

Mauro busca ajuda do Congresso para acabar com 'herança maldita' de Taques

Temendo começar o próximo ano pagando uma multa de mais de R\$ 500 milhões, o governador Mauro Mendes (DEM) viajou a Brasília na manhã desta terça-feira (3) para discutir o assunto com o presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ) e outros governadores. A multa é devido ao rompimento do teto de gastos em 2018, último ano da gestão Pedro Taques (Solidariedade). Para escapar da 'herança maldita', Mendes articula junto a Maia a aprovação de uma 'lei de anistia'

PÁG. 4



Marcos Vergueiro/Secom-MT

PORTO ASSUME A SEDUC COM MISSÃO DE RETOMAR AS AULAS PRESENCIAIS

O engenheiro civil Alan Porto tomou posse como secretário de Estado de Educação nesta terça-feira (3), incumbido pelo governador Mauro Mendes (DEM) da missão de criar um processo disruptivo na Educação, implementando um método de gestão mais focado nas áreas pedagógica e de infraestrutura, além de trazer novas tecnologias para dentro da sala de aula. "Nós vamos implementar, vamos oxigenar com o Alan um processo de gestão muito mais focado, muito mais orientado para a área pedagógica e para a área de infraestrutura", disse Mauro

PÁG. 4

CAMPANHA NOVEMBRO AZUL FAZ ALERTA



Ilustração

Homens a partir de 50 anos, mesmo sem apresentar sintomas, devem procurar um profissional especializado para avaliação médica com objetivo do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Segundo especialistas, a doença tem cura desde que diagnosticada precocemente. Daí a importância dos exames periódicos. Em estágio inicial, o índice de cura está próximo a 90% e às vezes acima disso, quando diagnosticado e tratado no tempo certo

PÁG. 5

COMUNICADO

O jornal Estadão Mato Grosso informa que passará a circular em versão reduzida em sua edição impressa, devido à pandemia do novo coronavírus e seus reflexos na importação de matéria-prima. Essa medida busca garantir que conseguiremos continuar a entregar diariamente as informações mais importantes sobre este e outros fatos. Tão logo a situação se regularize, voltaremos às atividades normais. Acesse nosso site e mantenha-se informado sobre tudo o que acontece em Mato Grosso.

JOVEM SE ESCONDE NA CASA DOS AVÓS E OS TRÊS SÃO BALEADOS

PÁG. 5

Black Friday deverá movimentar R\$ 6,9 bi

Faltam 22 dias para a esperada Black Friday no Brasil. A expectativa de vendas no varejo é positiva, principalmente para o e-commerce, que conquistou novos adeptos ao longo desta pandemia. Levantamentos já mostram o potencial do evento para o comércio eletrônico deste ano. Estima-se que a Black Friday, no próximo dia 27, supere o recorde de vendas online de 2019, com crescimento de até 77% nas vendas

PÁG. 3



Ilustração

ANIMAÇÃO RAYA E O ÚLTIMO DRAGÃO GANHA TRAILER DA DISNEY

PÁG. 6



FACEBOOK



INSTAGRAM



Leia a versão digital do Estadão Mato Grosso no seu celular pelo QR Code ao lado!

QUARTA - 04/11

↑ 36°

↓ 22°



EDITORIAL

Olhar para o futuro

A Europa olha para o Brasil e avisa: “eu sou você no futuro”. A segunda onda da pandemia do coronavírus atinge em cheio os países do Velho Continente e tem levado à adoção de uma nova leva de medidas restritivas. Países como Alemanha, Bélgica, França e Reino Unido já começam a ordenar o fechamento total de lojas, restaurantes e bares, na tentativa de frear o avanço do vírus. Os órgãos científicos por lá alertam: a segunda onda pode ser ainda mais mortal que a primeira.

Aqui nos trópicos, os gestores mais incautos seguem agindo que se a pandemia já tivesse acabado. Pior ainda: estamos em meio às eleições municipais, que colocam centenas de milhares de candidatos a circular pelas ruas e invadir os lares em busca de votos. Arrastões, passeatas e bandeirações – elementos típicos da campanha eleitoral brasileira – dão um tempo especial para o banquete virótico.

A situação tende a se agravar nas próximas semanas, com a chegada das férias e o desembarque de milhares de turistas em todos os cantos do país, trazendo consigo novas cepas do vírus para um intercâmbio pandêmico. Afinal, os aeroportos internacionais seguem abertos e

não há medidas em vigor para evitar que um viajante europeu ou norte-americano traga ao Brasil novas cepas do coronavírus. Medidas simples, como exigir que os visitantes façam um teste recente, ou fiquem em quarentena obrigatória por 15 dias caso não consigam realizar o exame.

Enquanto pouco se fala no assunto, o vírus segue se espalhando pelo Brasil. Levantamento feito pelo jornal ‘El País’ aponta que ao menos 10 capitais brasileiras já mostram sinais da chegada da nova onda de contágios, ainda disfarçada sob o nome de ‘síndrome respiratória aguda grave’ (SRAG), o nome padrão dado a quem ainda não teve o diagnóstico de covid confirmado pelos exames laboratoriais. Manaus, de longe, tem a situação mais preocupante. As internações por SRAG por lá cresceram 80% em dois meses, pouco após a cidade ter comemorado a possibilidade de ter alcançado a tão propalada ‘imunidade de rebanho’. Houve sim, um período de calma, como aqueles que antecedem as grandes tempestades.

Ainda há tempo, mesmo que pouco, para conter uma tragédia ainda maior. Todos sabemos as medidas de cor e salteado. Agora é hora de colocá-las em prática. Cuidem-se!

O Direito e o Voto da Mulher

Rosana Leite (*)



O mês se inicia com comemoração para os direitos das mulheres. No dia 3 de novembro de 1930, foi instituído o voto feminino no Brasil. Ainda, foi no ano de 1932, com a entrada em vigor do Código Eleitoral Brasileiro, que houve a ampliação desse direito.

É sabido que apenas através do movimento de mulheres foi possível o alcance de tantos direitos. O direito de votar e serem votadas foi um dos primeiros.

O ambiente político é enxergado como bastante masculinizado. Decisões de espaços de poder, na maioria das vezes, ficam para eles. Contudo, o que vem ocorrendo, já que as mulheres não se encontram proporcionalmente na política, é a aprovação de leis que não atendem aos reclamos femininos.

Não há como sentir e enxergar todas as sensações necessárias se elas não estiverem caminhando em conjunto e com a mesma magnitude.

