

MOVIMENTAÇÃO DE FIM DE ANO DEVE GERAR 6,3 MIL VAGAS DE TRABALHO



Gilberto Leite

Com a proximidade do final do ano, a contratação de funcionários temporários se torna uma oportunidade tanto para as empresas quanto para aqueles que estão em busca de um emprego. Espera-se a abertura de aproximadamente 6,3 mil vagas temporárias nesse período. Essas vagas temporárias estão direcionadas aos setores que experimentam uma movimentação aquecida durante o fim do ano, sobretudo no comércio e nos serviços. O aumento da atividade nesse período leva à necessidade de pessoal adicional para atender ao público, trabalhar como vendedores, executar serviços administrativos e outras funções. Neste ano, a expectativa de aumento no consumo para as datas comemorativas no final do ano impulsionou a taxa de empregos temporários em 2% em comparação com o ano anterior

PÁG. 6

30 MIL ESTUDANTES FARÃO O ENEM



Gilberto Leite

No dia 5 de novembro e no dia 12 do mesmo mês, aproximadamente 30 mil estudantes da Rede Estadual de Mato Grosso estarão realizando o tão aguardado Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2023. Nesta terça-feira, em 24 de outubro, os participantes já puderam acessar os locais das provas e seus cartões de confirmação, marcando um passo essencial na preparação para o grande dia. Alan Porto, o Secretário de Estado de Educação, forneceu orientações importantes nesta fase final de preparação para o principal exame de acesso ao ensino superior no país

PÁG. 8

Não vendemos boias, vendemos segurança para seu pandinha.

Unidade Shopping Estação Cuiabá-MT



AssCom Dourado

CONFIANTE, CUIABÁ RECEBE O DESESPERADO CORINTHIANS EM JOGO DE VIDA OU MORTE

PÁG. 8

EDITORIAL

Futuro em risco

Enfrentamos neste momento o que talvez seja um dos maiores desafios da história do Brasil: uma profunda crise política e econômica que perdura há quase uma década, temperada com questões de ordem social e ambiental. Temos, pois, um momento de profunda complexidade ao avaliar nosso futuro como país. Mas há um fator que complica mais ainda nossa situação. A juventude brasileira está perdendo as esperanças de um futuro melhor e de qualquer mudança positiva no país, um cenário que leva cerca de 47% dos jovens a pensar em deixar o Brasil para ter uma vida melhor no exterior.

Nem mesmo os jovens mais qualificados veem condições de permanecer no Brasil, sobretudo após o sucateamento mais recente das instituições de ensino e pesquisa, uma situação que leva à 'fuga de cérebros'. A desesperança desse segmento da população foi captada no Atlas das Juventudes, pesquisa promovida pelas redes de organizações Em Movimento e Pacto das Juventudes pelos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, em parceria

com a Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Essa situação é particularmente preocupante diante do fato de que o Brasil vive hoje seu 'bônus demográfico', período de ouro na história de qualquer nação, quando o contingente de pessoas ativas é maior do que o de dependentes, crianças e idosos. Hoje, são mais de 50 milhões de jovens no Brasil, com idades entre 15 e 29 anos, o que representa ainda uma oportunidade para o desenvolvimento. Afinal, por meio da participação dos jovens, é possível encontrar novas soluções e possibilidades, muitas vezes rompendo com formas tradicionais e já desgastadas de abordar os problemas.

O problema é que os jovens brasileiros estão acreditando cada vez menos em seu país. E não é para menos. Com a chegada da pandemia, cerca de 70% dos jovens relatam ter dificuldades para conseguir emprego. Foram eles também os que mais perderam renda durante esse período de adversidade. Como resultado, apenas 70% dos jovens brasileiros acreditam que é possível prosperar através do trabalho, um número muito inferior ao

de nossos vizinhos sul-americanos. Na Argentina, que também vive uma profunda crise, o índice atinge 85%, chegando a 91% na Bolívia.

Tamanha desesperança se reflete na vontade dos jovens de participar da vida política. A filiação de jovens a partidos políticos caiu 44% entre 2010 e 2018. Mas isso não significa o mero desinteresse. Aliás, a política foi o tema de maior interesse de jovens que participaram do Atlas, com 54% dos participantes indicando que eram ligados a alguma causa ou defendiam alguma bandeira. O que se vê, de fato, é uma descrença com as instituições públicas brasileiras, resultado de uma sequência de governos que esqueceram de olhar para os jovens e de projetar o futuro.

Os dados do Atlas das Juventudes mostram que o próximo governo que se formar tem um grande desafio à frente para devolver a esperança de dias melhores aos nossos jovens. Caso contrário, estaremos condenando nosso futuro enquanto Nação. Afinal, como bem lembram os autores do estudo, "não há melhor predictor do futuro do País que o universo dos jovens de hoje".

Redes sociais e as diferenças

Daniella Doyle (*)

Não é novidade para ninguém o fato de que a maioria da população brasileira está conectada em diversas redes sociais. O interesse da população nesses ambientes digitais é tão grande que, segundo um levantamento realizado pela Comscore, empresa norte-americana de análise de internet, o país é o terceiro que mais está presente nas redes sociais no mundo, totalizando mais de 131 milhões de contas ativas. Atrás apenas da Índia e da Indonésia e à frente dos Estados Unidos.

Do ponto de vista do marketing e das vendas, o volume de acesso nesses ambientes é visto como uma bela oportunidade para poder promover seus negócios oferecendo um canal ativo para que o consumidor se conecte e interaja com a marca, gerando um engajamento maior e reforçando a fidelização da base de clientes.

Além de estratégias que promovem engajamento, os empreendedores também podem usufruir da tendência conhecida como social commerce, que diz respeito ao e-commerce praticado dentro das redes sociais, seja por meio de ferramentas proporcionadas pela rede, ou em grupos fechados de compras, ou então pelo live commerce, que segue como tendência nas redes sociais.

O crescimento do social commerce no território nacional vai de encontro com o alto índice de brasileiros conectados nas redes sociais. Um estudo realizado pela Opinion Box em conjunto com a Wake apontou que, em 2022, 71% dos brasileiros já estavam utilizando as redes sociais para fazer compras.

Entretanto, por mais que se fazer presente dentro das redes sociais seja algo extremamente importante para as marcas dos mais variados tamanhos, é essencial que a particularidade de cada rede seja levada em consideração antes de elaborar uma estratégia para esses ambientes, evitando gastar tempo e dinheiro em canais que não trarão o retorno esperado.

