10h38, quando ingressa em Touro.

Desconsidera os horários habituais, deixa de lado as notícias alarmantes, toma as rédeas de tua mente para diminuir o impacto negativo das ideias angustiantes ou, se não consegues fazer isso, castiga tua ansiedade com o que ela não suporta, a indiferença. Teu dia útil e produtivo só começa quando a Lua ingressar em Touro e, a partir desse momento, toma tuas iniciativas que ampliem teu conforto e sensação de segurança. Todos existimos neste momento da história que sobreleva nossos interesses particulares, e isso, apesar de desagradável, é uma ótima oportunidade para que percebamos e consolidemos a ideia de que a existência grupal de nossa humanidade é infinitamente mais importante e maior do que as nossas existências individuais. O pensamento grupal há de substituir a importância do pensamento individualista.

ÁRIES: Está tudo em marcha, apesar das circunstâncias. Está tudo em marcha, só falta você deixar de brigar contra os mistérios da vida e, em substituição a essa atitude, aceitar a orientação que esses indicam. É assim.

TOURO: Tome iniciativas de acordo com as circunstâncias reinantes e se adequa da melhor maneira possível para não destoar. Este é um momento em que suas iniciativas não agregam harmonia ao meio ambiente em que habita.

GÊMEOS: Agora vale a pena fazer um temporário voto de silêncio, porque esse lhe dará tempo e espaço para observar, com distanciamento, tudo que acontece. Em silêncio, tome nota e observe com imparcialidade o que acontece.

CÂNCER: Ainda que os encontros estejam restritos pela quarentena, mesmo assim é possível se manter contato, esta é a magia dos tempos modernos. Isso não existia até pouco tempo atrás. Nada dê por sabido, aproveite o disponível.

LEÃO: Ainda que pareça que nada se pode fazer, sempre haverá algo a ser feito e que esteja ao alcance de seu entendimento e capacidade. Por isso, desintegre qualquer sinal de desânimo que aninhar em você. Ação e nada mais.

VIRGEM: A mente não descansa, continua abrindo portas do futuro e se encantando com as possibilidades do porvir. Assim são as coisas, a alma humana não descansa enquanto respira, só se importa com o porvir. Ela é o porvir.

LIBRA: Cuide para que os pensamentos ansiosos não sejam dominantes, cuide para lhes dar um lugar, mas que não se espalhem pelo todo de sua mente. Você há de tomar as rédeas dos pensamentos, não os deixe se pensarem sozinhos.

ESCORPIÃO: Cuide das pessoas com que se relaciona, este é um momento em que as discórdias não de diminuir de forma consciente e intencional e, ao mesmo tempo, a harmonia há de substituir o que antes era conflito e discórdia.

SAGITÁRIO: Este é um momento que impõe tarefas que, de outra maneira, você teria deixado na mão de outrem. Agora é um momento de aprendizado artesanal, voltar a fazer, com suas próprias mãos, o que antes era terceirizado.

CAPRICÓRNIO: O Universo não começa nem termina, continua, sempre continua. Assim mesmo pode fazer você diante dos acontecimentos, continuar em frente com seus planos, se adaptando a tudo com alegria e leveza.

AQUÁRIO: Cuide do ambiente em que você passa uma boa parte do tempo, faça uma arrumação que esteja de acordo com sua visão. Evite a inércia, aproveite o momento para mudar os móveis de lugar. Use sua intuição para isso.

PEIXES: Aumente o dinamismo, ande de um lado a outro, evite a quietude. É preferível a inquietação que se assemelhe à ansiedade do que forçar uma inércia que faz tudo acabar em preguiça. Aumente o dinamismo, sua alma agradece.

ATAS
AVISOS
BALANÇOS
COMUNICADOS
EDITAIS
EXTRAIVOS

anuncie CONOSCO

(65) 3365-1187

ExecutivaNorth
Viagem e Encomendas

COM LINHAS DIÁRIAS PARA AS SEGUINTE CIDADES

Cuiabá	65 3388-4800 65 9648-4200	Lucas do Rio Verde	65 3212-4800 65 9622-5090
Diamantino	65 3336-2770 65 9624-9010	Tapurah	66 3547-2145 66 9905-8939
Alto Paraguai	65 3336-2770 65 99624-9010	Sorriso	66 3545-1927 66 9974-7007
São Jose do Rio Claro	65 3386-1598 65 99209-5436	Sinop	66 3211-4800 66 9658-8001
Nova Mutum	65 3308-1631 65 9621-4080		

#FIQUEEMCASA

Compras do mês sem sair de casa

Empreendedores se reinventam para manter o atendimento aos clientes mesmo em tempos de isolamento social devido ao coronavírus

Priscilla Silva

Tempos de crise também são tempos propícios à criação de novas alternativas de negócios. A restrição social imposta como medida preventiva à expansão do novo coronavírus, causador da Covid-19, pegou muita gente de surpresa, mas já quem esteja usando esses limões para fazer uma limonada. Para garantir a segurança dos consumidores, empresas e autônomos têm se dedicado à prestação de serviço delivery.