As mulheres trazem consigo situações que dizem respeito a elas próprias. O uso da fala pode e deve ser de qualquer um ou uma. Ainda, o protagonismo é delas.

Com o movimento da Primeira Onda Feminista no Brasil, no início do século XX, as mulheres começavam a mostrar o desejo de estar em todos os lugares. Galgar espaços foi, e ainda é, a meta. E elas iniciaram os movimentos ao sentir insatisfação com a própria cidadania. Eram consideradas cidadãs de segunda categoria, mesmo se encontrando ao lado de seus companheiros, pais, irmãos e amigos, com a contribuição fraterna e “pitacos” importantes.

Ainda que elas mostrassem inteligência e capacidade, tinham que manter “mitigadas” as vontades. A representatividade delas deveria estar cercada de interesses masculinos.

Em Mato Grosso a professora Bernardina Maria Elvira Rich, junto com outras sufragistas brasileiras, foi uma das responsáveis pela instituição e conquista do voto feminino no país.

Bernardina Rich, mulher negra, no ano da abolição da escravidão (1888) já rogava por uma vaga de professora na rede de ensino, porquanto, havia concluído o curso de normalista aos 16 anos. Sofreu com o racismo ao disputar vaga para lecionar, já que outras candidatas brancas também concorriam para o mesmo mister.

Professora Bernardina, sem dúvida, era diferenciada para a época de sua existência. Fazia da sua moradia um espaço cultural, onde se realizavam saraus dançantes e literários, com piano, violão e violino. Tinha, também, na filantropia uma de suas atividades certas, realizando higienização, alimentando e fazendo curativos em pessoas com uma das doenças de grande contágio à época, a hanseníase.

Em 1916, em conjunto com outras mulheres simpatizantes do feminismo, a professora Bernardina colaborou e fez parte da criação do Grêmio Literário Júlia Lopes de Almeida, sendo o primeiro que continha a emancipação das mulheres mato-grossenses como viés. Em contato com Bertha Lutz, a professora ajudou na instalação em Cuiabá de uma filial da Federação Brasileira pelo Progresso Feminino, em prol das mulheres, conquistando o direito ao voto.

É de se ressaltar que a história dessa brilhante professora tem sido muito bem lembrada e contada pela jornalista, escritora e imortal da Academia Mato-grossense de Letras Neila Maria de Souza Barreto.

A professora Bernardina Rich merece inúmeras homenagens. Como educadora e que lutou bravamente pela educação, após a morte emprestou o seu nome a uma escola estadual por muitos anos. Ainda, como a história das mulheres nem sempre é valorizada, o seu patronímico foi retirado da escola.

Devolver o nome dessa mulher, Bernardina Maria Elvira Rich, que tanto representa as demais, a uma escola da rede pública é o mínimo que se espera da historicidade de Mato Grosso.

ROSANA LEITE ANTUNES DE BARROS é defensora pública estadual.

FIQUE ATENTO!

Notícias falsas compartilhadas pelas redes sociais podem prejudicar a batalha contra o novo coronavírus. O Ministério da Saúde disponibiliza uma página na internet - saude.gov.br/fakenews-coronavirus - para destruir mitos e curas milagrosas. Verifique sempre! Lembre-se: combater o vírus é uma responsabilidade de todos nós.

Disk Farmácia
Ligou. Pediu. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed
Cuiabá

CORONAVÍRUS

Entenda os principais sintomas e como evitar o contágio
Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

Sintomas:

- febre
- tosse
- problemas respiratórios

Como ocorre a transmissão:

- toque ou aperto de mão
- tosse e espirro
- saliva
- secreção
- objetos contaminados

Cuidados:

- evitar contato com pessoas doentes
- evitar multidões e aglomerações
- cobrir nariz e boca ao espirrar
- lavar bem as mãos

Os sintomas podem aparecer de **2 a 14** dias

ainda não há vacina para o coronavírus

Art. // Agência Brasil

APOIO: **Jornal ESTADÃO** Mato Grosso

Autossabotagem

Francisney Liberato (*)



Eu tenho o costume de, pelo menos três vezes por semana, fazer caminhada. Normalmente, na semana anterior eu já defino toda a programação de treino da próxima semana.

No dia de 29 de julho de 2020, no período da noite, percebi que a temperatura da minha cidade Cuiabá tinha diminuído, ou seja, a sensação era de frio.

Dentro da minha programação, no dia 30 de julho de 2020, às 7h, eu deveria fazer a minha caminhada combinada com a corrida.

Ao acordar, no dia do treino, percebi que a minha mente começou a levantar alguns pontos negativos sobre aquela atividade física, como por exemplo: já que estava um pouco frio, eu poderia prorrogar o treino. Em outro momento, a mente me informava que era melhor deixar o treino para a noite. Ainda, com pensamentos para desestruturar o meu planejamento, começavam a me dizer que eu poderia abrir mão da caminhada, pois havia outra atividade mais relevante a fazer.

Será que esses pensamentos ocorrem na sua vida? O que todos esses pensamentos podem nos dizer? Qual é a frequência com que esses diálogos permeiam o nosso cérebro? Como temos agido para resolver esse cenário?

Na luta com as pessoas, durante todo o percurso de minha vida, tenho notado que esses pensamentos não ocorrem apenas comigo, mas sim com a grande maioria dos seres humanos, não importando a raça, a cor, a idade, o sexo e o gênero. Nós não estamos imunes aos chamados pensamentos sabotadores.

Esses pensamentos são o que podemos chamar de sabotagem, que é um verdadeiro boicote do nosso cérebro, e que normalmente ocorre de forma inconsciente. Nada mais é do que a nossa luta interna entre o que devemos fazer e o que queremos fazer. O pior de tudo isso é que essas sabotagens, ou autossabotagens, são “boicotes” da nossa mente para nós mesmos.

É importante destacar que esses pensamentos de autossabotagem são criados, implicitamente, ou, em alguns casos explicitamente por nós mesmos, com base em situações que cada um vivencia no seu percurso nesta vida, principalmente na infância. Exemplo: um estudante que não aprecia a disciplina de física, mas sabe da sua importância para passar de ano, caso não persista deverá repetir o ano letivo. Ao invés de estudar, prefere fugir da responsabilidade.

Outros exemplos que também atrapalham um indivíduo de realizar as suas tarefas, devido à autossabotagem, são: falta de motivação, procrastinação e baixa estima.

Vale ressaltar que, como no exemplo da caminhada, que é uma situação pequena diante de todo o complexo de atividades que fazemos ou deveríamos fazer durante um dia, a autossabotagem se faz presente, ou seja, ela atinge as pequenas atividades como também as grandes tarefas do dia a dia.

