

# MT ENDURECE CONTRA O CORONAVÍRUS

Governo decidiu ampliar as restrições impostas pelo decreto anterior, como forma de conter a pandemia em Mato Grosso. Estado tem 25 casos suspeitos e dois aguardando contraprova para confirmar a contaminação

PÁG. 4



Gilberto Leite

## PANDEMIA DERRUBA EXPORTAÇÕES E BARATEIA A CARNE

A queda brusca do consumo ocasionada pela pandemia do novo coronavírus obriga as indústrias brasileiras a rever suas projeções de produção. Alguns setores já anunciaram medidas para garantir a segurança dos funcionários e equiparar a oferta dos produtos a sua demanda. O fechamento de fronteiras, a necessidade de restringir o convívio social e, conseqüentemente, a redução da circulação das pessoas são alguns fatos que colocaram a indústria no 'corredor da emergência'

PÁG. 3

## Cuiabá proíbe corte de água e entrega merenda

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) apresentou na tarde desta quarta-feira (18) um complemento ao decreto 7.839/2020, com novas medidas temporárias e emergenciais diante da pandemia do novo coronavírus, que provoca o Covid-19

PÁG. 4

## Coronavírus: o que você precisa saber

Preparamos um guia ilustrado para você saber diferenciar o Covid-19 de uma gripe ou resfriado comum, junto com os cuidados necessários para evitar a contaminação com o novo vírus

PÁG. 2

### COMUNICADO

O jornal Estadão Mato Grosso informa que passará a circular em versão reduzida em sua edição impressa, devido à pandemia do novo coronavírus e seus reflexos na importação de matéria-prima. Essa medida busca garantir que conseguiremos continuar a entregar diariamente as informações mais importantes sobre este e outros fatos. Tão logo a situação se regularize, voltaremos às atividades normais.

Acesse nosso site e mantenha-se informado sobre tudo o que acontece em Mato Grosso.



Ilustração/ Pixabay

## CONFINAMENTO IMPEDE PROPAGAÇÃO DO VÍRUS

Em confinamento há 48 horas, uma passageira conta que adotou a medida depois que o ônibus em que estava foi interceptado pela polícia em Barra do Garças (a 518 quilômetros de Cuiabá). O motivo seria uma passageira que vinha de Lisboa, Portugal, país com aproximadamente 500 casos confirmados e duas mortes registradas, e não teria passado pela inspeção obrigatória ao chegar no Brasil

PÁG. 5

## 'Mercado da soja segue aquecido'

A epidemia de coronavírus não vai paralisar as atividades do campo, que continuará produzindo alimentos mesmo em tempos de crise. A manifestação é do presidente da Associação Brasileira dos Produtores de Soja, Bartolomeu Braz Pereira, e serve como um estímulo à sociedade

PÁG. 3



Divulgação

## POLÍCIA CIVIL DEFLAGRA OPERAÇÃO CONTRA CORRUPÇÃO NO DETRAN

PÁG. 5

## CONFIRA DICAS DE EXERCÍCIOS PARA FICAR EM FORMA NA QUARENTENA

PÁG. 6



FACEBOOK



INSTAGRAM



Leia a versão digital do Estadão Mato Grosso no seu celular pelo QR Code ao lado!



QUINTA - 19/03

↑ 34°

↓ 24°

☁ ☀

EDITORIAL

# O elo frágil

**O** culto aos ativos e às riquezas, tão presente na vida contemporânea, acabou deixado de lado nos últimos dias. Agora, universos sociais e culturais totalmente distintos colidem nas filas de supermercados, no desespero de preparar-se para a nuvem negra que aos poucos se instala sobre o Brasil, desapegados de qualquer materialidade que não seja alimentos não perecíveis e os emblemáticos rolos de papel higiênico, um dos primeiros itens a sumir nas prateleiras.

Ainda existem aqueles que insistem em dizer que não é nada demais, que é “apenas uma gripe”, subestimando a letalidade do vírus que assombra o mundo. Seguem alheios aos avisos das autoridades, que se desdobram na tentativa de lançar medidas que ajudem a diminuir o percentual da população atingida pela doença, em uma luta para retardar o crescimento da curva de infecções, de forma a garantir que o serviço público de saúde consiga atender à demanda explosiva com seus escassos recursos.

O grande problema, conforme apontam os estudos mais recentes sobre o coronavírus, é que os maiores responsáveis pelas infecções são pacientes que sequer apresentam sintomas. Estudo publicado na revista Science, com base em dados dos casos registrados na cidade de Wuhan, na China, antes da quarentena oficial, decretada em 23 de janeiro, aponta que 86% dos infectados apresentaram apenas sintomas leves ou nenhum sintoma. Com base nisso, os cientistas

estimam que dois terços das infecções foram causadas por esses pacientes, que sequer suspeitavam sofrer da doença.

Somando-se a isso o fato de que muitos brasileiros subestimam o potencial do vírus, temos em mãos uma situação explosiva, que requer ações enérgicas das autoridades para conter o avanço da pandemia antes que fique fora de controle. Da mesma forma, é preciso agir e orientar a população para desmotivar essa corrida aos mercados, que presta apenas desserviço à população em meio ao risco de pandemia, ao encarecer a alimentação para as classes menos favorecidas e criar um ambiente propício para disseminação do vírus, nas extensas filas dos caixas.

Que não demore também a orientação aos pequenos comerciantes, devem ser o elo mais frágil nos impactos econômicos do coronavírus. Afinal, a obrigatoriedade de fechamento dos estabelecimentos implica em grave renúncia de seus lucros, o que põe em risco principalmente aqueles pequenos empresários, que têm menos ‘gordura para queimar’ e certamente terão que renegociar suas dívidas diante de bancos, credores e do Estado.

Diante do medo, as atitudes mais comuns são lutar ou fugir. No caso que se aproxima, nenhuma das duas parece boa alternativa. É hora de refletir, acalmar os corações e exercitar a empatia, lembrando que estamos todos atravessando juntos esse período desafiante e que a corrente é tão forte quanto seu elo mais fraco.

## FIQUE ATENTO!

Notícias falsas compartilhadas pelas redes sociais podem prejudicar a batalha contra o novo coronavírus. O Ministério da Saúde disponibiliza uma página na internet - [saude.gov.br/fakenewscoronavirus](http://saude.gov.br/fakenewscoronavirus) - para destruir mitos e curas milagrosas. Verifique sempre! Lembre-se: combater o vírus é uma responsabilidade de todos nós.

### CORONAVÍRUS

Entenda os principais sintomas e como evitar o contágio.  
Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

**Sintomas:**

- Febre
- Tosse
- Problemas respiratórios

**Como ocorre a transmissão:**

- toque ou aperto de mão
- tosse e espirro
- saliva
- secreção
- objetos contaminados

**Cuidados:**

- evitar multidões e aglomerações
- evitar contato com pessoas doentes
- cobrir nariz e boca ao espirrar
- lavar bem as mãos

Os sintomas podem aparecer de 2 a 14 dias

**ainda não há vacina para o coronavírus**

APOIO: **Jornal ESTADÃO** Mato Grosso

# Inteligência Emocional

Laíssa Miranda (\*)

Nos últimos dias o assunto que não sai da boca e principalmente do coração das pessoas se chama Covid-19 (coronavírus).