A recomendação de que a população fique em casa fez disparar o mercado delivery no país. Nos últimos três anos, os aplicativos de comida delivery ficaram conhecidos no mercado como uma ferramenta prática que otimiza o tempo dos trabalhadores. Com a restrição social, o serviço virou a primeira opção da maioria da população.

O empresário Cícero Noriler, juntamente com seus sócios da empresa CNJ, se alinha à tendência dessas empresas que passaram a ofertar novos serviços. Antes da crise, sua empresa dedicava-se ao serviço de compra e entrega de produtos para empresas privadas e órgãos públicos. Com a redução das atividades desses setores, a empresa optou por ampliar seus negócios e agora atende também pessoas físicas. “Decidimos aproveitar

a nossa estrutura e logística e adaptamos para as pessoas físicas. Começamos agora. Apesar de já termos planos para isso, é tudo novo, por isso ainda estamos em processo de adaptação”, explica Cícero.

O serviço de mercado delivery na empresa de Cícero atende pedidos de Cuiabá e Várzea Grande. O pedido mínimo para contratação é de R\$ 100. A taxa de serviço corresponde a 20% do valor da compra.

Neste momento de pandemia, a empresa não realiza compras de materiais como álcool e equipamentos de proteção individual (como máscaras e luvas). Os demais produtos de gêneros alimentícios, material de limpeza e higiene pessoal podem compor a lista. Interessados podem entrar em contato com a empresa através do número 65 99908-2927.



Agência Brasil

Em tempos de coronavírus, empresa aposta no serviço de terceirização de compras

Feirante se reinventa para vencer a crise

Priscilla Silva

Ao contrário da empresa de Cícero, que já tinha um projeto para oferecer serviços delivery, a autônoma Kalinne Castro teve que reinventar seu negócio de uma hora para a outra. Ela vendia peixes em uma feira na Estrada da Guia. Com a suspensão da realização de feiras livres, ficou sem uma fonte de renda, mas logo iniciou em um novo empreendimento.

“Eu trabalho com feiras e os meus clientes quiseram continuar comprando. Então, fiz uma tabela de preços e envio por meio de entregadores. Não esperava por isso, não tive tempo de pensar em

taxas para entregas para regiões distantes. Essa foi uma saída inesperada, mas que tem me ajudado a ter uma fonte de renda”, relata Kalinne.

A expectativa é que o número de clientes cresça com a proximidade da Semana Santa, de 5 a 11 de abril, período em que tradicionalmente há uma demanda maior no mercado de peixes. “Por enquanto está bem tranquilo, mas acredito que os pedidos irão aumentar na Semana Santa, caso continue essa quarentena”, prevê a empreendedora.

Interessados em comprar peixes da Kalinne podem entrar em contato através do telefone 65 99951-3545.

DELIVERY JÁ ERA TENDÊNCIA

A pesquisa “Tendências do Consumidor em Supermercados 2018/2019”, realizada pelo Ibope Inteligência, a pedido da Associação Paulista de Supermercados (Apas), mostrava que 15% dos consumidores brasileiros já tinham aderido a compras de produtos de supermercados pela internet.

Na região do Centro-Oeste, que inclui Mato Grosso, a pesquisa identificou que o perfil dos consumidores em ambientes e-commerce aponta que eles dão preferência a alimentos básicos (50%), artigos infantis (39%) e frios e laticínios (22%).

Assim como Kalinne, a maioria dos pequenos e médios empreendedores não estavam preparados para as vendas on-line e delivery, mas o momento pede pressa em uma readequação dos negócios.

“Como a atividade deles está restrita por decreto, a empresa tem que se recolocar rápido, buscar conhecimento em marketing digital, e-commerce e outros. Essas informações estão disponíveis no nosso portal”, explica Sandro Rossi de Carvalho, responsável pela Gerência de Competitividade Empresarial e Territorial do Sebrae-MT.



Assessoria/Rota do Oeste

Transporte segue inalterado na BR-163, garante a Rota do Oeste

ABASTECIMENTO GARANTIDO

Transporte de cargas pela BR-163 segue sem alterações

Da redação

O tráfego na BR-163, em Mato Grosso, segue sem restrições e com livre circulação de veículos, conforme recomendação do governo federal, por meio do Ministério da Infraestrutura, que classifica o setor de transporte de carga e a assistência rodoviária como serviços essenciais para garantir o abastecimento do Brasil. No trecho sob concessão da rodovia federal, a Rota do Oeste mantém 100% dos serviços voltados aos motoristas, como forma de apoio aos caminhoneiros que estão trabalhando neste período de isolamento social enfrentado pela população brasileira.