Cada um de nós, por ter uma realidade singular, e um histórico de vida distinto, sofre a variação da frequência e do nível de autossabotagem. É bom frisar que autossabotagem é

prejudicial para a nossa vida do presente como também para a realização futura.

Se você tem autossabotagem e isto lhe incomoda, creio que chegou o momento de não mais permitir que isso ocorra na sua vida, sendo assim, ainda hoje há possibilidades de mudanças.

É de se notar que se não combatemos a autossabotagem ela terá um efeito progressivo, multiplicador e viral, ou seja, é provável que a quantidade de pensamentos negativos e sabotadores o contamine por completo.

Os efeitos da autossabotagem, são: depressão, transtornos de ansiedade, tentativas de suicídio, automutilação, dentre outros. Ressalta-se a importância de procurar tratamento com um profissional da área.

É importante entender que somos seres humanos falíveis e cometemos muitos erros comportamentais e de outras naturezas. Assim, é necessário conhecer e reconhecer as nossas limitações e ter paciência com esses pensamentos inoportunos.

O primeiro passo para o enfrentamento da autossabotagem é decidir não mais querer continuar a vida que você tem vivido. Decido isso, é relevante que, para cada pensamento de sabotador, você introduza, racionalmente, três pensamentos positivos ou soluções para desmantelar a autossabotagem. Faça um inventário de todos os pensamentos negativos que ocorrem na sua vida, com as devidas soluções. Fazendo isso, você aplicará a técnica do autoconhecimento, que é fundamental para nos ajudar a sair desse algos.

Você precisa ter autorresponsabilidade sobre esses pensamentos intrusos que surgem em sua vida, e propor mudanças sustentáveis. É primordial confiar na sua capacidade de solucionar essa demanda, pois você tem a capacidade necessária para reverter esse panorama.

Uma dica que pode lhe ajudar ainda mais é utilizar o princípio ensinado por Deus a Moisés. Moisés estava diante do Mar Vermelho – o que, em outras palavras, quer dizer: um momento sem uma aparente solução e num cenário de encruzilhada. O princípio ensinado a nós é: marche, continue, prossiga, aja e faça!

Mesmo você tendo pensamentos de autossabotagem na sua vida, é preciso continuar a sua jornada. Naquela manhã, ainda assim, eu acordei e fui fazer a minha atividade física, e a cada passo dado, a cada conquista alcançada, a autossabotagem foi se dissipando do meu treino.

Não seja o seu maior inimigo. Cuidado com esse inimigo silencioso. Não sofra, mesmo entendendo que está tudo bem. O inimigo interno da autossabotagem tem forças maiores do que o inimigo externo. Aplique as técnicas dispostas neste texto para mudar a sua vida. Continue firme nesta caminhada, independentemente das circunstâncias existentes.

FRANCISNEY LIBERATO BATISTA SIQUEIRA é auditor público externo do Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso, palestrante nacional, professor, coach, mentor, advogado e contador. Autor dos livros ‘Mude sua vida em 50 dias’, ‘Como falar em público com eficiência’ e ‘A arte de ser feliz’.

Publicar
PUBLICAÇÕES, É AQUI!

Suas Publicações Legais é aqui na Publicar

- Atas
- Editais
- Extravios
- Balanços
- Estatutos
- Convocações
- Regulamentos
- Avisos de licitações

65-99228-9990

E-COMMERCE EM ALTA

Black Friday 2020 será digital

Pesquisa aponta que as vendas do comércio eletrônico podem crescer até 77% durante o período de promoção, atingindo faturamento de R\$ 6,9 bi

Gilberto Leite

Disk Farmácia
Ligou. Pediu. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed

Priscilla Silva

Faltam 22 dias para a esperada Black Friday no Brasil. A expectativa de vendas no varejo é positiva, principalmente para o e-commerce, que conquistou novos adeptos ao longo desta pandemia. Levantamentos já mostram o potencial do evento para o comércio eletrônico deste ano. Estima-se que a Black Friday, no próximo dia 27, supere o recorde de vendas on-line de 2019, com um crescimento de até 77% nas vendas. Se confirmada a projeção, as vendas no canal on-line podem atingir quase R\$ 6,9 bilhões.

As projeções citadas acima fazem parte de um levantamento feito pela Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm), e levam em consideração o período de véspera da Black Friday de 2020 (26 de novembro) e a terça-feira seguinte (1º de dezembro).

O mesmo sucesso para as vendas on-line é observado pela empresa de consultoria Gfk, que em seu levantamento identificou que o volume de pessoas realizando compras on-line já era 43% maior só entre maio e agosto deste ano. Com isso, o estudo infere que a Black Friday deste ano será a 'mais digital da história'.

O perfil previsto para este ano é um reflexo das mudanças no comportamento dos consumidores durante a pandemia de covid-19. Conforme a pesquisa Gfk, 54% dos consumidores declaram que



Pesquisa aponta que comércio eletrônico deve prevalecer sobre o tradicional na Black Friday

trocarão as compras da Black Friday de lojas físicas pela compra on-line.

“O prolongamento da pandemia impôs medidas restritivas à operação das lojas físicas. A isso soma-se a própria disposição do consumidor, que pretende privilegiar a compra online durante o evento”, descrevem os pesquisadores.

Por outro lado, a pesquisa Gfk também indica que os descontos deverão ser menores que os praticados em 2019. Parte disso decorre da desvalorização do real frente ao dólar em 2020, que supera 30% e impacta diretamente nos custos de componentes eletrônicos, principal tipo de produto comercializado durante a Black Friday.

“O movimento no câmbio se reflete no preço de todas as linhas de produto. O preço indexado à primeira aparição de cada produto no ano mostra a média do aumento de cada cesta, com repasses maiores para eletroportáteis e informática”, observa a pesquisa Gfk.

Em razão do aumento de custos, a Black Friday deste ano pode ter menos espaço para redução de preços no Brasil. Um fator que sinaliza para isso é o percentual de descontos, acima de 5%, em vendas de eletrônicos nos últimos dois anos. Enquanto a média de unidades promocionais com mais de 5% de descontos atingiu 35% das ofertas em 2018 e 41% em 2019, a média de 2020, até agosto, mantinha-se em apenas 26%.

“Quando olhamos a evolução na venda dos eletrônicos feita com descontos superiores a 5% nos últimos anos, parecemos caminhar para um cenário menos agressivo em 2020”, observa a pesquisa.