O que mais se fala são dos cuidados com a saúde física e econômica da população, porém devemos nos atentar também sobre a saúde mental das pessoas.

Com a pandemia, instaurou-se também muito medo, ansiedade, e muito pânico; muitos estão focados o tempo inteiro no que “pode” acontecer, e muitas vezes não enxergam o que realmente está acontecendo.

Te convido a pensar nisto: como você está enxergando? Como os outros querem? Ou você leu realmente fontes verificadas e tirou a sua conclusão com tudo isso? E qual o seu grau de conhecimento para tirar qualquer tipo de conclusão?

Diante de uma incerteza diária, estamos em um dos maiores caos emocionais já presenciados, e estamos esquecendo de viver realmente o mais importante, o presente.

Muitos estão morrendo antes mesmo de serem infectados ou terem qualquer tipo de doença física, deixando serem tomados pela doença emocional.

Precisamos nos ater a nossa saúde mental, nesse momento o que mais faz-se necessário é desenvolvermos a Inteligência Emocional.

O que seria isso? Inteligência Emocional é a capacidade de avaliar e reconhecer os próprios sentimentos, bem como os sentimentos dos outros, e aprender a lidar com eles.

A falta dela pode gerar doenças psicossomáticas, e muitas vezes desenvolver grandes sintomas apenas pela sua forma de pensamento, que deprimem todo o nosso sistema imunológico e liberam hormônios como adrenalina e cortisol (hormônio do estresse) em nossa corrente sanguínea, diminuindo assim a resistência do organismo, nos deixando sujeitos a pegar qualquer tipo de vírus ou bactéria, seja ela o coronavírus ou outros que não deixaram de estar presentes em nosso mundo.



O desenvolvimento da Inteligência Emocional, a mudança do olhar ao mundo e as pessoas, com mais calma e menos desespero, com mais elo e menos preconceito, não inibe a possibilidade de qualquer um pegar o vírus, porém diminui a de um caos emocional de forma mundial.

Para que possamos juntos passar por isso, seguem algumas dicas:

1) Somos seres humanos, não tenha preconceito, não rotule as pessoas. Uma das necessidades básicas do ser humano é ser honrado, reconhecido e amado. Não precisamos estar em contato físico para fazermos isso.

2) Evite ficar totalmente focado somente na pandemia, existem especialistas que estão fazendo isso. Não vai ajudar em nada você só pensar nisso, muito pelo contrário, você vai deixar de viver, e começar a somente a existir.

3) Esteja no momento agora. Não deixe que o medo tome conta de você, siga as recomendações e aproveite para focar em coisas que vão realmente te fazer evoluir como ser humano.

4) De atenção ao seu corpo e observe seus pensamentos. O seu cérebro não entende o que é real ou não, ele acredita no que você quiser, e você cria a realidade que quer.

5) Mude o olhar, não se vitimize. Se coloque como autor da sua vida, e não entre no efeito manada. Devemos nos ater as boas notícias que estão vindo. O olhar positivo muda tudo.

6) Respire! Acredite! Vai passar. Não deixe que as suas emoções negativas tomem conta de você, assim você pode passar pela crise sem adoecer emocionalmente, e qualquer que seja a consequência dela de forma mundial, você já terá uma grande arma, que é a saúde mental.

Você é capaz de domar qualquer pensamento ou emoção que possa vir a te atrapalhar, basta você realmente querer ser seu próprio dono.

LAÍSSA MIRANDA - consultora empresarial, especialista em Desenvolvimento Humano, Analista Comportamental, Terapeuta, Master Coach Trainer.

# Como orientar seus funcionários?

Victor Leão de Campos (\*)

O Estado de Mato Grosso e a Prefeitura de Cuiabá já anunciaram medidas de combate ao vírus, que tem se mostrado de fácil proliferação no país, chegou a hora de as grandes empresas adotarem posturas compatíveis para essa guerra.

A chegada do novo coronavírus pode alterar a rotina das empresas, escritórios, fábricas, entre outros ambientes de trabalho, em razão da transmissão de pessoa por pessoa.

Os direitos sociais envolvem as questões relativas à educação, à saúde, à alimentação, ao trabalho, à moradia, ao transporte, ao lazer, à segurança, à Previdência Social, à proteção à maternidade e à infância e à assistência aos desamparados (art. 6º, CF).

O art. 7º, CF, estabelece quais são os direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, além de outros que visem à melhoria de sua condição social.

No elenco destes direitos, temos: “redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança” (art. 7º, XXII).

Nossa Constituição Federal impõe ao empregador a tarefa de zelar pela saúde de seus colaboradores, sendo assim cabe aos empresários zelar pelos cumprimentos legais relativos à medicina e segurança do trabalho.

Como a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou o Covid 19 como pandemia, houve uma grande procura pelos direitos e deveres de como os empregadores devem se portar e se posicionar nesse combate, por tais razões, trago algumas situações, entre outras possíveis, que podem ser utilizadas.

a) Repassar a todos os colaboradores as recomendações oficiais disponibilizadas pelo governo federal, estadual e municipal. As informações visam dar aos empregados confiança, sem criar pânico, para que o trabalho possa fluir normalmente;

b) Afixar representações gráficas nos banheiros sobre a maneira correta de lavar as mãos;

c) Disponibilizar álcool em gel em locais estratégicos;

d) Desabilitar uso de biometrias com contato (dedos e mãos) em portas, relógios de ponto. Tal ação visa reduzir o contato e diminuir a fonte de contágio. Como alternativa, poderá ser utilizada a folha, comum, de anotação da jornada de trabalho, que precisará ser assinada pelos colaboradores e confirmada pelo superior;

e) Redobrar o cuidado com a limpeza, especialmente nos pontos de contato;

f) Melhorar a circulação de AR. Não há necessidade de desligar o ar condicionado,

mas deixar o ambiente aberto e arejado ajuda na circulação dos ventos;

g) Restringir reuniões presenciais e viagens;

h) Evitar proximidade física entre colaboradores;

i) Acompanhar de perto pessoas que apresentem sintomas ou voltarem de viagens internacionais;

j) Agir logo que um colaborador for descoberto com o vírus. A recomendação oficial do Ministério de Saúde é que o empregado seja imediatamente afastado de suas funções laborais com isolamento domiciliar ou hospitalar;

k) Liberar afastamento sem atestado médico;

l) Evitar que os empregados vão em restaurantes com serviços de comida por quilo;

m) Evitar que os empregados buscam por transporte público;

n) Estudar e adotar a possibilidade de trabalho remoto e/ou Home Office: ao adotar tal conduta o empregado deverá aceitar as condições e um aditivo contratual deverá ser feito;

o) Antecipação de férias e/ou férias coletivas aos colaboradores;

p) Realizar Acordo Coletivo para redução da jornada de trabalho com ou sem redução salarial.

Enfim, são inúmeras as possibilidades, que a Constituição Federal e a Consolidação das Leis Trabalhistas trazem para que tanto os empregados e empregadores possam se resguardar e passarem juntos por essa situação excepcional.

Outrossim, o governo federal, de forma antecipada já havia promulgado a Lei 13.979/2020, que estabelece medidas que poderão ser adotadas no enfrentamento da crise sanitária no território nacional.

Vale ressaltar que nada vai adiantar se empregadores e empregados entrarem em pânico. Afinal, o momento pede muita paciência e compreensão, assim como toda crise, a guerra contra o Covid-19 será superada.