É preciso analisar, primeiramente, se a presença do negócio em determinada rede faz sentido e vai de encontro com

o que a marca deseja transmitir. Hoje em dia estamos vivendo um boom de redes sociais por conta do aumento da competitividade e do surgimento de novas plataformas, como o recém lançado Threads, da Meta, fora os movimentos recentes de mercado que estão reformulando os pilares de redes já existentes, podemos usar de exemplo o rebranding que o Twitter, atualmente chamado de X, passou após a aquisição do Elon Musk. Estar atento a essas movimentações é essencial para a avaliação da rede social.

A questão da linguagem é algo a ser considerado também, afinal, cada rede tem um formato. A mensagem que passamos em um story do Instagram é transmitida de uma maneira que um post no reel ou feed não consegue replicar, por exemplo, fora que algumas tendências, como o já citado live commerce, se propagam em algumas redes de maneira única. Podemos ver uma presença mais consistente dessa modalidade de negócio em redes com mais alcance para a realização de lives, como Instagram e TikTok.

Por fim, vale destacar a importância das redes sociais em praticamente todos os segmentos, portanto, investir nessa estratégia é essencial para promover a marca e alavancar as vendas. Contar com uma pessoa ou uma área dedicada às redes sociais e que esteja alinhada com o planejamento da empresa é importante para promover ações e vendas mais assertivas e adequadas aos milhares de formatos disponíveis. Esse alinhamento deve ser feito com base em pesquisas e análises de dados e personas, tal qual qualquer ação de marketing.

DANIELLA DOYLE é head de Marketing do Bling, sistema de gestão da Locaweb Company. Com vasta experiência em cargos de gerência ao longo da carreira, Daniella tem especialização em Gestão de Mídias Digitais e Inteligência de Negócios, Comunicação Interna para Relacionamento Estratégicos e Gestão Estratégica de Marketing, entre outros. Hoje é responsável pela gestão de desempenho, marketing de produtos, marketing de crescimento, branding e marketing digital do Bling.

VARIOLA DOS MACACOS: CUIDADOS, PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO

Apesar de levar o nome de "varíola dos macacos", a transmissão da doença não está relacionada aos macacos. O nome vem da descoberta inicial do vírus em macacos em um laboratório dinamarquês em 1958. Até o momento, o mundo registra 41,5 mil casos distribuídos em 96 países.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, 98,5% dos casos estão entre pessoas do sexo masculino. Desse percentual, 76,5% é de homens entre 18 e 44 anos; 0,5% de 0 a 17 anos e 0,1% de 0 a 4 anos. A idade mediana dos infectados é 36 anos.

O sintoma mais comum nas pessoas diagnosticadas com a doença é a febre. No Brasil, além da reação térmica do corpo, pacientes relataram inchaço de gânglios, erupções na pele e dores musculares. Quanto aos locais das erupções, 59,9% acometeram órgãos genitais dos infectados, 44,4% no tronco e 40,3% em membros superiores.

Ao sentir algum sintoma suspeito que possa ser compatível com a varíola dos macacos, também conhecida como monkeypox, procure uma Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Unidade de Pronto Atendimento para avaliação. Informe se você teve contato próximo com alguém com suspeita ou confirmação da doença. Se possível, isole-se e evite o contato próximo com outras pessoas.

OS SINAIS E SINTOMAS, EM GERAL, INCLUEM:

Erupção cutânea ou lesões de pele; Adenomegalia/Linfonodos inchados (ínguas); Febre; Dores no corpo; Dor de cabeça; Calafrio; Fraqueza.

DIAGNÓSTICOS - Caso suspeito: pessoa de qualquer idade que apresenta início súbito de lesão em mucosas e/ou erupção na pele aguda profunda e bem circunscrita de monkeypox, única ou múltipla, em qualquer parte do corpo; e/ou dor proctite (por exemplo, dor anorretal, sangramento) e/ou edema peniano, podendo estar associada a outros sintomas.

Caso provável: caso que atende à definição de caso suspeito, que apresente um ou mais critérios (Plano de Contingência

- página 8), com investigação laboratorial de varíola dos macacos não realizada ou inconclusiva, e que o diagnóstico da doença não pode ser descartado apenas pela confirmação clínico-laboratorial de outro diagnóstico.

Caso confirmado: caso suspeito com resultado laboratorial "positivo/detectável" para varíola dos macacos por diagnóstico molecular (PCR em tempo real e/sequenciamento).

Caso descartado: caso suspeito com resultado laboratorial "negativo/não detectável" para varíola dos macacos por diagnóstico molecular (PCR em tempo real e/sequenciamento).

PREVENÇÃO - A principal forma de proteção contra a monkeypox é a prevenção. Assim, aconselha-se a evitar o contato direto com pessoas com suspeita ou confirmação da doença. E no caso da necessidade de contato (por exemplo: cuidadores, profissionais da saúde, familiares próximos e parceiros, etc.) utilizar luvas, máscaras, avental e óculos de proteção.

Pessoas com suspeita ou confirmação da doença devem cumprir isolamento imediato, não compartilhar objetos e material de uso pessoal, tais como toalhas, roupas, lençóis, escovas de dente, talheres, até o término do período de transmissão.

Lave regularmente as mãos com água e sabão ou utilize álcool em gel, principalmente após o contato com a pessoa infectada, suas roupas, lençóis, toalhas e outros itens ou superfícies que possam ter entrado em contato com as erupções e lesões da pele ou secreções respiratórias (por exemplo, utensílios, pratos).

Lave as roupas de cama, roupas, toalhas, lençóis, talheres e objetos pessoais da pessoa com água morna e detergente. Limpe e desinfete todas as superfícies contaminadas e descartar os resíduos contaminados (por exemplo, curativos) de forma adequada.

Todas as informações sobre a varíola dos macacos estão disponíveis no site do Ministério da Saúde (www.gov.br/saude/pt-br)

A infelicidade no trabalho

Andrea Ladislau (*)

Estudos e estatísticas confirmam que as organizações lucram muito quando seu quadro funcional é formado por pessoas satisfeitas e felizes. A produção e a entrega de resultados possuem uma expressiva elevação, quando o clima organizacional é satisfatório. Porém, estes mesmos estudos afirmam que o número de pessoas infelizes em suas funções, cresce a cada dia no Brasil.

O problema é que as pessoas não se dão conta disso, trabalham em piloto automático e, muitos evitam encarar algumas verdades. Por este motivo é muito importante refletir e analisar criticamente o que pode estar lhe gerando sentimentos negativos.