Em 2019, o sucesso da Black Friday ocorreu em razão de promoções mais agressivas, como: aumento de volume ofertado em relação ao ano anterior e também descontos maiores, com maior representatividade dos descontos em relação ao ano anterior.

SINAIS DE RECUPERAÇÃO

Contratações sobem em MT pelo quarto mês seguido

Gabriel Soares

Mato Grosso encerrou o mês de setembro com saldo positivo de 5.256 novos postos de trabalho formais. É o quarto mês consecutivo em que o estado fecha com saldo positivo no Novo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged). Foram 31.572 admissões durante o mês de setembro contra 26.316 desligamentos.

No acumulado dos últimos quatro meses – junho a setembro –, Mato Grosso já acumula saldo positivo de 22.126 empregos formais gerados em plena pandemia.

O detalhamento da pesquisa por setor econômico aponta que os melhores resultados em setembro foram nos segmentos do comércio, com 10.599 admissões contra 8.343 desligamentos, tendo saldo positivo de 2.256; da cons-

trução, com 3.566 admissões e 2.346 demissões, gerando saldo de 1.220; de serviços, que fechou com 8.805 admissões e 7.824 demissões, gerando saldo de 981 vagas.

O resultado do mês também foi positivo para Cuiabá, que agora acumula três meses consecutivos de alta na geração de empregos. Em setembro foram 6.234 admissões, contra 5.745 desligamentos, ficando saldo de 489 novos postos de trabalho formais. Na capital, o destaque em setembro foram as contratações por parte do comércio (369) e construção (208).

Na avaliação do superintendente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Cuiabá, Fábio Granja, o aumento na criação de empregos formais é “mais um sinal de retomada da economia brasileira”.

“O saldo positivo apresenta que aos poucos

estamos conseguindo recuperar a economia; com as contratações, o crescimento fica sólido e isso favorece termos um fim de ano bem movimentado em vendas, e que o início de 2021 seja menos dependente dos auxílios emergenciais”, avalia.

Granja acredita que a expectativa é que o saldo fique ainda melhor nos próximos meses por conta do aumento no movimento do comércio durante as datas comemorativas de final de ano. A expectativa dos comerciantes recai sobre as vendas de Natal. A perspectiva é de que haja um aumento de 5% nas vendas durante o período, em comparação com o ano passado.

“Existem bons sinais de recuperação da nossa economia mato-grossense, a confiança do empresário está sendo demonstrada com as contratações”, analisou Granja.

OS ITENS MAIS PROCURADOS

Segundo a análise feita pela Gfk, os produtos eletrônicos são os com maiores intenções de compra para a Black Friday de 2020. Smartphones, TVs e computadores aparecem

com as maiores intenções de compra para o evento. Vendas de notebooks, por exemplo, registraram crescimento devido à necessidade de trabalhar e estudar em casa.

Conforme a pesquisa, 44% dos entrevistados disseram que têm a intenção de comprar um smartphone, 37% querem televisão e outros 36% planejam comprar computadores.

NOVO SISTEMA

Pix tem possibilidade de reduzir custos das empresas

Priscilla Silva

O Pix, novo sistema de transferências instantâneas criado e gerido pelo Banco Central (BC), entrará em funcionamento este mês. A nova forma de pagar e receber deverá abrir uma oportunidade de redução de custos tanto para pessoas físicas quanto para as jurídicas.

O sistema é um meio de pagamento, assim como boleto bancário, o TED, o DOC e as transferências entre contas de uma mesma instituição e os cartões de pagamento. A diferença, segundo o Banco Central, é que o Pix permite que qualquer tipo de transferência e de pagamento ocorra em qualquer dia, incluindo fins de semana e feriados, e em qualquer hora.

Se para as pessoas físicas seu uso será gratui-

to para enviar ou receber transferências e realizar compras, para as pessoas jurídicas o Pix deverá baratear os custos envolvidos na comercialização de produtos, já que o processo não dependerá mais de intermediários, como o que ocorre com o uso das maquininhas de crédito ou débito.

CONDIÇÕES E PREÇOS

Para aceitar o Pix no seu estabelecimento, o comerciante deverá primeiramente avaliar as condições e preços do serviço em sua instituição financeira. É necessário ter uma conta corrente, uma conta de poupança ou uma conta de pagamento pré-paga. O sistema não está restrito a bancos. Outras instituições financeiras e também instituições de pagamento (como algumas fintechs) podem ofertar o Pix. No

site do Banco Central é possível consultar toda a lista de instituições que poderão oferecer o Pix.

Para receber um pagamento via Pix, o comerciante poderá gerar um QR Code, por meio de sua instituição financeira, e apresentá-lo ao pagador; ou informar ao pagador sua chave Pix, que pode ser seu CNPJ (Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica), e-mail, telefone celular ou uma chave aleatória.

Segundo o BC, o QR Code pode ser gerado uma única vez ou pode ser gerado a cada nova transação, a depender da escolha do recebedor. caso não queira gerar o QR Code ou informar a chave, há a opção de informar os dados completos de sua conta ao pagador, que terá que inserir os dados manualmente.

PROS

Daniel Enfermeiro

PELA REPRESENTATIVIDADE DA CATEGORIA DE ENFERMAGEM E DO POVO CUIABANO.

POR UMA POLÍTICA JUSTA, IGUALITÁRIA E TRANSPARENTE.

A MUDANÇA É POSSÍVEL.

ENFERMEIRO DANIEL 90333

CNPJ DO CANDIDATO: 38.987.260/0001-40

ANÚNCIO PAGO: R\$ 200,00

90333

Deus, Família e Saúde

SIGA NOSSAS REDES

MULTA MILIONÁRIA

A herança maldita da Era Taques

Governador tenta articular com o Congresso para escapar de multa de R\$ 500 milhões por descumprimento do teto de gastos em 2018

Tchelo Figueiredo/Secom-MT

Disk Farmácia
Ligou. Pediu. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed

Rafael Machado

Temendo começar o próximo ano pagando uma multa de mais de R\$ 500 milhões, o governador Mauro Mendes (DEM) viajou a Brasília na manhã desta terça-feira (3) para discutir o assunto com o presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ) e outros governadores.

Em conversa com jornalistas, Mendes explicou que o Estado não cumpriu o teto de gastos em 2018 e, por isso, foi multado pela União. Segundo o democrata, se não houver aprovação de uma lei de anistia no Congresso Nacional, Mato Grosso começará o próximo ano em dívida com a União.