Por isso, é importante conscientizar os empregados de forma a tranquilizar por qualquer situação que vier a passar, seja com familiar, seja com colegas de trabalho, seja com ele próprio.

O importante é manter a serenidade no ambiente de trabalho, para que todos os envolvidos possam desempenhar suas atividades com a garantia de que todos os seus direitos serão resguardados.

VICTOR LEÃO DE CAMPOS é advogado e especialista em Direito do Trabalho pela PUC-PR.

- Atas
- Editais
- Extravios
- Balanços
- Estatutos
- Convocações
- Regulamentos
- Avisos de licitações

65-99228-9990

PORTOS FECHADOS

# Pandemia derruba exportações

Com dificuldades logísticas, indústria frigorífica entra no 'corredor de emergência' e oferta de carne no mercado interno aumenta

**Disk Farmácia**  
 Ligue. Peça. Chegou.  
**3648-8888**

FARMÁCIA  
 Unimed ft  
 Curitiba

Priscilla Silva

A queda brusca do consumo ocasionada pela pandemia do novo coronavírus obriga as indústrias brasileiras a rever suas projeções de produção. Alguns setores já anunciaram medidas para garantir a segurança dos funcionários e equiparar a oferta dos produtos a sua demanda. O fechamento de fronteiras, a necessidade de restringir o convívio social e, consequentemente, a redução da circulação das pessoas são alguns fatos que colo-

caram a indústria no 'corredor da emergência'.

"Nós estamos trabalhando com o desconhecido. Há muita dificuldade para fazer previsão do nosso dia a dia e a indústria está comprometida, sem poder sequer projetar a produção semanal. O que é verdade pela manhã já não é à tarde", desabafa Paulo Bellincanta, presidente do Sindicato das Indústrias de Frigoríficos de Mato Grosso (Sindifrigo).

Na última terça-feira (17), a multinacional brasileira de alimentos Minerva Foods anunciou a suspensão das operações de abates de animais em quatro unidades, duas delas em Mato Grosso. A paralisação é uma forma de prevenir a transmissão do vírus, mas também por problemas logísticos.

"Estamos com muitos problemas na exportação, mesmo com o dólar em alta, porque não só

ele sobe, mas as moedas do mundo inteiro. Temos o fechamento de portos pelo mundo, não conseguimos mais mandar para a Europa. Também estamos sem oferta de contêineres, pois de janeiro a fevereiro a China não descarregou e seus portos colapsaram. Com isso, a demanda que temos para atender contratos antigos enfrenta dificuldade logística", descreve Paulo.

O fechamento dos portos na China foi uma das medidas adotadas pelo governo do país para conter o surto de contaminação. Dessa forma, os produtos ficaram parados e os contêineres não retornaram aos locais de origem.

Em entrevista à Reuters, a porta-voz da Minerva Foods disse que as férias coletivas seriam a melhor saída, "tendo em vista que permitem preservar a economia



Frigoríficos estão diminuindo abates e escalas para se adaptar ao novo cenário

de escala das operações industriais. Adotaremos medidas comerciais para apoiar nossos clientes do

segmento de 'food service' e seguiremos trabalhando com nossos operadores logísticos,

sem colocar em risco as medidas aplicadas para evitar a disseminação do vírus".

EXCEDENTE DE PRODUÇÃO

# Carne pode ficar mais barata nos supermercados

Priscilla Silva

A nova realidade de toda cadeia da pecuária é tida como um banho de água fria sobre as expectativas do setor. No segundo semestre de 2019, a carne bovina brasileira aumentou o volume de exportações, principalmente para a China.

Com a demanda em alta, o preço da arroba do boi atingiu valores recordes, sendo cotada acima de R\$ 200. Até faltou carne no mercado interno, o que obrigou os consumidores a diversificar suas dietas. Hoje, a arroba do boi gordo está sendo negociada a R\$ 171,62 no mercado à vista.

"Antes, os produtos que vendíamos a US\$ 3,4 mil, ofertam hoje a US\$ 2,6 mil, como é o caso do

Egito", cita o presidente do Sindifrigo.

Já os consumidores, que se assustaram com o aumento do preço da carne no final do ano passado, podem voltar a se surpreender ao visitar os açougues, desta vez com uma queda nos preços.

"Com a redução da exportação, tem mais carne no mercado interno, que também está consumindo menos. O que resta para a indústria é se readaptar ao mercado. Reduzir o volume de abates, oferecer férias coletivas, suspender o segundo turno dos frigoríficos, caso tenham. Não são decisões tomadas por uma vontade qualquer, mas uma imposição do mercado", ressalta Paulo.

**PORTAS FECHADAS** - Sem ter como enviar e para onde enviar boa

parte da proteína animal produzida aqui, sobra carne no mercado interno. Mas todo esse excedente volta-se para um número de consumidores que está reduzindo.

"Estamos com um problema muito sério. Já temos uma redução de 60% no consumo e no mercado interno, toda a infraestrutura turística, como restaurantes, hotéis e bares - que tem grande consumo - está próxima de zero. Então vemos uma grande dificuldade financeira, inclusive dos que compram", lamenta Paulo.

Com menos um segmento de consumo, restam os consumidores individuais, nas gôndolas de supermercados. "O segmento do mercado se mantém, porque a população tem buscado fazer

estoque para se precaver. Porém, para o segmento da carne isso não é muito significativo, pois nin-

guém compra em grandes volumes. Isso gera incertezas e não conseguimos estimar o futuro. O má-

ximo que podemos afirmar é que a produção será maior do que o consumo", conclui Paulo.



Fechamento de bares, restaurantes e hotéis compromete o mercado da carne

SOJA AQUECIDA

# "Campo continuará produzindo, com ou sem vírus"



Aprosoja Brasil

Da redação

A epidemia de coronavírus não vai paralisar as atividades do campo, que continuará produzindo alimentos mesmo em tempos de crise. A manifestação é do presidente da Associação Brasileira dos Produtores de Soja (Aprosoja Brasil), Bartolomeu Braz Pereira, e serve como um estímulo à sociedade.

"A população urbana está em pânico pelas informações que chegam pelos meios de comunicação e pelas redes sociais. Mas o campo continua produzindo com ou sem coronavírus. Outros setores da economia já estão sendo afetados pela epidemia. Mas nós no campo não podemos parar", afirma Bartolomeu.

Os sinais do aquecimento da demanda por alimentos vêm da própria China, que está estabilizando a crise do coronavírus. O país asiático importou 82 milhões de toneladas de soja em 2019 e deve importar 85 mi/t em 2020. E de acordo com o boletim Estimativas de Safra,

divulgado pela entidade nesta terça-feira (17), dos 120,6 milhões de toneladas que o Brasil produzirá na safra 2019/2020, cerca de 70% devem ser comprados pelos chineses.

Outro sinal vem das vendas futuras. Conforme projeções da entidade, a epidemia do Covid 19 não afetou as exportações brasileiras de soja. O país já comercializou antecipadamente 60% da safra 2019/2020 e 10% da safra 2020/2021.

"A China enfrentou a peste suína africana e o coronavírus, dois cisnes negros que provocaram impacto nas bolsas e no dólar. Mas tudo indica que os problemas internos serão resolvidos e o país tornará a importar perto de 90 milhões de toneladas. O cenário que nós projetamos a partir de informações de mercado é de aumento das importações de carnes e da produção de frango e pescado. As vendas futuras blindaram a soja brasileira", acrescenta.