Do contrário, a infelicidade e insatisfação podem alimentar outras sensações destrutivas, impedindo uma vida equilibrada e saudável dentro e fora da instituição empregadora. Pois, tendenciosamente, estamos sempre em busca de culpados para nossos desgostos.

No entanto, nem sempre a raiz do problema está do lado de fora, em muitos casos, está em nós mesmos. E quando tomamos essa consciência e identificamos o foco da questão, fica muito mais fácil trabalhar uma solução eficaz e definitiva.

Entretanto, o que podemos observar é que a infelicidade com o trabalho possui razões muito mais internalizadas e individualizadas, como: insatisfação com a carreira escolhida; falta de identificação com as tarefas executadas; dificuldade em expressar emoções; dificuldade para lidar com pressão e os desafios; falta de organização; descontrole na separação dos problemas da vida pessoal com o trabalho e o excesso de dívidas e preocupações financeiras.

A verdade é que não somos preparados para praticar o autocuidado e olhar para nossas insatisfações internas, sem buscar culpados ao redor e sem projetar as frustrações pessoais no universo corporativo ao qual estamos inseridos.

Mas como mudar esse cenário? O primeiro passo para vencer essa infelicidade no ambiente de trabalho, é encontrar a verdadeira causa da insatisfação. Identificar o principal motivo da sua desmotivação. Mas, atenção, não adianta achar que essa busca é fácil e a solução virá de forma rápida e sem esforço. Não funciona

assim. É preciso se desconstruir de crenças limitantes, dedicar tempo para reorganizar seus desejos e vontades e, principalmente, trabalhar o senso crítico.

Colocando cada situação em sua caixinha adequada. Reflita e responda a si mesmo: "Qual a sua responsabilidade na desordem da qual você se queixa?" Além disso, é muito importante entender e refletir sobre qual o significado que o trabalho tem em sua vida. Perceber se suas escolhas estão coerentes com o papel que se está desempenhando. O ideal é trabalhar suas perspectivas reais, e não as idealizadas do emprego dos sonhos.

Enfim, o encontro com nossas necessidades próprias e o real sentido da vida, promovem uma melhor satisfação com as atividades que desempenhamos. Provocando uma mudança em seu comportamento e, principalmente em sua visão das expectativas desejadas. Compreenda e reflita se o descontentamento com a sua profissão ou com seu trabalho, não está na mudança interna que precisa se manifestar para que seus sentimentos venham à tona e a auto realização seja atingida.

Ressignifique a vida, seja positivo em suas escolhas e honesto com seus desejos. Atribua a real responsabilidade e transparência de uma vida sobre os sentimentos negativos que o consomem. Assim, poderá eliminar a angústia, a tristeza, a desmotivação e, até mesma uma possível depressão. Afinal, muitas mudanças devem partir de nós mesmos.

***ANDRÉA LADISLAU é psicanalista (SPM); Doutora em Psicanálise, membro da Academia Fluminense de Letras -cadeira de número 15 de Ciências Sociais; administradora hospitalar e gestão em saúde (AIEC/Estácio); pós-graduada em Psicopedagogia e Inclusão Social (Facej); professora na graduação em Psicanálise; embaixadora e diplomata In The World Academy of Human Sciences US Ambassador In Niterói; membro do Conselho de Comissão de Ética e Acompanhamento Profissional do Instituto Miesperanza; professora associada no Instituto Universitário de Pesquisa em Psicanálise da Universidade Católica de Sanctae Mariae do Congo; professora associada do Departamento de Psicanálise do Saint Peter and Saint Paul Lutheran Institute au Canada, situado em souhaites; graduada em Letras - Português e Inglês pela PUC de Belo Horizonte.**

EMENDAS PARLAMENTARES

Câmara segue AL e devolve LOA

A exemplo da Assembleia, vereadores de Cuiabá negociam com a Prefeitura para dobrar o percentual reservado às emendas no orçamento de 2024

Rafael Machado

A Câmara de Cuiabá também irá devolver o projeto de Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2024 para que o prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) corrija o percentual das emendas impositivas, que subiu de 1% para 2%, assim como ocorreu no Legislativo estadual. O presidente da Câmara, vereador Chico 2000 (PL), espera que a mudança seja acatada por Emanuel e que a situação não seja judicializada, como aconteceu na esfera estadual.

“A LOA chegou e está sendo devolvida para o Executivo em razão de uma alteração feita na Lei Orgânica, onde mudou-se a alíquota das emendas impositivas. Então, em razão disso, vai mudar este valor e aí valores precisam ser realocados. Então, nós estamos devolvendo para o Executivo para que volte de forma rápida,

para a partir daí fazemos as emendas, realizamos as audiências públicas e estar pronta para ir para a pauta de votação”, disse em entrevista à imprensa nesta terça-feira, 24 de outubro.

Chico comentou que antes de aumentar o percentual, conversou com a equipe da Prefeitura, que teria acatado a medida. Ele ainda destacou que o aumento foi apresentado por emenda para alterar a Lei Orgânica do Município.

“É 2% que já está combinado com o Executivo, não vai ter problema. É um valor, são recursos que estarão sendo empregados na cidade, metade na saúde, a outra metade na educação, infraestrutura e outros serviços da cidade. A Câmara procura sempre estabelecer o diálogo antes de qualquer decisão. Esse diálogo foi estabelecido com o Executivo

Municipal, que compreendeu, e nós fizemos a emenda, autoria do vereador Jeferson. Foi votada já em primeira votação e estará sendo votada em segunda votação, em razão de um interstício de 10 dias de prazo que se faz necessário”, explicou.

AÇÃO NO STF - O governador Mauro Mendes (União) ingressou com uma ação direta de inconstitucionalidade no Supremo Tribunal Federal (STF) para derrubar um Projeto de Emenda à Constituição (PEC) aprovado pela Assembleia Legislativa no início do mês, que dobra o montante do orçamento reservado para as emendas parlamentares, de 1% para 2% do total da receita do ano anterior.

No documento, o governador destaca que enviou, no dia 29 de setembro, o Projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) de 2024, que foi o resultado de mais de três



Gilberto Leite

Segundo Chico, já existe um combinado com o Executivo para dobrar o percentual reservado às emendas parlamentares

meses de planejamento, com diversas interlocuções com os demais Poderes. No entanto, a peça orçamentária foi devol-

vida para adequação em sua redação para que seja incluído o aumento do percentual destinado às emendas parlamentares.

Mauro ressalta que a medida aprovada pelos deputados ostenta vício de inconstitucionalidade formal e material.