"Hoje, em Brasília, vamos abordar vários assuntos, mas o principal deles é conversar com o presiden-

te Rodrigo Maia, alguns governadores também, sobre a questão do teto de gastos. Em 2018, o Estado não cumpriu. Não cumprindo, sujeita o Estado de Mato Grosso a multa de mais de R\$ 500 milhões. Se não houver aprovação de uma lei no Congresso Nacional, Mato Grosso começa, em janeiro, a ter que pagar essa multa para União", explicou.

Mendes trabalha junto com outros governadores, cujos estados também passaram por crise àquela época, para encontrar uma solução. Em sua defesa, ele destacou que Mato Grosso conseguiu cumprir o limite de gastos em 2019.

"O governo na época não cumpriu o contrato que assumiu com a União e é claro que, não cumprindo o teto de gastos, todo benefício fiscal obtido com a regularização da dívida tem que ser devolvido para a União. É lamentável", completou.

VACINA - Além de debater a dívida, Mendes deve tratar com os presidentes da Câmara e do Senado, Davi Alcolumbre (DEM-AP), sobre a vacinação contra a covid-19.



Mauro tenta articular junto ao Congresso para escapar da multa de R\$ 500 milhões por romper o teto de gastos em 2018

Na última semana, Mendes comentou que vai aguardar um posicionamento sobre a distribuição da vacina, mas deixou claro que se o governo federal não

comprar, o Estado vai se movimentar para adquirir o imunizante. Representantes do Ministério da Economia também estarão presentes no encontro.

"Devo falar não com o ministro, mas com seus principais assessores para saber os andamentos. Existe muita polêmica em torno desse assunto; tenho procurado não entrar ne-

las. [...] A ciência está produzindo vacinas ao redor do planeta e acredito que é um caminho seguro para que nós possamos vencer de vez mais essa etapa da pandemia", conclui.

'OXIGENAR' A GESTÃO

Porto assume Seduc com missão de retomar aulas

Rafael Machado

O engenheiro civil Alan Porto tomou posse como secretário de Estado de Educação nesta terça-feira (3), incumbido pelo governador Mauro Mendes (DEM) da missão de criar um processo disruptivo na Educação, implementando um método de gestão mais focado nas áreas pedagógica e de infraestrutura, além de trazer novas tecnologias para dentro da sala de aula.

Porto era secretário-adjunto e assume o comando após a saída de Marioneide Kliemachewsk. Para o governador, a mudança faz parte de uma estratégia do governo com objetivo de 'oxigenar' o processo de gestão. Marioneide deverá continuar no governo, em outra função.

"Uma mudança natural, nós estamos reimplimentando alguns processos dentro do governo, isso faz parte da dinâmica. Eu

sou muito criterioso para escolher e muito criterioso para alterar, mas algumas mudanças são necessárias, fazem parte de uma estratégia. Ela vai assumir conosco outras funções dentro do governo e nós vamos implementar, vamos oxigenar com o Alan um processo de gestão muito mais focado, muito mais orientado para a área pedagógica e para a área de infraestrutura", disse.

Mauro ainda elogiou o trabalho feito pela ex-se-

cretária. Ele lembrou que encontrou a secretaria com pouca credibilidade e alguns escândalos. "Ela ajudou na reorganização, no equilíbrio fiscal do governo e da própria Seduc. Hoje, ela entrega uma secretaria totalmente organizada, numa nova sede, criando as condições", comentou.

Porto disse que uma das ações imediatas será a aplicação do programa contra evasão escolar e o processo seletivo de pro-

vas e títulos para escolha de novos diretores da rede estadual.

Outro desafio será a retomada das aulas presenciais, que estão suspensas desde março devido à pandemia. Para 2021, a Seduc planeja ampliar a carga horária do ano letivo em 320 horas na tentativa de recuperar os prejuízos à aprendizagem.

IDEB - Um dos grandes desafios do novo gestor da Seduc será recuperar a classificação no Índice

de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb). Mauro destacou que o problema ocorre há anos, mas precisa ser revertido.

"O Ideb não é algo que foi construído nos últimos dois anos. Ele já era o 21º e caiu para o 23º. Algo está errado na educação pública de Mato Grosso há muitos e muitos anos, e está aí o resultado: um Estado tão rico com a educação tão pobre. Não pode ficar assim. Nós temos que mudar isso", pontuou.

NOVOS TEMPOS

Projeto pode gerar economia de R\$ 1 bi em Cuiabá

Gilberto Leite

Jefferson Oliveira

Com 22 anos de experiência em gestão pública, Elias Santos, 54, lançou seu nome para o pleito municipal deste ano e concorre a uma vaga na Câmara Municipal de Cuiabá. Economista formado pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), o candidato apresenta uma série de propostas em diversas áreas para Cuiabá, mas uma se destaca pelo potencial de gerar economia de R\$ 1 bilhão aos cofres públicos.

Candidato a vereador pelo DEM, Elias foi vice-prefeito de Chapada dos Guimarães em 2008, e comandou várias secretarias do município: Planejamento, Turismo, Cultura, Saúde e Finanças. Ele diz que pretende trazer essa experiência para ajudar na capital.

Um dos principais projetos defendidos pelo democrata é a instalação

de uma usina solar para atender à demanda dos prédios públicos municipais. Elias explicou que atualmente a Prefeitura gasta R\$ 37 milhões por ano com energia elétrica. O candidato fez um levantamento e descobriu que seria necessário um investimento de, no máximo, R\$ 100 milhões para implantar uma usina na capital e abastecer todos os prédios e escolas públicas.

A construção da usina é 100% financiada pelo governo federal, podendo ser dividida em cinco vezes, com carência de um ano para começar a pagar. Projeto similar foi implantado em Cáceres (225 km de Cuiabá).

"A Prefeitura dividindo em cinco vezes, vai pagar R\$ 20 milhões por ano, economizando R\$ 17 milhões do que é gasto atualmente nos próximos cinco anos. A usina tem uma vida útil de 30 a 40 anos. Assim, somando todo esse

período, a Prefeitura vai economizar R\$ 1 bilhão com despesa em energia elétrica", explicou.

Os recursos economizados poderiam ser revertidos em novos investimentos, contratação de servidores e ampliação de diversos programas públicos.

EDUCAÇÃO - Em conversa com a reportagem, Elias defendeu uma série de projetos para melhorar a Educação em Cuiabá. Um dos pontos principais é a criação de mais escolas de período integral, já que atualmente apenas duas funcionam.