Segundo Bartolomeu, o cenário com o dólar no patamar próximo de R\$ 5,00 favorece as

exportações de produtos agropecuários, entre eles a soja, e permite a entrada de capitais no país.

"O dólar elevado beneficia a exportação. Estamos vendo que o mercado exportador está aquecido. A demanda mundial tem comprado nossos produtos. A soja brasileira é um produto bastante competitivo e é o preferido pelos principais mercados mundiais pela qualidade e preço", ressalta o presidente da Aprosoja Brasil.

Na avaliação do presidente da Aprosoja Brasil, apesar do adiamento e do cancelamento de feiras de negócios, o produtor tem tecnologia suficiente para manter a produtividade e a produção.

Conforme informações coletadas pela Aprosoja Brasil junto ao Departamento Norte Americano de Agricultura (USDA), o Brasil segue na liderança do ranking da produção mundial de soja, sendo responsável por 37% da produção no planeta, seguido por Estados Unidos (28%), Argentina (16%) e outros países (demais 19%).

Presidente da Aprosoja diz que "vendas futuras blindaram a soja brasileira"

COMBATE

# MT tem novas medidas de contenção

Governo autoriza suspensão do transporte público intermunicipal e veta visita a presídios para evitar a proliferação do coronavírus no estado

Christiano Antonucci/Secom-MT

**Disk Farmácia**  
Ligou. Pediu. Chegou.  
**3648-8888**

FARMÁCIA  
Unimed  
Cuiabá

Karollen Nadeska

O governador Mauro Mendes (DEM) anunciou no final da tarde desta quarta-feira (18) novas medidas emergenciais para conter o avanço do novo coronavírus em Mato Grosso. Segundo ele, não existe caso confirmado até o momento, mas há 25 pacientes suspeitos de infecção.

O governo autorizou a suspensão do transporte coletivo intermunicipal em todo o estado. Além disso, o governador anunciou que as reuniões

do poder público serão realizadas por meio de videoconferência, bem como as coletivas de imprensa, a exemplo da realizada ontem.

“Estamos fazendo essa live devido a essa realidade que nós todos estamos vivenciando. Todos os organismos internacionais colocam claramente que a principal forma para combatermos o coronavírus é evitando o contato social”, pontuou.

O Comitê de Situação, criado para monitorar o avanço do coronavírus, passará a adotar uma nova linha de trabalho a partir da semana que vem. Os membros irão se reunir três vezes na semana, sendo os encontros realizados nas segundas, quartas e sextas-feiras às 10h, para mapear o desenvolvimento da epidemia.

O governo manteve a sugestão de suspender eventos abertos e fecha-

dos que possam aglomerar público. Também foi determinada a suspensão das visitas em todas as unidades prisionais do estado.

Na Saúde, foi determinada a suspensão de todas as cirurgias eletivas por tempo indeterminado. O acesso de visitantes a pacientes internados em hospitais públicos fica limitado a uma pessoa.

**SERVIÇO PÚBLICO** - Servidores públicos estaduais que estão no grupo de risco (idosos, gestantes e asmáticos) terão regime especial de trabalho, definido em portaria a ser editada pela Secretaria de Planejamento e Gestão (Seplan), desde que previamente autorizado pelo Gabinete de Situação. “Nós também determinamos que a Seplan vai poder fazer um reequilíbrio em grupos de risco”, define Mauro Mendes.



Governador se reuniu com o Gabinete de Situação para anunciar novas medidas contra o coronavírus

**REFORÇO** - Paralelo a isso, o governador anunciou que a Assembleia Legislativa deverá contribuir com as des-

pesas da administração estadual em função da pandemia. “A Assembleia está pensando em fazer cortes no seu orça-

mento para que a gente possa encaminhar mais recursos para combater os efeitos do coronavírus”, concluiu.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

# Cuiabá proíbe corte de água e vai entregar merenda

Jefferson Oliveira

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) apresentou na tarde desta quarta-feira (18) um complemento ao decreto 7.839/2020, com novas medidas temporárias e emergenciais diante da pandemia do novo coronavírus, que provoca o Covid-19.

Além da paralisação das aulas na rede pública, Emanuel recomendou que as escolas particulares da capital suspendam as atividades pelo mesmo período da rede municipal, entre 23 de março e 5 de abril. O prefeito ainda garantiu que 18 mil alunos de escolas municipais irão receber merenda em suas casas. Esses alunos são de famílias cadastradas no programa Bolsa Família, que vivem em situação de vulnerabilidade.

Outra medida adotada por Pinheiro foi a proibição, pelo prazo de 60 dias,



Sicom Cuiabá

Pinheiro proibiu o corte de água em Cuiabá para garantir higienização

de corte no fornecimento de água, mesmo que o município esteja em débito, pelo fato de a água ser de fundamental importância no combate ao coronavírus.

“É uma medida responsável. O mundo inteiro vem discutindo e explicando as formas de enfrentamento ao coronavírus, e a principal e mais eficiente medida é a

higiene pessoal, lavando as mãos com frequência. Por isso, não podemos permitir o corte de água em um momento de pandemia”, detalhou Emanuel.

A Secretaria de Mobilidade Urbana vai suspender o passe livre estudantil, passe livre dos idosos e tarifa social no período entre 23 de março e 5 de abril, como forma de de-

estimular a saída dessas pessoas, que integram o grupo de risco. Os ônibus também terão que disponibilizar álcool em gel para os passageiros e, ao final de cada viagem, fazer a higienização.

As feiras municipais também receberam recomendação para que a ocupação máxima seja de 100 pessoas, o que será fiscalizado pela Secretaria Municipal de Agricultura.

“É necessário que cada cuiabano e cada cuiabana faça a sua parte e siga o protocolo da OMS, do governo federal, estadual e municipal. É momento de muito cuidado, atenção, prevenção e responsabilidade. Não há clima para pânico e histeria social, pois até o momento não há nenhum caso confirmado em Cuiabá, graças a Deus! E se cada um fizer a sua parte, protegendo a quem mais amamos, juntos vamos vencer”, pontuou o prefeito.

## EMERGENCIAL

# AL cria ‘bolsa-merenda’ e reduz ICMS de remédios

Karollen Nadeska

Deputados estaduais aprovaram, nesta quarta-feira (18), três projetos de lei de iniciativa de lideranças partidárias que buscam auxiliar o Estado a reduzir os impactos causados com a chegada da pandemia do novo coronavírus a Mato Grosso. Agora, os projetos seguem para sanção do governador Mauro Mendes (DEM).

Um dos projetos prevê a criação de uma “bolsa-alimentação” para alunos da rede pública entre os dias 23 e 5 de abril, período em que as escolas estaduais estarão fechadas, em cumprimento ao decreto estadual 407/2020, que traz medidas para garantir o isolamento social e diminuir o contágio.

“Um das preocupações, especialmente minha, são com relação aos alunos que não têm o que comer em casa, depende muito dessa merenda escolar. Então, esse projeto dá condições do governo dar um valor para eles (os alunos), que possa subsidiar a alimentação durante esse período”, destacou o presidente da Assembleia, Eduardo Botelho (DEM).