(DES)UNIÃO BRASIL

Renúncia de Dilmar deixa Júlio aflito sobre o partido

Rafael Machado

O deputado estadual Júlio Campos disse que recebeu com muita preocupação o anúncio feito por Dilmar Dal Bosco que comunicou na manhã da última sexta-feira, 20 de outubro, sua renúncia ao cargo de primeiro-secretário do União Brasil. Na avaliação de Júlio, a saída de Dilmar de um cargo importante e estratégico fragiliza o partido, principalmente, no momento de articulações para as eleições municipais do próximo ano.

Júlio recordou que Dal Bosco foi eleito para o cargo depois de um acordo entre as duas correntes existentes do partido, do velho DEM e

a que nasceu após a fusão com o PSL.

“O secretário-geral é o homem que comanda a parte administrativa do partido, na formação dos diretórios, na formação das comissões provisórias. E lamento, porque ele é um trabalhador, é ex-presidente estadual do Democratas de Mato Grosso, é líder do governo na Assembleia, é um deputado bastante atuante, que tem relevantes serviços prestado ao partido e fez, acabou de fazer agora, um trabalho muito grande de trazer vários prefeitos para serem filiados no nosso partido. Então, eu fico muito preocupado e acho que tem que ser muito bem discutido essa sua sucessão”, disse em entre-

vista ao site Veja Bem MT.

Nesta sexta, Dilmar entregou um ofício ao diretório do partido anunciando a renúncia do cargo por falta de tempo para se dedicar à agenda de primeiro-secretário. Nos bastidores, corre a informação de que o deputado estaria de malas prontas para deixar o União e migrar para o Mais Brasil, partido que nascerá da fusão entre o Patriota e PTB.

“Dilmar é o homem que mais conhece liderança do interior do partido. Se eu conheço 50 pessoas de liderança, ele conhece 250. Se Jaime Campos conhece 100 pessoas, ele conhece 300 pessoas. Se Mauro Mendes conhece 30 pessoas, ele conhece 200 pessoas”, ressaltou Júlio.

DEFINIÇÃO DE NOMES

PT Nacional joga balde de água fria na Municipal

Rafael Machado

A escolha do pré-candidato do PT a prefeito de Cuiabá que será levado para mesa de discussão dentro da federação de esquerda, Brasil da Esperança, será decidido pela cúpula nacional do partido e não em nível municipal. A medida consta em uma resolução nacional e joga um balde de água fria nas lideranças petistas da capital, que esperavam ter autonomia para definir entre o deputado estadual Lúdio Cabral e a ex-deputada Rosa Neide para encabeçar o projeto.

O PT definiu que caberá à Executiva Nacional definir o pré-candidato em municípios com mais de 100 mil eleitores. De acordo com a

estatística do Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT), no último levantamento realizado em 2022, em Cuiabá há 427.797 eleitores aptos a votar.

A expectativa do partido na capital era definir o nome até o final de outubro, agora a escolha poderá acontecer no próximo ano. Isso porque a Resolução destaca que nas cidades que não tiverem consenso até o dia 30 de novembro sobre candidaturas ou propostas de coligação, a decisão seguirá para homologação das instâncias superiores.

Passando esse período, caso Lúdio e Rosa não tiverem o apoio de dois terços dos membros da direção nacional, serão realizadas prévias e encontros muni-

cipais como metodologia para a escolha do nome.

Em nota, o diretório do PT em Mato Grosso ressaltou que ambos não têm apoio de dois terços dos 38 membros, o que estende a definição até 15 de abril de 2024, prazo final para realização dos encontros.

OUTRA BATALHA - Todo esse processo é apenas para definir o nome que será apresentado à federação, que além do PT, é formado pelo PV e PCdoB, para sair um nome que vai representar esse grupo na disputa pelo comando do Palácio Alencastro. Esse processo, mais demorado, pode beneficiar o presidente do PV em Mato Grosso, o vice-prefeito José Roberto Stopa, que busca ganhar a simpatia da maioria para ser candidato.

CONSTRUINDO UM SUCESSOR

Pátio costura aliança com 11 partidos para 2024

Rafael Machado

O prefeito de Rondonópolis, Zé Carlos do Pátio (PSB), espera eleger um sucessor na eleição do próximo ano. Ele comentou que 11 partidos estão reunidos para tentar montar uma chapa que possa representar a continuidade de sua gestão na cidade. Entre os nomes cotados estão o vice-prefeito, Aylon

Arruda (PSD), o presidente do Serviço de Saneamento Ambiental (Sanear), Paulo José, e o empresário Carlos Augustin, o Têti.

O critério de escolha vai ser quem estiver melhor classificado nas pesquisas de opinião.

“Dos três, aquele que estiver melhor na pesquisa, na hora certa vamos fazer a pesquisa, vai ser o candidato. Vamos ser prá-

ticos e vamos construir uma candidatura com esse perfil. Temos 11 partidos unidos conosco e, nesse campo, estamos com esses 3 nomes. Sobre o sucessor, estamos debatendo dentro da cidade, nossos candidatos estão crescendo gradativamente. Nós estamos discutindo com a cidade, debatendo, mostrando o que avançou. Rondonópolis está no melhor momento”, disse em entrevista ao Veja Bem MT.

Pátio acredita que o nome apoiado por seu grupo tende a crescer nas pesquisas, assim que tiver a definição. Ele comentou que isso já está acontecendo com o levantamento realizado internamente pelos partidos.

O socialista destacou que pesquisa de opinião não define quem vai vencer, citando como exemplo o governador da Bahia, Jerônimo Santana (PT), que, durante o período de campanha, estava atrás do seu então adver-

sário, ACM Neto (União), que liderava as pesquisas, mas acabou perdendo o pleito.

“Tenho certeza que nosso candidato vai crescer, vai crescer, e vai

acontecer igual o Jerônimo Santana na Bahia, ninguém falava dele, só falava de ACM Neto, que estava com 70%, quando viu foi crescendo, crescendo e ganhou as eleições.

Rui Costa ninguém falava em Rui Costa, hoje o grupo da esquerda comanda a Bahia há vinte anos, com nomes técnicos, tenho certeza que o nome vai vir e vai vir forte”, frisou.