Ele também afirma que buscará junto ao prefeito a retomada do Cuiabá Vest, projeto criado pelo seu irmão, Wilson Santos (PSDB), quando foi prefeito em Cuiabá.

"O Cuiabá Vest permitiu que mais de cinco mil jovens da periferia de Cuiabá fizessem o curso preparatório gratuito para entrar na faculdade.



Elias Santos defende que Cuiabá construa sua própria usina solar, como fez Cáceres

Teve aluno que fez o curso e passou para Medicina na UFMT. Hoje percebemos que 70% dos alunos que estudam em universidade pública vieram da

rede privada, e 70% que estudam em universidades particulares, são alunos oriundos da rede pública que trabalham o dia todo para pagar um curso.

Temos que voltar o Cuiabá Vest, para que os jovens carentes voltem a ter oportunidade de competir com os alunos da rede privada", pontuou.

Exames ajudam a prevenir câncer

A doença só demonstra sinais em estágios mais avançados e, se diagnosticada no início, as chances de cura do paciente chegam a 90%



presa, que pode chegar a uma retenção urinária, ou presença de sangue na urina”.

O médico explica que durante a consulta são colhidas informações como antecedentes familiares, doenças prévias e realizado o exame físico. “O médico fará o toque retal para identificar o tamanho da próstata, se está aumentada, se apresenta alguma alteração de consistência, se há algum nódulo endurecido, ou algo fora da normalidade e que possa criar suspeita da doença”.

O médico, então, solicita que o paciente realize um exame de sangue para dosagem do PSA, que é o Antígeno Prostático Específico, uma enzima produzida na próstata cuja alteração pode significar alguma patologia, seja ela inflamatória (prostatite), o crescimento benigno da próstata (hiperplasia) ou até o câncer.

Muitas vezes o PSA pode apontar normalidade, mas o paciente pode estar doente. “É a partir desses dois exames, havendo uma suspeita, que o médico vai solicitar uma ultrassonografia transretal; pode também solicitar a ressonância magnética multiparamétrica da próstata e, por fim, é realizada a biópsia por agulha, co-



Newton Tafuri observa que a doença, se diagnosticada no início, tem chances de cura em torno de 90%

Da redação

Mais uma campanha do mês “Novembro Azul” se inicia e médicos reforçam a necessidade para que os homens realizem exames periódicos para prevenir o câncer de próstata. Diante de um assunto que ainda é tabu, o urologista Newton Tafuri, credenciado ao Mato Grosso Saúde pela Clínica Vida Diagnóstico e Saúde, destaca que o exame de sangue, conhecido como PSA, não exclui a necessidade do toque retal.

O câncer de próstata não costuma apresentar sintomas em fases iniciais. Ao apresentar sintomas, significa já estar numa fase mais avançada. “Os sintomas incluem dificuldade para urinar, sensação de não esvaziamento da bexiga, jato urinário fino, às vezes dor para urinar, aumento da frequência de idas ao banheiro, tanto de dia quanto de noite, sensação da urina

letando o material, diversos fragmentos, que serão analisados em laboratório e a partir daí confirmar ou não a presença do câncer de próstata”, esclarece o urologista que é presidente da Sociedade Brasileira de Urologia em Mato Grosso (SBU-MT).

Após o diagnóstico existem várias formas de tratamento e elas dependem do estágio do câncer, da idade do paciente e da condição clínica diante de outras doenças.

“Basicamente nós vamos ter a vigilância ativa, que é quando o médico acompanha o paciente de

perto. Já um paciente de mais idade, que não tem condições para uma cirurgia, tem outras comorbidades, outras doenças, e tem o câncer de próstata bem inicial, só pode ser tratado com essa vigilância, que seriam consultas e exames rotineiros, mais próximos e, ao perceber qualquer mudança no comportamento da doença, pode ser proposta alguma abordagem de tratamento. Se o câncer não evoluir, se estiver ‘adormecido’, vai ficar só nisso”, frisa Newton.

Se o câncer for mais agressivo, uma cirurgia poderá ser indicada aos

pacientes mais jovens. A radioterapia é aplicada no tumor inicial. Pacientes que não responderam bem nessas formas de tratamento entram em uma terceira etapa. Em casos mais avançados, quando não ocorrem respostas a qualquer tipo de tratamento, o paciente está tendo metástase, dor óssea, e vai fazer radioterapia e quimioterapia.

A DOENÇA - Alguns fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de próstata são: histórico familiar de câncer de próstata em pai, irmão ou tio, homens negros, obe-

sidade e sedentarismo. A recomendação da SBU é que os homens, a partir de 50 anos, e mesmo sem apresentar sintomas, devem procurar um profissional especializado para avaliação individualizada com objetivo do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Os homens que integram o grupo de risco (raça negra ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata) devem começar seus exames mais precocemente, a partir dos 45 anos.

(Com Assessoria de Imprensa)

POLÍCIA

VIOLÊNCIA URBANA

Jovem tenta se esconder de assassino e avós são alvos

Gilberto Leite/ Ilustração



Os três acabaram sendo baleados. As vítimas foram encaminhadas para uma unidade de saúde

Jefferson Oliveira

Um casal de idosos foi baleado na noite desta segunda-feira (2) em uma residência na zona rural de Nobres (142 km de Cuiabá), após o neto de 22 anos correr para o imóvel tentando fugir de um criminoso armado que tentou matá-lo.

Segundo a polícia, a equipe foi acionada por volta de 23h50 e infor-

mada sobre disparos de arma de fogo em uma colônia de pescadores no município. Os policiais foram ao local e constataram a veracidade dos fatos.

Na residência, os idosos estavam feridos, assim como o jovem que levou quatro tiros. O jovem estava em sua casa, quando foi surpreendido pelo criminoso armado que chegou atirando contra ele. Para

se esconder do assassino, o jovem – que não teve o nome revelado – correu para a casa vizinha onde moram os avós para tentar se esconder, mas foi perseguido e baleado.

O criminoso disparou vários tiros e alguns acertaram o casal, que estava dormindo no momento. A idosa de 60 anos foi ferida no braço e perna, já o seu marido de 70 anos foi baleado no braço. O alvo

principal do assassino foi baleado nas costas e tórax.

As vítimas foram encaminhadas para uma unidade de saúde e estão sob cuidados médicos. A motivação da tentativa de homicídio contra o jovem ainda é desconhecida. Porém, ao checar o nome dele no sistema judiciário, a polícia constatou uma passagem criminal na cidade de Nova Mutum.