Os deputados também aprovaram uma matéria que proíbe o corte no fornecimento de serviços de água, tratamento de esgoto e energia elétrica às famílias enquanto vigorar o decreto 407/2020 e o isolamento social para prevenção do coronavírus.

Por fim, também foi aprovado um projeto que

prevê a redução de ICMS sobre serviços e produtos que ajudem a combater a pandemia e que estão em alta procura no momento. São eles: álcool em gel, insumos para fabricação do álcool em gel, luvas médicas, máscaras médicas, hipoclorito de sódio e álcool 70%.

A medida enquadra como “crime às relações de consumo” a prática de preços elevados, sem justa causa, para os produtos utilizados no combate e prevenção do coronavírus. Comerciantes que desobedecerem a regra estão sujeitos a duras penas, que vão desde multas – com valores entre R\$ 10 e R\$ 50 mil – até a interdição total do estabelecimento e o cancelamento da inscrição junto à Secretaria de Fazenda.



Ronaldo Mazza/ALMT

Deputados aprovaram medidas em tempo recorde e encaminharam para sanção do governador

## REFORÇO DE R\$ 30 MI

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) vai devolver R\$ 30 milhões ao governo do Estado, que serão utilizados nas ações de combate ao coronavírus. Os recursos serão direcionados

à Secretaria de Estado de Saúde e fazem parte das medidas adotadas pelo Parlamento no combate à doença. O anúncio foi feito na terça-feira (17), pelo presidente da Casa de Leis, deputado Eduardo Botelho

(DEM), durante reunião do Colégio de Líderes. A pauta contou com explanação do secretário de Saúde, Gilberto Gomes de Figueiredo, sobre a situação de Mato Grosso no cenário da pandemia.

PRECAUÇÃO

# “Estou há 48 horas confinada”

Passageira que estava em ônibus interceptado pela PM por trazer mulher com suspeita de coronavírus de Portugal relata como tudo aconteceu

com aproximadamente 500 casos confirmados e duas mortes registradas, não teria passado pela inspeção obrigatória no Aeroporto de Brasília e ignorado os procedimentos de segurança.

“Era 1 hora da madrugada quando fomos abordados por uma viatura da polícia, que já estava nos acompanhando há um tempo. O ônibus parou no estacionamento de um shopping e um representante da empresa veio até nós e disse que estava ali a pedido da Secretaria Estadual de Saúde, pois no veículo havia uma passageira que estava retornando de uma viagem ao exterior e precisava ser avaliada”, contou à nossa reportagem.

A passageira lembra que nesse momento uma equipe de saúde chegou ao local e uma mulher entrou no ônibus toda protegida com máscara e avental. “De forma técnica, ela explicou que uma passageira precisava ser avaliada, pois não havia passado pela inspeção. A mulher então foi até a passageira, que estava sentada na poltrona do corredor ao lado da minha e perguntou se o nome dela era aquele que ela havia dito e se ela teria vindo de Portugal. Ela confirmou tudo e nesse momento foi convidada a se retirar do ônibus e acompanhar a outra mulher”.



Passageira deve ficar reclusa por 14 dias, depois de viajar no mesmo ônibus que uma mulher que ignorou medidas de segurança obrigatórias ao retornar de viagem a Portugal

Cátia Alves

O Ministério da Saúde recomendou que não apenas as pessoas infectadas, mas as com suspeitas, ou que tiveram contatos com possíveis infectados fiquem em confinamento. Isso também inclui pessoas acima de 60 anos, com doenças crônicas como diabetes e doenças cardiovasculares.

Essa medida, que por alguns estão sendo ignoradas, é a forma mais eficaz de prevenir novas infecções, uma vez que não há medicamentos, substâncias, vitaminas, vacina ou alimento específico que possa prevenir o coronavírus.

Em confinamento há 48 horas, uma passageira, que reside em Várzea Grande e que preferiu não se identificar, conta que adotou a medida depois que o ônibus que estava ter sido interceptado na madrugada da terça-feira (17), em Barra do Garças (a 518 quilômetros de Cuiabá). O motivo seria porque uma passageira que vinha de Lisboa, Portugal, país

De dentro do ônibus, a passageira conta que eles acompanharam quando a mulher foi levada até uma ambulância. “Imaginei que o protocolo nesse caso fosse ser mais rigoroso, mas depois que ela foi retirada, fomos chamados para sair do ônibus [quatro pessoas por vez] e ir até uma equipe que perguntou nosso nome, telefone e destino final”, contou.

Segundo ela, esse foi o único procedimento pelo qual o restante dos passageiros passou. “Éramos

de 25 a 30 passageiros e não foi feito nada. Não fizemos uma limpeza no ônibus, não nos pediram para realizar nenhum tipo de exame, nada. Disseram apenas que cada município iria nos acompanhar através das secretarias municipais de Saúde por 14 dias e por isso tinham pedido o nosso telefone”.

Preocupada, a administradora explica que está em quarentena e aguarda o contato da Secretaria de Saúde. “Todos no meu serviço já foram avisados e seguirei em casa pe-

los próximos dias. Estava voltando de viagem da casa de familiares e logo que cheguei o primeiro contato com meu marido foi para ele me dar uma máscara. Sigo com cuidados e as recomendações mundiais de prevenção”.

Até o momento não há confirmação oficial de Covid-19 em Mato Grosso, no entanto, o site do Ministério da Saúde registrou até o dia 17 de março 291 casos confirmados da doença e 8.819 casos suspeitos. Até o fechamento desta edição, os

números não haviam sido atualizados.

**EVITE A CONTAMINAÇÃO** - A contaminação acontece a partir do contato com pessoas que estão infectadas. Cumprir, beijar, compartilhar copos e talheres são algumas das atitudes que devem ser evitadas, já que a transmissão pode ocorrer por gotículas de saliva, espirro, tosse ou catarro, que podem ser repassados por toque ou aperto de mão, objetos ou superfícies contaminadas pelo infectado.

## POLÍCIA

### PRESO EM FLAGRANTE

# Pedófilo aliciava pela internet

Da Redação

Um homem acusado de crimes de pedofilia e exploração sexual contra menores foi preso pela Polícia Civil do município de Água Boa (730 km a leste de Cuiabá), na terça-feira (17), em cumprimento de mandado de prisão e busca e apreensão domiciliar. A ação resultou na apreensão de materiais eletrônicos que serão periciados.

As investigações conduzidas pela Delegacia de Água Boa começaram há cerca de três meses, sendo apurado que os crimes eram praticados pela in-

ternet por meio de redes sociais. O suspeito entrava em contato com as vítimas, adolescentes, com idades entre 13 a 14 anos, oferecendo vantagens em troca de fotos e vídeos íntimos.

Com base nos indícios e provas colhidas, a Polícia Civil representou pelo mandado de busca e apreensão domiciliar e pelo mandado de prisão preventiva do investigado, decretados pela Justiça.