Gilberto Leite

Critério de escolha do sucessor de Pátio vai ser quem estiver melhor classificado nas pesquisas de opinião

CAIXA GOVERNO FEDERAL
MINISTÉRIO DA FAZENDA BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE VENDA
Edital de Leilão Público nº 0022/0223 CPA/RE

A CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - CAIXA, por meio da CN Manutenção de Bens, torna público aos interessados que venderá, pela maior oferta, respeitado o preço mínimo de venda, constante do anexo II, deste Edital, no estado físico e de ocupação em que se encontra(m), imóvel (is) recebido (s) em garantia, nos contratos inadimplentes de Alienação Fiduciária, de propriedade da CAIXA. O Edital de Leilão Público - Condições Básicas, do qual é parte integrante o presente aviso de Venda, estará à disposição dos interessados de 25/10/2023 até 30/11/2023, em horário bancário, nas Agências da CAIXA em todo território nacional, no site www.lancecertoleiloes.com.br e no escritório do (a) leiloeiro (a) Marco Túlio Montenegro Cavalcanti Dias, no endereço **Rua Francisco Marques da Fonseca, 621, Imaculada, Bayeux-PB - CEP 58.307-002**, telefones (81)3048.0450 / (81) 99484-3614 WhatsApp, no horário de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 17h00, lancecerto@lancecertoleiloes.com.br. O Edital estará disponível também no site: www.caixa.gov.br/movelscaixa. O 1º Leilão realizar-se-á no dia 24/11/2023, às 10h (horário de Brasília), e os lotes remanescentes, serão ofertados no 2º Leilão no dia 01/12/2023, às 10h (horário de Brasília), ambos exclusivamente no site do leiloeiro www.lancecertoleiloes.com.br.

CEMAB - CN MANUTENCAO PARA ALIENACAO DE BENS

É trabalho sem parar.

A prefeitura da humanização está mexendo



A maior obra estruturante saiu do papel.



Conclusão da duplicação da Av. dos Trabalhadores, uma obra destravada nessa gestão;



Avanço da maior obra estruturante da história de Cuiabá, a Av. Contorno Leste. A primeira etapa já foi concluída.



Demos aula de responsabilidade com a Educação.



Construção de novos CEICs, verdadeiras creches em tempo integral;



Reforma e construção de novas escolas;



Criação do uniforme e kit escolar, um modelo que serviu de exemplo para todo o Estado;



Valorização dos servidores com capacitação, RGA integral com ganho real, sem perda de salário.

De quem ama Cuiabá.

o doce em todas as áreas e em toda Cuiabá.



Saúde humanizada acolhendo a todos.



Construímos o Hospital Municipal de Cuiabá, que atende pacientes de toda a região;



Implantamos o programa SOS AVC;



Criamos o Programa AMOR;



Entregamos a UPA Verdão;



Construímos o Centro de Especialidades Odontológicas.



Mais segurança e conforto, também fora de casa.



Depois das chuvas, a operação tapa-buracos avança em toda a cidade;



Mais 42 novos ônibus nas ruas. Já são 192 entregues;



Mais de 70% da frota de ônibus climatizada, um recorde nacional.



CUIABÁ
PREFEITURA

OPORTUNIDADES

Vagas temporárias vão bombar em MT

Expectativa de aumento no consumo durante o final do ano deve gerar 6,3 mil postos de trabalho no estado; até 12% delas podem ser efetivadas

Cátia Alves

Com a proximidade do final do ano, a contratação de funcionários temporários se torna uma oportunidade tanto para as empresas quanto para aqueles que estão em busca de um emprego. De acordo com o Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio (IFM-MT) em Mato Grosso, espera-se a abertura de aproximadamente 6,3 mil vagas temporárias nesse período.

Essas vagas temporárias estão direcionadas aos setores que experimentam uma movimentação aquecida durante o fim do ano, sobretudo no comércio e nos serviços. O aumento da atividade nesse período leva à necessidade de pessoal adicional para atender ao público, trabalhar como vendedores, executar serviços administrativos e outras funções.

Neste ano, a expectativa de aumento no consumo para as datas comemorativas no final do ano impulsionou a taxa de empregos temporários em 2% em comparação com o ano anterior.

"Esse aumento na expectativa de vagas temporárias está diretamente relacionado ao crescimento do mercado de trabalho no estado e às perspectivas de gastos no final do ano, com as famílias demonstrando maior disposição para consumir", destacou José Wen-



Gilberto Leite

Aumento da atividade com as datas festivas de final de ano leva à necessidade de pessoal adicional para atender ao público

ceslau Júnior, presidente da Fecomércio-MT.

De acordo com uma pesquisa da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), a taxa de efetivação das vagas temporárias é positiva, com a previsão de que 12% delas se tornem efetivas no início de 2024.

DICAS PARA CONQUISTAR A VAGA - Marcelo Treff, especialista em Gestão de Carreira e professor de Gestão de Pessoas da Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado (FECAP),

sugere que os candidatos estejam atentos às áreas com mais possibilidades de crescimento e, consequentemente, de geração de vagas. É importante identificar as principais exigências e requisitos das vagas, adaptar o currículo e, sobretudo, preparar um discurso eficaz para entrevistas de seleção.

Além da oportunidade de obter uma renda extra ou até mesmo um novo emprego, esse período de vagas temporárias também oferece a chance de

expandir sua rede de contatos, proporcionando experiências e aprendizados valiosos para aprimorar o currículo. Para as empresas, a principal vantagem está em atender à demanda sazonal de maneira eficaz, com a possibilidade de estender o contrato ou efetivar o profissional. Além disso, as despesas rescisórias tendem a ser menores.

De acordo com o professor universitário, as vagas mais comuns nesse período estão relacionadas ao comércio em geral,

incluindo vendedores (as), operadores (as) de caixa, estoquistas e promotores (as). Algumas vagas também estão relacionadas à indústria de bens ligados às comemorações de final de ano, e cada vez mais oportunidades surgem na área de logística, relacionadas tanto ao comércio físico quanto ao comércio eletrônico.

Vale ressaltar que o contrato temporário é regido pela CLT, garantindo proteção legal tanto para o empregador quanto para o empregado. Conforme a lei, o prazo máximo para um trabalho temporário é de 180 dias corridos, com a possibilidade de prorrogação por até 90 dias, totalizando uma duração máxima de 270 dias.

CONFIRA AS DICAS:

1. Mostre-se interessado (a)

É muito importante que o candidato se mostre interessado na vaga. Por isso, buscar informações sobre a empresa antes da entrevista é sempre importante. Depois da contratação, se manter proativo é um comportamento que aumenta as chances de efetivação.

2. Mantenha o currículo atualizado

O currículo é o cartão de visita dos recrutadores. O candidato deve se atentar a informações básicas como número para contato e e-mail. Além disso, é importante se certificar que as experiências que constam no currículo estão atualizadas. E sempre incluir palavras-chave para que o sistema de seleção consiga identificar rapidamente o currículo.