AÇÃO E REAÇÃO

Moradores espancam mulher que esfaqueou rival em MT

Jefferson Oliveira

Uma mulher de 31 anos – cujo nome não foi revelado – foi espancada na manhã de segunda-feira (2), após ter esfaqueado uma rival, próximo ao antigo kartódromo no bairro Campo Verde, em Cuiabá.

Segundo a PM, a equipe foi acionada e informada da tentativa de homicídio. Chegando ao local, na Rua Tuffic Affi, os militares encontraram a vítima esfaqueada toda ensanguentada e solicitou apoio ao Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), que a encaminhou, em estado grave, para o Hospital Municipal de Cuiabá (HMC).

A autora da facada acabou sendo agredida pelas testemunhas e foi socorrida por familiares, que a levaram para casa. Os moradores da região informaram onde a mulher morava e os PMs foram até o imóvel indicado.

Na residência, a suspeita foi encontrada com vários hematomas pelo cor-

po e também foi levada para o HMC. A mulher recebeu atendimento médico e foi liberada em seguida, sendo encaminhada para a Central de Flagrantes, onde permanece à disposição da Justiça.

O atual estado de saúde da vítima esfaqueada não foi informado.

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Homem esfaqueia a esposa que não aceitou a amante

Jefferson Oliveira

Uma mulher de 48 anos foi vítima de tentativa de homicídio na tarde desta segunda-feira (2), em uma residência localizada no bairro Jardim Paraná, em Nobres (142 km de Cuiabá), após ela se recusar a deixar a casa para que o marido levasse a amante.

A PM foi acionada por volta de 16h20 e informada da tentativa de homicídio. Chegando ao local, a filha da vítima revelou que a briga teria começado após o suspeito ter chegado bêbado na residên-

cia e iniciado uma discussão por motivos fúteis.

Durante o imbróglio, o suspeito mandou a esposa sair de casa, pois ele levaria a amante para a cama do casal. A vítima se recusou a deixar o imóvel e o criminoso pegou um punhal e acertou o peito da esposa e fugiu em seguida em uma motocicleta.

A vítima pediu socorro para a filha e o genro, que a encaminharam a uma unidade de saúde da cidade. A PM realizou rondas e conseguiu localizar a moto utilizada na fuga, porém, o suspeito não foi encontrado até o momento.

EM RESIDÊNCIA

Candidata é atacada por homem que pediu santinho

Rafael Machado

A candidata a vereadora de Primavera do Leste (231 km ao Sul de Cuiabá) Adriana Dias Garcia, de 43 anos, a Adriana Eletricista (DEM), foi esfaqueada na porta de sua casa na madrugada de segunda-feira (2).

Segundo a Polícia Civil, Adriana contou que estava em sua casa quando foi chamada por um homem que pediu seu “santinho”. Ao abrir o portão, o homem atacou a candidata com golpe de canive-

te em direção ao pescoço, porém ela reagiu e foi atingida no braço.

A lâmina do objeto ficou cravada no braço dela. Ela ainda contou que o acusado vestia roupa preta e balaclava (gorro que cobre toda a cabeça, deixando apenas descobertos olhos e boca).

A candidata foi encaminhada a uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para atendimento médico.

A Polícia Civil disse que as investigações estão em andamento para identificar o suspeito e a motivação do crime.

LANÇAMENTO EM 2021

Disney lança trailer de Raya

Divulgação

Disk Farmácia
Ligou. Pediu. Chegou.
3648-8888

FARMÁCIA
Unimed

Da redação

A Disney divulgou o primeiro trailer da sua próxima animação, Raya e O Último Dragão. Com lançamento no Brasil previsto para março de 2021, o filme conta a história de uma jovem guerreira, dublada pela atriz Kelly Marie Tran, que participou da última trilogia Star Wars.

O trailer mostra a protagonista da história, Raya, partindo em busca do último dragão vivo, chamado Sisu e dublado pela atriz Awkwafina, para salvar a terra onde vive e o povo que a habita de um grande mal que ressurgiu após 500 anos.

Em entrevista para a Entertainment Weekly em 27 de agosto, os diretores do filme, Don Hall e Carlos López Estrada, revelaram que o local ficcional em que Raya

vive, Kumandra, foi inspirado em diversos países do sudeste asiático, como Laos, Vietnã e Tailândia, e que a produção mostrará essa influência no visual do filme e nos costumes dos personagens.

Raya também fará parte do grupo de princesas da Disney, mas, também em entrevista para o site, Kelly Marie Tran disse que ela foge do estereótipo associado às princesas, e será uma guerreira. "Ela é tecnicamente uma princesa, mas eu acho que o que é legal neste projeto, nesta personagem especificamente é que todos estão tentando mudar a narrativa sobre o que significa ser uma princesa."

Segundo as informações divulgadas pela Disney, a animação estreará nos cinemas de todo o mundo, chegando ao Brasil em 11 de março de 2021.

NOVOS ANÚNCIOS - ODisney+, serviço de streaming da gigante do entretenimento, finalmente já pode ser assinado no Brasil. Depois de muita especulação sobre o preço, o serviço abriu



Disney aposta na ação em trailer de nova animação Raya e o último dragão

pré-venda, nesta terça-feira (3/11), e divulgou os valores.

Quem assinar o Disney+ na pré-venda (disponível até 16 de novembro) pagará R\$ 237,90 pelo plano anual (valor de R\$ 19,82 por mês). O valor após esta data será de R\$ 27,90 por mês. No plano anual sai R\$ 279,90 (igual a R\$23,32 por mês).

Atualmente, o plano mais barato da Netflix é de R\$ 21,90 por mês. A Amazon Prime Video cobra R\$ 9,90 pela assinatura mensal. O Globoplay, em seu pacote mais básico, custa R\$ 19,90

O serviço HBO Go, ligado ao canal de assinatura HBO, sai por R\$34,90 – no entanto, é um serviço ligado ao canal a cabo, não uma plataforma de streaming. Além disso, não possui pacotes, apenas um valor fixo.

APOSTA NO CATALÓGO - O Disney+ tem como principal trunfo o catálogo com grandes produções do conglomerado, que reúne Marvel, Pixar, Lucasfilm e National Geographic.

Além disso, o serviço chega com produções originais, como The Mandalorian (1ª e 2ª temporada). Ainda serão lançados séries do Universo Marvel, a exemplo de WandaVision.

Outro trunfo é o longa Mulan, que não teve exibição nos cinemas brasileiros por conta da pandemia de Covid-19, doença causada pelo novo coronavírus; e Soul, nova animação da Pixar, que chega em 25 de dezembro.