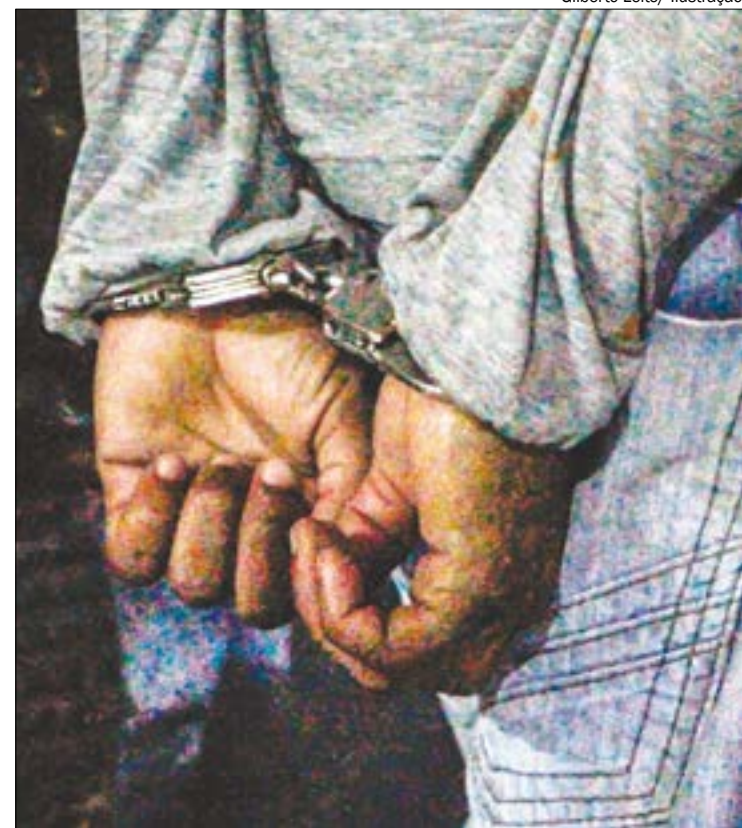
Os policiais civis foram até a residência e no trabalho do suspeito, onde foram apreendidos telefone celular e outros

aparelhos eletrônicos que serão submetidos à perícia. O investigado também foi preso em cumprimento ao mandado de prisão.

Conforme o delegado de Água Boa, Gutemberg de Lucena Almeida, o inquérito instaurado foi finalizado com indiciamento do suspeito pelos crimes de favorecimento e aliciamento a exploração sexual de adolescentes e pela prática de atos de pedofilia, sendo encaminhado ao Poder Judiciário para o trâmite do processo criminal.

“A Polícia Civil alerta os pais, responsáveis e

adolescentes quanto ao uso consciente das redes sociais. O diálogo na família é muito importante, bem como o conhecimento dos conteúdos acessados na internet, para que não sejam nocivos na formação de valores dos jovens e crianças. São precisos cuidados com os pedófilos e outros criminosos, que se utilizam dessa facilidade do meio de comunicação para se aproximar das vítimas. A sociedade pode auxiliar no combate de crimes pelo disque denúncia 197”, destacou Gutemberg de Lucena Almeida.



O suspeito, segundo as investigações, entrava em contato com as vítimas oferecendo vantagens em troca de fotos e vídeos íntimos

### ALVOS DE OPERAÇÃO

# Cinco servidores do Detran são investigados por corrupção



Gilberto Leite

Jefferson Oliveira

Cinco servidores do Departamento Estadual de Trânsito de Mato Grosso (Detran-MT) são alvos de uma operação conjunta das Delegacias Especializadas de Combate à Corrupção (Deccor) e a de Crimes Fazendários (Defaz) nesta quarta-feira (18) por possível crime de corrupção ativa e passiva.

A investigação apura a constituição de uma associação criminosa voltada à prática de crimes de corrupção ativa e passiva no Detran. Segundo in-

formações, os suspeitos direcionavam os condutores que procuravam o Detran para a realização de procedimentos de mudança ou renovação de carteiras de habilitação das categorias C, D e E.

Durante a investigação foi possível identificar que as cinco pessoas atuam na modalidade criminosa há mais de um ano, recebendo vantagem indevida pelas indicações feitas à empresa.

No esquema feito pelos servidores, no momento de realizar a fotografia no atendimento, condutores eram direcionados a

determinado laboratório para a realização de exames toxicológicos, necessários à renovação/mudança de categoria C, D e E, mediante o pagamento de “propina”, realizada por representante legal da empresa que faz os exames, aos colaboradores que indicavam os motoristas.

Os mandados foram deferidos pela juíza Ana Cristina da Silva Mendes, da 7ª Vara de Combate ao Crime Organizado da Capital. A ação policial conta com apoio de supervisor dos colaboradores investigados.

No esquema, os servidores indicavam um laboratório aos condutores para realizar exames e recebiam pagamento por indicações feitas

ACADEMIA EM CASA

# Fique em forma na quarentena

**Disk Farmácia**  
Ligou. Pedir. Chegou.  
**3648-8888**

FARMÁCIA  
**Unimed ft**  
Cuiabá

**Agência Estado**

A pandemia do novo coronavírus está mudando o dia a dia de muitas pessoas. Por conta das recomendações de isolamento social para conter a disseminação da covid-19, principalmente, idosos e outros grupos de risco evitam sair de casa. Algumas empresas já estão liberando funcionários para home office e os infectados encaram a quarentena em solidão para não espalhar a doença.

Assim, a médica e modelo fitness Camilla Lewin dá algumas sugestões de exercícios físicos simples para fazer em casa e adquirir resistência, disposição e ocupar a mente diante dessa situação. As dicas valem também para quem costuma frequentar a academia, mas está evitando o local que oferece risco devido dos aparelhos de musculação. Confira abaixo:

**AGACHAMENTO** - O agachamento é muito bom para melhorar a postura, fortalecer os músculos das coxas, definir os glúteos e ajudar a ter uma barriga sarada. Com certeza é um dos exercícios mais completos que existem e é fácil de fazer. Para realizar o exercício, você precisa separar os pés na largura do quadril e colocar os braços para frente, flexione os joelhos e agra-

che, faça três séries de 20 agachamentos com 30 segundos de intervalo entre uma série e outra.

**FLEXÃO DE BRAÇO** - Utilizando o peso do seu próprio corpo, a flexão de braço fortalece a parte superior, garantindo um bíceps mais firme. Faça a posição de prancha como na imagem abaixo, estique e posicione os braços a uma distância levemente superior à largura dos ombros, deixe os pés juntos e o joelho encostado no chão. Desça o tronco até que o peitoral quase toque o chão e depois volte para a posição de início. Faça três séries de 20, com o tempo de pausa de 30 segundos.

**AFUNDO** - Esse exercício utiliza o peso do próprio corpo para fortalecer as pernas, braços e para secar a barriga. Ele deve ser feito em uma superfície plana e dura.

Fique com as pernas posicionadas paralelamente uma da outra e levemente afastadas, coloque a mão no quadril, dê um passo para a frente com o pé direito e deixe o pé esquerdo ligeiramente para cima, sobre os dois joelhos ao mesmo tempo, mantenha a coluna ereta e o abdômen contraído como na imagem a abaixo. Faça a repetição dessa atividade umas 20 vezes em cada perna.

**PRANCHA** - A prancha é um exercício de con-

centração de força, você deve ficar por um período de tempo firme e equilibrando o peso do corpo em seus braços e pés. Apoie os cotovelos e antebraços no chão e alinhe ao ombro, apoie a ponta dos pés no chão e alinhe aos cotovelos. Você deve ficar com o corpo ereto e contrair o abdômen, fique nessa posição por 15 segundos e repita pelo menos umas três vezes.