3. Permita-se aprender!

Demonstrar que está disposto a saber mais é fundamental na hora da entrevista. Mostrar que não tem experiência, mas que tem vontade de aprender transparece maturidade e boa vontade - aspectos que os recrutadores levam muito em consideração.

4. Busque vagas nos lugares certos

Cuidado na hora de buscar uma oportunidade. Hoje existem plataformas digitais que permitem que os candidatos façam o cadastro de currículo e se candidatem às vagas disponíveis de forma gratuita.

5. Esteja disponível!

Como as contratações para as vagas temporárias são rápidas, é muito importante que o candidato esteja disponível para entrevistas e início imediato.

FIQUE ESPERTO!

Receita abre consulta ao lote residual do Imposto de Renda

Agência Brasil

A consulta ao lote residual de restituição do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) de outubro deste ano pode ser feita nesta terça-feira (24), a partir das 10h. O crédito bancário para 354.509 contribuintes será feito no dia 31 de outubro, no valor total de R\$ 643.259.756,29. A informação é da Receita Federal.

Para saber se a restituição está disponível, o contribuinte deve acessar a página do órgão na internet, clicar em "Meu Imposto de Renda" e, em seguida, em "Consultar a Restituição".

Do valor total, R\$ 427.280.878,46 referem-se ao quantitativo de contribuintes que têm prioridade, sendo 6.106 contribuintes idosos acima de 80 anos de idade; 54.438 contribuintes entre 60 e 79 anos; 6.491 contribuintes com algu-

ma deficiência física ou mental ou moléstia grave; 16.874 contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério e, por fim, 119.040 contribuintes que não têm prioridade legal, mas que receberam prioridade por terem utilizado a declaração pré-preenchida ou optado por receber a restituição via PIX. Foram contemplados ainda 151.560 contribuintes não prioritários.

A restituição será depositada na conta bancária informada na Declaração de Imposto de Renda, de forma direta ou por indicação de chave PIX. Se, por algum motivo, o crédito não for feito, como no caso de conta informada desativada, os valores ficarão disponíveis para resgate por até 1 ano no Banco do Brasil.

Nesse caso, o cidadão pode reagendar o crédito dos valores de forma simples e rápida pelo Portal BB ou ligando para a Central de Relacionamento BB por

meio dos telefones 4004-0001 (capitais), 0800-729-0001 (demais localidades) e 0800-729-0088 (telefone especial exclusivo para deficientes auditivos).

Caso o contribuinte não retire o valor de sua restituição no prazo de 1 ano, deverá requerê-lo pelo Portal e-CAC, disponível no site da Receita Federal, acessando o menu Declarações e Demonstrativos Meu Imposto de Renda e clicando em "Solicitar restituição não resgatada na rede bancária".

ENTENDA - O cronograma de lotes regulares do IRPF 2023 já foi cumprido, com o pagamento do quinto e último lote realizado em setembro de 2023. Por outro lado, os lotes residuais de restituição são pagos após o término dos lotes regulares e destinam-se a restituições que foram processadas posteriormente, devido a retificações ou outras correções na declaração.

Estamos no mercado desde 1991 atuando no ramo vidreiro. Nossa maior prioridade é a satisfação de nossos clientes, buscando cada vez mais a excelência em nossos produtos e qualificando nossos profissionais.

Esquadrias de ALUMINÍO

LINHAS	CORES
<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Suprema ⊗ Gold ⊗ 30 Infinite ⊗ 42 Reforçada 	<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Bronze ⊗ Branco ⊗ Prata Fosca ⊗ Amadeirado ⊗ Preto

SERRALHERIA COMPLETA
Máquinas de última geração

Vidraçaria & Serralheria

Todos os nossos produtos são fabricados com equipamentos de última geração e com a mais alta tecnologia. A utilização de matéria prima da melhor qualidade garante a durabilidade dos nossos produtos.

NOSSOS PRODUTOS

<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Envidraçamento de Socadas ⊗ Box para Banheiro ⊗ Espelhos 	<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Coberturas de Vidro ⊗ Guarda-Corpo de Vidro ⊗ Esquadrias de Alumínio ⊗ E muito mais...
--	---

Fale Conosco
(65) 3642-3344
Ligue agora!

Av. Gonçalo Antunes de Barros, 285
Bosque da Saúde, Cuiabá - MT, 78050-175
www.casadosvidrosmt.com.br

ROÇADOR PROFISSIONAL

- LIMPEZA DE TERRENOS
- PODAS DE ÁRVORE

EM ATÉ 15X NO CARTÃO

(65) 98422-4358 ☎

anuncie
CONOSCO

Jornal
ESTADÃO
Mato Grosso

Telefone:
(65) 99830-1111

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SES - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
AVISO DE NOVA DATA DE ABERTURA DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 064/2023/SESM/MT - PROCESSO Nº SES-PRO-2023/08112
A Secretaria de Estado de Saúde vem a público informar que o Pregão Eletrônico nº 064/2023/SESM/MT, que estava marcado para ser realizado no dia 21/08/2023 às 08h30min (09h30min - Horário Brasília), cujo objeto consiste na "REGISTRO DE PREÇO PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS REGISTRO DE PREÇO PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO PARA FORNECIMENTO DE NUTRIÇÃO DE DIETAS: ENTERAL, PARENTERAL, FÓRMULAS LÁCTEAS E SUPLEMENTO ALIMENTAR, VISANDO ATENDER OS SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA DAS UNIDADES HOSPITALARES SOB GESTÃO DA SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MATO GROSSO", foi REAGENDADO nos seguintes parâmetros: DATA DE CADASTRAMENTO DE PROPOSTAS: a partir do dia 25/10/2023, até às 08h45min - horário de Cuiabá - (09h55min - Horário de Brasília) do dia 08/11/2023. ABERTURA DAS PROPOSTAS E INÍCIO DA SESSÃO: será no dia 08/11/2023 a partir das 09h00min (horário de Cuiabá) e às 10h00min (horário de Brasília). O Edital está disponível no Portal de Aquisições (link: <http://aquisicoes.seplag.mt.gov.br>), onde será realizada a sessão pública e todas as operações relativas ao certame. E no site da Secretaria de Estado de Saúde Link: <http://www.saude.mt.gov.br/licitacao-edital>. Contato: E-mail pregao02@ses.mt.gov.br e (65) 3613-5410 - Coordenadoria de Aquisições. Cuiabá-MT, 24 de outubro de 2023.