O serviço desenvolvido pela concessionária responsável pela BR-163, em Mato Grosso, segue a orientação do Ministério da Infraestrutura e está alinhado com o posicionamento da Associação Brasileira das Con-

cessionárias de Rodovias (ABCR). As equipes operacionais realizam o monitoramento permanente dos 850,9 quilômetros sob concessão, sempre adotando todas as recomendações cabíveis para prevenção ao Covid-19. O trabalho é feito em interação com serviços como Samu, Polícia Militar, Polícia Civil, Bombeiros e Polícia Rodoviária Federal (PRF).

Segundo o gerente de Relações Institucionais da Rota do Oeste, Roberto Madureira, a empresa está adotando todos os procedimentos recomendados para garantir que o transporte de carga ocorra da maneira mais confortável possível para o caminhoneiro.

“Uma parte do Brasil está em casa, mas alguns setores não podem parar e estamos trabalhando para dar todo apoio às áreas que são de responsabilidade da concessionária. Tudo tem sido feito com muita res-

ponsabilidade, seguindo os protocolos de segurança sanitária, fortalecendo a prevenção dos funcionários e usuários”.

De acordo com a PRF, a livre circulação dos usuários será mantida em todas as rodovias federais do país, uma vez que, até o momento, não há orientação ou determinação para que o tráfego seja restrito dentro do país. Há bloqueios nas rodovias que fazem fronteiras com outros países, ainda assim os veículos de carga têm livre circulação.

As condições de tráfego no trecho sob concessão da Rota do Oeste são informadas quatro vezes ao dia no pelo site www.rotadooeste.com.br e no Twitter. Os interessados também podem entrar em contato com a Rota do Oeste por meio do 0800 065 0163, para obter informações em tempo real das condições de tráfego.

(Com informações da assessoria)

CARTA ABERTA

Comprar dos pequenos negócios locais é a saída rápida da crise

Já está provado que as economias fortes e perenes mantêm políticas prioritárias para os pequenos negócios, valorizando-os como a principal alavanca do desenvolvimento, capazes de criar empregos, gerar rendas e estabelecer justiça social.

E agora, diante dessa inesperada crise que ameaça vidas e desarranja os mercados, mais do que nunca é necessário e urgente criar medidas eficazes para fazer girar a roda positiva do desenvolvimento local. Mais do que nunca, as instituições públicas e privadas, que respondem por apoiar o fomento aos pequenos negócios, nos municípios de Mato Grosso, precisam estar juntas e engajadas em prol dessa causa, para que unidas possam manter o sistema produtivo em funcionamento.

A volta à normalidade depende de vários fatores externos, mas internamente cada localidade tem o seu grande poder para buscar formas de se reorganizar, tem sua cultura e criatividade, força, fé e perseverança que podem ser colocadas a serviço do coletivo, das demandas mais urgentes, das situações mais graves e que merecem maior atenção.

E o papel da verdadeira liderança, que trabalha pela construção do ambiente sustentável, é voltar-se agora para essa dura realidade, que requer de nós muitos sacrifícios, e tomar medidas que possam amenizar a angústia das pessoas e alimentar as perspectivas dos empreendedores e empresários para seus negócios.

Além de um pacto pelo não esmorecimento, propomos atuar de forma conjunta, para estimular a produção e o consumo local, incentivando todos a comprarem dos pequenos negócios, valorizando o comércio de rua, dos bairros, da cidade, como medida de enfrentamento da crise.

E nós, do Sebrae em Mato Grosso, estamos aqui trabalhando, com todos os nossos recursos técnicos e tecnológicos, para minimizar as consequências dessa epidemia sobre as micro e pequenas empresas, com nosso time de plantão, para orientar, tirar dúvidas, oferecer conteúdos digitais para capacitações, ouvir e encorajar as pessoas que buscam apoio.

Temos a certeza de que, com o apoio da sociedade, das instituições governamentais, das lideranças políticas e administrativas, em todos os níveis, ONGs, confederações, federações, sindicatos entre outros, os pequenos negócios sentirão amparados e mais fortes para a desejada superação.

Para ilustrar este contexto, destacamos a relevância das micro e pequenas empresas, para a economia de Mato Grosso, que conta com 316.275 empreendimentos. De acordo com a Relação Anual de Informações Sociais (RAIS-MTE), a maior parte dos empregos gerados está nos pequenos negócios, sendo 66% do total dos empregos formais, que respondem por 60% dos salários pagos.

A palavra-chave agora é cooperação! Este é o momento de termos consciência, confiança e visão sistêmica local das nossas potencialidades, tirando lições e aprendizado, para desenhar juntos o novo futuro que desejamos, valorizando o que realmente importa: a vida em equilíbrio.

Sebrae/MT