**POLICHINELO** - Esse exercício aeróbico faz boa parte do corpo

se movimentar, acelerando a queima de gordura corporal e o metabolismo, resultando no emagrecimento. Fique numa superfície plana e mantenha os pés juntos com as mãos encostadas no quadril, dobre os joelhos e salte levemente no ar, abra as pernas na largura do ombro e levante os braços acima da cabeça, como na imagem abaixo. Repita esse exercício umas três vezes com pausa de 20 segundos

Estadão Conteúdo



Exercícios simples, feitos em casa, ajudam a ocupar a mente e fortalecer o corpo

**HORÓSCOPO**  
QUIROGA

**TEU VALOR E ORIGINALIDADE**  
Data estelar: Sol e Saturno em sextil; Lua minguante em Aquário.

Enquanto anseias por aquele golpe de sorte que te tirará da miséria de tuas preocupações, perdes o tempo precioso das decisões que poderias tomar e de um variado cardápio de intervenções práticas que poderias fazer para melhorar tua situação. Dinheiro, solidão, discórdias, desentendimentos familiares, competência, desânimo, teus sofrimentos não são diferentes daqueles que oprimem teus semelhantes, porém, isso não te traz alívio, pelo contrário, te dá até uma ponta de raiva verificar que teu sofrimento não seja melhor e maior que o de teus semelhantes. Porém, isso não importa nada, o que vale é que, como ser humano que nasceste, tu tens de te abrir caminho no meio de um mar de problemas que, se não te outorgam exclusividade, é por decidir agir e te atrever a o fazer que encontrarás teu valor e originalidade.

**ÁRIES:** Está tudo em marcha, numa velocidade que é compatível com sua natureza, porém, que nem sempre é possível demonstrar com naturalidade essa compatibilidade. Por isso, espere críticas sobre tudo, espere contrariedades.

**TOURO:** Há uma sequência de eventos que pode ser muito favorável aos seus planos, por isso, deixe de lado quaisquer preocupações que não estejam relacionadas com o que você pretende realizar. Hoje é um dia decisivo, aproveite.

**GÊMEOS:** O que antes era difícil, neste momento se apresenta como algo simples de fazer. Isso indica que sua mente se acomodou aos acontecimentos em curso e que, a partir de agora, as coisas devem melhorar.

**CÂNCER:** Ajudar quem está prestes a desistir é um ato importante, mesmo que para o efetuar você tenha de se desviar dos seus assuntos particulares. Não espere, porém, que essa atitude seja bem recebida por ninguém.

**LEÃO:** Com um pouco de ajuda tudo seria mais prático e eficiente, porém, talvez você tenha de oferecer mais ajuda da que irá receber, e isso não há de provocar ressentimentos nem argumentações sobre como tudo é injusto.

**VIRGEM:** Quanto mais você puder se aproximar às pessoas que fazem parte de sua vida agora, melhor irá tudo. O mais importante é que os laços de cooperação e solidariedade sejam estabilizados e consolidados. O resto é resto.

**LIBRA:** Complete os movimentos que você iniciou recentemente, aproveite o dia para colocar ponto final, dentro do possível, nos assuntos que vêm pesando e impedindo que você se dedique a novas questões. Limpe toda a área.

**ESCORPIÃO:** O tempo é curto e os desejos são longos. Chegou a hora de você usar o discernimento para distinguir quais desses desejos são valiosos e importantes, e quais outros poderiam ser deixados de lado, sem piedade.

**SAGITÁRIO:** Arrume suas coisas para que não fiquem pontas soltas que, depois, iriam chicotear você com acontecimentos que poderiam ser evitados aqui e agora. Arrume suas coisas, organize seus papéis, isso vai ajudar bastante.

**CAPRICÓRNO:** É importante abrir um canal de comunicação com as pessoas com que você tem, neste momento, sentimentos adversos. Esse canal de comunicação servirá para você perceber a diferença entre realidade e fantasia.

**AQUÁRIO:** Algumas questões você pode compartilhar, outras, no entanto, precisam continuar sob o manto do sigilo, porque se você as expuser aos palpites alheios, o resultado será se complicar, e não é isso que você precisa.

**PEIXES:** Continuar em frente, porque a esta altura do campeonato não está nem sequer disponível a opção de recuar e voltar a como eram as coisas antes de você se deixar tomar pela vontade de progredir. Seguir em frente.

**CINEMA**

**Bloodshot**  
Baseado no best-seller de banda desenhada, Vin Diesel protagoniza "Bloodshot" na pele de Ray Garrison, um soldado recentemente morto em combate e ressuscitado como o super-humano Bloodshot da empresa RST. Com um exército de nanotecnologia nas suas veias, Ray é uma força imparável - mais forte do que nunca e capaz de se curar instantaneamente. Mas, ao controlar o seu corpo, a empresa controla também a sua mente e as suas memórias. Agora, Ray não sabe o que é real e o que não é, mas está decidido a descobrir a verdade.  
Cinépolis 3 Américas  
\*Dublado em português  
2D - 15:45/ 18:15  
Cinépolis Pantanal Shopping  
\*Legendado em português  
2D - 21:00  
Dublado em português  
2D - 17:00/ 19:20/ 21:45

**Dois Irmãos: Uma Jornada Fantástica**  
Ambientado em um subúrbio de um mundo de fantasia, o filme da Disney-Pixar, apresenta dois irmãos elfos adolescentes que embarcam em uma missão extraordinária para descobrir se ainda há um pouco de magia por aí.  
Cinépolis 3 Américas  
\*Dublado em português  
2D - 17:15  
Cinépolis Pantanal Shopping  
\*Dublado em português  
2D - 15:00/ 19:40

**Sonic: O Filme**  
Sonic, o porco-espinho azul mais famoso do mundo, se junta com os seus amigos para derrotar o terrível Doutor Eggman, um cientista louco que planeja dominar o mundo, e o Doutor Robotnik, responsável por aprisionar animais inocentes em robôs.  
Cinépolis 3 Américas  
\*Dublado em português  
15:00  
Cinépolis Pantanal Shopping  
\*Dublado em português  
14:50/ 17:20

**Solteira Quase Surtando**  
Beatriz é uma mulher de 35 anos viúva em trabalho e que não tem vontade de se casar. Quando ela descobre que está entrando em uma menopausa precoce e só tem seis meses para encontrar um pai para seu futuro filho, suas convicções são abaladas.  
Cinépolis 3 Américas  
16:45/ 19:00

**O Homem Invisível**  
Depois de forjar o próprio suicídio, um cientista enlouquecido usa seu poder para se tornar invisível e aterrorizar sua ex-namorada. Quando a polícia se recusa a acreditar em sua história, ela decide resolver o assunto por conta própria.  
Cinépolis Pantanal Shopping  
\*Legendado em português  
2D - 18:15  
\*Dublado em português  
2D - 22:00

**A Maldição de Espelho**  
O fantasma da Rainha de Espadas quer saciar sua sede com o sangue dos alunos de um internato que fica em uma antiga mansão.  
Cinépolis 3 Américas  
\*Dublado em português  
2D - 19:45

**Minha Mãe É uma Peça 3**  
Dona Hermínia precisa se redescobrir e se reinventar porque seus filhos estão formando novas famílias. Marcelina está grávida e Juliana vai casar. Dona Hermínia está mais ansiosa do que nunca. Para completar as confusões, Carlos Alberto, seu ex-marido, que esteve sempre por perto, agora resolve se mudar para o apartamento ao lado.  
Cinépolis 3 Américas  
15:30/ 18:00  
Cinépolis Pantanal Shopping  
15:40/ 18:00/ 20:30

**RESUMO DE NOVELAS**

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora - Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições

**MALHAÇÃO**

**MALHAÇÃO**  
Globo - 17h35

Quinta-feira (19) - Filipe se recusa a acreditar que Rita morreu. Meg e Guga pensam em uma forma de conseguir mais dinheiro para cuidar de Zezinho. Lígia e Filipe chegam ao evento organizado por Madureira para apoiar a busca por Rita. Meg se assusta com a declaração de Beto sobre Guga. Marquinhos agride Fake para defender Nanda. Lígia agradece Leila por ficar com Nina, e Cida desconfia da irmã. Rugieri apresenta Rui a Marco como seu novo sócio.