RESUMO DE NOVELAS

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora. Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições



RESUMO: MALHAÇÃO GLOBO – 17H35

Quarta-feira (04) – Andrezza tranquiliza K1 e garante sua segurança. Lica, Ellen, Samantha, MB e Felipe pressionam Bóris a voltar para o Grupo. Benê é aprovada para o curso de música, e Guto comemora. Clara desabafa com Malu, que chora com as palavras da filha. Lica aconselha MB a procurar K1. Lica questiona Felipe sobre sua relação com Clara. Benê pensa em beijar Guto novamente. Em seu depoimento, Kátia afirma a Andrezza que Roger criou K1 desde pequena. Roney aconselha Bóris a ajudar os alunos do Grupo. K1 relata a Andrezza todas as violências de Roger contra ela. Na reunião de pais e alunos, Marta pede a Edgar que as apostilas do colégio sejam avaliadas por um pedagogo. Kátia garante que não expulsará Roger de sua casa. Bóris chega à reunião no colégio Grupo.



HAJA CORAÇÃO GLOBO – 19H15

Quarta-feira (04) – Agilson e Leozinho despistam as lembranças de Camila. Fedora reclama de seu vestido de casamento, e Teodora a repreende. Genésio ameaça as filhas de Francesca. Nair e Francesca denunciam Genésio à polícia. Todos se surpreendem com o visual de Fedora em seu casamento. Camila interrompe a cerimônia e afirma que Leozinho é um bandido. Tancinha é sequestrada por Genésio.



A FORÇA DO QUERER GLOBO – 21H15

Quarta-feira (04) – Zeiza fala para Zeca que pode tentar encontrar o menino que caiu com ele no rio. Junqueira não gosta de ser comparado a Rubinho. Cibele confirma a Dantas que Ruy é inocente. Rubinho se preocupa ao ver Zeiza entrar na gafeira. Rubinho foge de Zeiza e pede informações sobre a policial para um comparsa. Bibi descobre que o marido foi embora de sua festa e se preocupa. Zeiza dança com Zeca e procura por Rubinho sem que o noivo perceba. Zeiza relata que viu Rubinho na Estudantina.



AMOR SEM IGUAL RECORD – 21H

Quarta-feira (04) – Ela conta para Miguel sobre o encontro que terá com o pai. Ela se despede de Miguel, que fica arrasado. Pedro descobre que Poderosa é irmã de Fernanda. Diante de Ramiro, Poderosa se revela.



FLOR DO CARIBE Globo – 18h15

Quarta-feira (04) – Cristal avisa a Cassiano que chegará a Vila dos Ventos no dia seguinte. Ciro fica triste porque Mila deixará Vila dos Ventos. Duque surpreende Cassiano ao aparecer no Flor do Caribe. Ester propõe sociedade a Tais. Dionísio desconfia de que Doralice tenha roubado sua medalha a mando de Quirino e decide demiti-la. Natália chega em casa com Juliano e se espanta ao ver Reinaldo.

anuncie CONOSCO

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Modalidade de criação conjunta de filhos sem as obrigações do casamento	Compositor e instrumentista, autor de "Doce de Coco" Mapa, em inglês	Marcação de atendimento realizada no site de uma instituição	Último romance de Machado de Assis, foi publicado em 1908, ano da sua morte
Função da pintura na pele do soldado			
			A mais lacônica resposta positiva
Torta enrolada		Sufixo de "metano!"	Letra que, se invertida, forma um "W"
Traseira de navio		Estado onde se localiza a Barreira do Inferno (sigla)	
(?) dos jogos, ramo da Matemática que estuda as decisões estratégicas	Obra exposta na pinacoteca		
	Marinheiro, em inglês		
	Carteado semelhante à busca		Coordenadoria Regional de Educação
		Navegador da internet	Cancão do LS Jack 1.101, em romanos
		Sensor empregado para detectar o submarino	
Desajetado	Sufixo de "lodoso"		O amado de Eurídice (Mit.)
Confusão; bagunça	(?) Green, atriz		Aro
			Material no interior da amputada
			Recibo de Pagamento de Autônomo
Toma de dramas religiosos medievais		Volume (abrev.)	
		Habitat de micos	
			Utensílio do covoeiro
			Parque, em francês
A cara do emburrado	Provável reação do vegano ante um bife	Local de certos cultos evangélicos	(?) da Pátria: Bolívar, na Venezuela
Diz-se dos países com pluri-partidarismo, eleições livres e liberdade de imprensa			
	Mega (símbolo)	Regimento (abrev.)	Sufixo de "bruxedo"
			"Pool" de emissoras de Televisão
			Letra análoga ao Tau grego

BANCO 3/map. 4/part. 5/carta — opera. 6/salitor.

37

BRINCANDO E APRENDENDO
com mindfulness
atividades para praticar a atenção plena

Jogos e atividades para praticar a atenção plena

Já nas bancas e livrarias!

@coquetel | @revistacoquetel

Solução

S	O	C	I	L	V	R	O	M	E	D
E	O	R	N	S	O					
R	V	A	D	A	V	M	V	A		
I	V	A	T	E	I	V	O			
V	D	S	E	R	G	V	T	I	W	
E	R	O	L	V	A	L	O	T		
O	I	V	N	R	E	D	V	R		
T	E	N	V	O	S	O	N	I		
V	R	E	D	O	T	I	R	N	I	
I	C	W	H	V	I	R	O	E	T	
R	V	C	E	N	S	R	O	R		
O	H	O	V	N	O	V	A			
M	N	R	V	A	P	O	P			
E	E	T	O	R	M	V	C	O	R	
E	M	G	E	L	V	A	C			

ExecutivaNorth
Viagem e Encomendas

COM LINHAS DIÁRIAS PARA AS SEGUINTE CIDADES

Cuiabá	65 3388-4800 65 9648-4200	Lucas do Rio Verde	65 3212-4800 65 9622-5090
Diamantino	65 3336-2770 65 9624-9010	Tapurah	66 3547-2145 66 9905-8939
Alto Paraguai	65 3336-2770 65 99624-9010	Sorriso	66 3545-1927 66 9974-7007
São José do Rio Claro	65 3386-1598 65 99209-5436	Sinop	66 3211-4800 66 9658-8001
Nova Mutum	65 3308-1631 65 9621-4080		



**PROFISSIONAIS
DO ANO**

renca

**Conquistamos
o Brasil, de
leste a oeste.
O Profissionais
do Ano da
Rede Globo
é nosso.**

renca.com.br