Ideuzete Maria da Silva
Pregoeira Oficial - SES/MT
(Original assinado nos autos)

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SES - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 088/2023
PROCESSO ADMINISTRATIVO (SIGADOC) Nº SES-PRO-2022/46448
A Secretaria de Estado de Saúde do Estado de Mato Grosso torna público que realizará a licitação em epígrafe, conforme indicado abaixo. DATA DE CADASTRAMENTO DE PROPOSTAS: a partir do dia 25/10/2023 até às 08h45min (horário de Cuiabá/MT) e 09h45min (horário de Brasília) do dia 09/11/2023. DATA DE ABERTURA DA SESSÃO E PROPOSTAS: a partir das 09h00min (horário de Cuiabá/MT) e 10h00min (horário de Brasília) do dia 09/11/2023, cujo objeto consiste na "AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS MÉDICO-HOSPITALARES E OUTROS MATERIAIS DESTINADOS A ATENDER OS SETORES DA NOVA ESTRUTURA PREDIAL EM CONSTRUÇÃO DO MT-HEMOCENTRO (GERÊNCIA DE DOAÇÃO, GERÊNCIA DE DIAGNÓSTICO LABORATORIAL, GERÊNCIA DE PROCESSAMENTO, ESTOQUE E DISTRIBUIÇÃO, GERÊNCIA DE AMBULATÓRIO TRANSFUSIONAL". O Edital está disponível no Portal de Aquisições <http://aquisicoes.seplag.mt.gov.br>, onde será realizada a sessão pública e todas as operações relativas ao certame. E no site da Secretaria de Estado de Saúde Link: <http://www.saude.mt.gov.br/licitacao-edital>. Contato: E-mail pregao02@ses.mt.gov.br e (65) 3613-5410 - Coordenadoria de Aquisições. Cuiabá-MT, 24 de outubro de 2023.

Ideuzete Maria da Silva
Pregoeira Oficial - SES/MT
(Original assinado nos autos)

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE
EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 109/2023
Objeto: Pregão Eletrônico para a Contratação de empresa com fornecimento de mão de obra exclusiva para prestação de serviços de coveiro, para Cemitério Municipal do Município de Lucas do Rio Verde/MT. Realização: Por meio do site: bl.org.br. Data de Início para o recebimento das propostas: Das 17:00 horas do dia 25/10/2023 até às 08:00 horas do dia 13/11/2023 (horário de Brasília). Data e horário de início da sessão: Dia 13/11/2023 às 09:00 horas (horário de Brasília). Data e horário de início da disputa: Dia 13/11/2023 às 09h00 Horas (horário de Brasília). Edital Completo: Afixado no endereço Av. América do Sul, Nº 2500 S, Parque dos Buritis, Lucas do Rio Verde MT, CEP. 78455-000 - Fone: 65 3549-8300 e na Internet, site www.lucasdoverde.mt.gov.br e site bl.org.br. Fundamento Legal: Regida pela Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021, Decreto Municipal nº 6.248/2023 e 6.253/2023 e demais legislações aplicáveis ao caso.
Lucas do Rio Verde MT, 24 de Outubro de 2023.

Sirlei Amaro da Silva
Pregoeira

PREFEITURA MUNICIPAL DE ALTO ARAQUAIA
DISPENSA DE LICITAÇÃO 039/2023
RATIFICAÇÃO DE JUSTIFICATIVA
O Prefeito Municipal, Sr. GUSTAVO DE MELO ANICEZIO, tendo em vista a justificativa apresentada pela Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo e parecer emitido pela Procuradoria Jurídica do Município, sobre a contratação direta, fulcrada no inciso II, art. 24 da Lei 8.666/93, contratação de Show com o cantor FERNANDO MORAES OLIVEIRA SILVA, inscrita sob o CPF: 048.545.231-66, com o valor total de R\$ 5.000,00 (cinco mil reais). Cujos objetos trata-se de CONTRATAÇÃO DE SHOW ARTÍSTICO COM O CANTOR FERNANDO MORAES COMO UMA DAS APRESENTAÇÕES DURANTE COMEMORAÇÃO DO 85º ANIVERSÁRIO DE ALTO ARAQUAIA, NO DIA 28 DE OUTUBRO DE 2023, resolve, RATIFICAR a justificativa apresentada, e ordenar sua publicação em cumprimento ao disposto no art. 26 do supracitado diploma legal.
Alto Araguaia - MT, 24 de Outubro de 2023
GUSTAVO DE MELO ANICEZIO
Prefeito Municipal

COOPERALFA - COOPERATIVA DOS PEQUENOS MINERADORES DE OURO E PEDRAS PRECIOSAS DE ALTA FLORESTA E OUTROS MUNICÍPIOS, CNPJ: 11.219.803/0001-58, torna público que requereu junto a Secretaria de Estado do Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO), para atividade de EXTRAÇÃO E BENEFICIAMENTO DE MINÉRIO AURÍFERO, na Fazenda Zacarias, localizado no município de Apicás/MT.

COOPERALFA - COOPERATIVA DOS PEQUENOS MINERADORES DE OURO E PEDRAS PRECIOSAS DE ALTA FLORESTA E OUTROS MUNICÍPIOS, CNPJ: 11.219.803/0001-58, torna público que requereu junto a Secretaria de Estado do Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO), para atividade de EXTRAÇÃO E BENEFICIAMENTO DE MINÉRIO AURÍFERO, na Fazenda Ximari, localizado no município de Apicás/MT.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA
CONSELHO ADMINISTRATIVO DE RECURSOS TRIBUTÁRIOS
EDITAL DE NOTIFICAÇÃO Nº 018/CART/SMF/2023
Considerando o inciso III, do artigo 99, da Lei Complementar nº 043 de 23 de dezembro de 1997, ficam **NOTIFICADOS**, por este Edital os contribuintes abaixo relacionados, por seus representantes legais, para ciência da **DECISÃO FINAL**, que se encontra à disposição dos Notificados no Conselho Administrativo de Recursos Tributários, Rua Pedro Celestino, 26, Sala 102.
Ficam cientificados os contribuintes e seus representantes legais, de que têm o prazo de 30 (trinta) dias contados a partir da data de publicação deste **EDITAL**, para querendo, apresentar defesa, quitar ou parcelar os débitos, o que poderá ser feito, formalmente, na Central de Atendimento do ISSQN, Rua Barão de Melgaço, 3814, Centro Norte, nesta Capital, diariamente, das 08h00 às 17h30 exceto aos sábados, domingos e feriados.
RELAÇÃO DAS EMPRESAS NOTIFICADAS
RAZÃO SOCIAL-INSCRICÃO MUNICIPAL MOBILIÁRIO- NÚMERO NAÍ: CORUJO E CIA LTDA- CNPJ/333-1101/2020 - CNPJ/03.486.891/0001-26. Cuiabá - MT, 24 de Outubro de 2023.
Wilson Paulo Leite Ribeiro
Presidente do CART