**ÉRAMOS SEIS**

**ÉRAMOS SEIS**  
Globo - 18h15

Quinta-feira (19) - Lola e Afonso se abraçam, sob o olhar de Julinho. Inês chora a morte de Shirley e Afonso conforta a filha. Julinho pressiona Lola sobre a venda da casa. Justina comemora sua viagem com Adelaide para o Rio de Janeiro. Inês revela a Afonso e Durvalina que está grávida de Lúcio. Alfredo se envolve em uma confusão no navio. Genu se surpreende com a notícia de que será avó. Afonso confessa seu interesse em Lola e Inês reage. Julinho pede que Lola vá morar com ele no Rio de Janeiro. Clotilde vibra quando Almeida mostra suas passagens para o Uruguai. Olga se revolta contra Neves e briga com Zeca. Afonso visita Lola e Julinho se incomoda.

**SALVE-SE QUEM PUDE**

**SALVE-SE QUEM PUDE**  
Globo - 19h15

Quinta-feira (19) - Renzo fica perturbado ao conhecer Alexia/Josimara. Dominique ameaça Lúcia. Renzo fica intrigado com a semelhança entre Josimara e Alexia. Graziela admite a Petra que Kyra/Cleyde está fazendo bem à família delas. Micaela procura Bruno para dizer que não demitiu o rapaz. Lúcia tenta convencer Renzo de que Alexia está morta. Alexia/Josimara conversa com Rafael e imagina que Renzo suspeita que ela e as amigas estejam vivas. Kyra/Cleyde percebe que está com ciúmes de Alan. Renzo pede para conversar com Alexia/Josimara.

**AMOR DE MÃE**

**AMOR DE MÃE**  
Globo - 21h10

Quinta-feira (19) - Thelma oferece dinheiro a Rita para se afastar de Lurdes. Sandro conversa com Magno sobre seu namoro com Betina. Rita enfrenta Thelma e deduz que Danilo é Domênico. Verena despista Álvaro para encontrar Érica e Farula. Estela entrega a Álvaro o contato de Benjamin. Thelma atropela Rita. Lídia se embriaga pensando em Vinicius. Para escapar de uma missão dada por Marconi, Farula se acidenta propositalmente. Lurdes se preocupa com Lídia. Davi desabafa com Danilo sobre Benjamin. Lurdes encontra Lídia desmaiada e cuida da socialite. Raul se desespera ao saber que Farula está em sua casa. Thelma queima os papéis que comprou de Eudésio, e Danilo estranha. Lídia pede que Lurdes a acompanhe no tratamento contra o alcoolismo. Raul diz a Sandro que deseja ajudar Farula. Lurdes conta a Camila que Rita morreu.

**AVENTURAS DE POLIANA**

**AVENTURAS DE POLIANA**  
SBT - 20h50

Quinta-feira (19) - Falcão descobre que a "Waldão", mãe de Waldisney e matriarca do crime no Bem Te Vi está de volta. Sérgio realiza uma entrega para Roger e joga café no ex chefe. As crianças do Clubinho decidem invadir o laboratório secreto de Pendleton. OTTO ordena que Luisa se mantenha afastada de Poliana. Mirela diz a Vinicius que sente falta do antigo jeito do menino e na verdade não se importa com a aparência. Nadine traz o protótipo do Hagar, a "nova Sara" da O110 para Roger aprovar. Helô flagra Mário jogando Vetherna no colégio. Brenda e Jeff pedem para Débora ajuda-los com uma coreografia. A mãe de Waldisney pressiona o filho para que ele volte tomar conta da comunidade. Durval vai até a casa de Pendleton para conversar. Eric se machuca durante o ensaio da Companhia de Dança.

**ExecutivaNorth**  
Viagem e Encomendas

**COM LINHAS DIÁRIAS PARA AS SEGUINTE CIDADES**

<b>Cuiabá</b>	65 3388-4800 65 9648-4200	<b>Lucas do Rio Verde</b>	65 3212-4800 65 9622-5090
<b>Diamantino</b>	65 3336-2770 65 9624-9010	<b>Tapurah</b>	66 3547-2145 66 9905-8939
<b>Alto Paraguai</b>	65 3336-2770 65 99624-9010	<b>Sorriso</b>	66 3545-1927 66 9974-7007
<b>São Jose do Rio Claro</b>	65 3386-1598 65 99209-5436	<b>Sinop</b>	66 3211-4800 66 9658-8001
<b>Nova Mutum</b>	65 3308-1631 65 9621-4080		

**anuncie CONOSCO**

(65)  
**3365-1187**

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora - Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.





# HEBERT MATTO

Colaborador: Menotti Griggi hebertmattos@hotmail.com

## ESQUENTA DO ANIVERSÁRIO DE DENISE GOMES

A famosa empresária Denise Gomes reuniu na noite da última terça-feira, no buffet Leila Malouf, seus familiares e amigos mais próximos, para um jantar superchique e animado em comemoração ao seu aniversário. Já conhecida em nossa sociedade por realizar festas gigantescas, bem estruturadas e com muitas atrações nacionais, a empresária fez um esquentão do que ainda vem por aí. Devido ao momento delicado que o mundo vem passando, a mesma adiou sua festa que seria no próximo dia 26, na Musiva e em breve vai escolher a nova data.

A noite foi, como sempre, muito alegre, com animação do DJ Alexandre, da dupla Sarah e Livia e do grupo Sedusamba que está arrebatando e já prometendo grandes projetos nacionais. Prestigiada por autoridades e seus familiares, Denise Gomes discursou e agradeceu o carinho de todos com a mesma, que se sente muito amada e feliz por este momento incrível de sua vida. A coluna deseja muita saúde e toda felicidade do mundo para esta mulher incrível e generosa que é a Denise Gomes. Viva!!!

Fotos: Jeison Costa / Programa Estilo



Toda a alegria contagiante da aniversariante Denise Gomes



A aniversariante Denise Gomes com os integrantes do grupo Sedusamba



Denise Gomes, Marco Carvalho e amigos curtindo a noite super animada



Denise Gomes com seus guardiões, como ela mesmo carinhosamente chama os seus seguranças



Disk Farmácia  
Ligou. Pedir. Chegou.  
3648-8888



Este colunista abraçando a aniversariante Denise Gomes



Denise Gomes e suas filhas Mary Portella e Deniany Gomes



Jusciley, Lidiane e Edson Carvalho abraçando a aniversariante Denise Gomes



Denise Gomes com seus queridos Cleyton, Itamar e Larissa Gomes



Adriana Medeiros dando um abraço na aniversariante Denise Gomes