CODER
COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE RONDONÓPOLIS
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 023/2023
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE PESSOA JURÍDICA PARA FORNECIMENTO DE CONES, TELAS TAPUMES, TELA MOSQUETEIRO, FAIXA REFLETIVA, FITA ZEBRADA E SINALIZADOR DE GARAGEM, A FIM DE ATENDER A CODER DURANTE A EXECUÇÃO DE OBRAS E SERVIÇOS NAS VIAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE RONDONÓPOLIS. Abertura da Licitação: Dia: 09/11/2023 às 08:00 (Horário local). Local: Companhia de Desenvolvimento de Rondonópolis - CODER, Estado de Mato Grosso, Avenida Dr. Paulino de Oliveira, n.º 1.411 - Jardim Marialva - Sala de Licitações. Dúvidas e esclarecimentos: E-mail: licitacao@coderroo.com.br ou telefone (66) 3439-3420. Retirada do edital: O Edital será disponibilizado no site da Companhia de Desenvolvimento de Rondonópolis - CODER, www.coderroo.com.br no ícone Licitações, ou através de solicitação no e-mail: licitacao@coderroo.com.br, o mesmo poderá ser retirado na sede da CODER, Avenida Dr. Paulino de Oliveira, n.º 1.411 - Jardim Marialva - Sala de Licitações das 08h00min às 11h00min e das 13h00min às 17h00min, através de PEN DRIVE novo ou formatado.
Rondonópolis - MT, 23 de outubro de 2023.
Rafaelly Priscila Rezende de Almeida
Pregoeira

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SESP - SECRETARIA DE ESTADO DE SEGURANÇA PÚBLICA
AVISO DE ABERTURA - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 065/2023/SESP-MT
PROCESSO: PJC-PRO-2023/06172 E SIAG Nº 0006172/2023
A Secretaria de Estado de Segurança Pública vem a público informar a abertura do PREGÃO ELETRÔNICO Nº 065/2023/SESP-MT, cujo objeto é a contratação de empresa especializada na prestação de serviço de seguro automotivo total de veículos para atender a demanda da frota da PJC-MT. LANÇAMENTO E ENVIO DA (S) PROPOSTA (S) NO SIAG: 25/10/2023 a 10/11/2023, período integral, exceto quanto ao dia da abertura da sessão em que o horário máximo de aceitação estará condicionado a 15 minutos antes do início da mesma, ou seja, até as 08h15min - Horário local (Cuiabá/MT). ABERTURA DAS PROPOSTAS: 10/11/2023 às 08h30min (horário de Cuiabá-MT), no Portal de Aquisições da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão de Mato Grosso - SEPLAG/MT. Link: <http://aquisicoes.gestao.mt.gov.br/>. EDITAL: Disponibilizado no Portal de Aquisições da SEPLAG/MT, acessível por meio do Link: <https://aquisicoes.gestao.mt.gov.br/sgc/faces/pub/sgc/central/EditalPageList.jsp>. ESCLARECIMENTOS: pregao@sesp.mt.gov.br. TELEFONES PARA CONTATO: (65) 3613-5536 e 3613-8146. Cuiabá-MT, 24 de outubro de 2023.

ASSINADO DIGITALMENTE VIA SIGADOC
Nadya Bruno Morcelli
Superintendente de Aquisições e Contratos
SUAC/SAAS/SESP-MT

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SESP - SECRETARIA DE ESTADO DE SEGURANÇA PÚBLICA
AVISO DE ABERTURA - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 066/2023/SESP-MT
PROCESSO: PM-PRO-2023/03523 E SIAG Nº 0003523/2023
A Secretaria de Estado de Segurança Pública vem a público informar a abertura do PREGÃO ELETRÔNICO Nº 066/2023/SESP-MT, cujo objeto é a aquisição de Medicamentos e Materiais de Consumo Veterinário - Analgésico, Anti-inflamatório, suplemento vitamínico, entre outros - para atender a demanda do Canil do SISPEN, Canil do BOPE - Batalhão de Operações Especiais, Canil do GEFRON e do Regimento de Policiamento Montado da Polícia Militar de Mato Grosso. LANÇAMENTO E ENVIO DA (S) PROPOSTA (S) NO SIAG: 25/10/2023 a 08/11/2023, período integral, exceto quanto ao dia da abertura da sessão em que o horário máximo de aceitação estará condicionado a 15 minutos antes do início da mesma, ou seja, até as 08h15min - Horário local (Cuiabá/MT). ABERTURA DAS PROPOSTAS: 08/11/2023 às 08h30min (horário de Cuiabá-MT), no Portal de Aquisições da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão de Mato Grosso - SEPLAG/MT. Link: <http://aquisicoes.gestao.mt.gov.br/>. EDITAL: Disponibilizado no Portal de Aquisições da SEPLAG/MT, acessível por meio do Link: <https://aquisicoes.gestao.mt.gov.br/sgc/faces/pub/sgc/central/EditalPageList.jsp>. ESCLARECIMENTOS: pregao@sesp.mt.gov.br. TELEFONES PARA CONTATO: (65) 3613-5536 e 3613-8146. Cuiabá-MT, 24 de outubro de 2023.

ASSINADO DIGITALMENTE VIA SIGADOC
Nadya Bruno Morcelli
Superintendente de Aquisições e Contratos
SUAC/SAAS/SESP-MT

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE
AVISO DE RESULTADO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 007/2023
OBJETO: Contratação de empresa para execução de Estação de tratamento de esgoto em concreto armado com vazão de 20L/S, tratamento preliminar, estação elevatória e emissário de esgoto, no Município de Lucas do Rio Verde-MT. Empresa vencedora: LIFE SANEAMENTO LTDA com o valor total de R\$ 5.948.483,06 (cinco milhões e novecentos e quarenta e oito mil e quatrocentos e oitenta e três reais e seis centavos). Fundamento Legal: Lei Federal Nº 8.666/93 e demais legislações complementares.
Lucas do Rio Verde, 24 de outubro de 2023.
Paulo Henrique Brincker
Presidente da CPL

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOBRES
AVISO DE LICITAÇÃO
TOMADA DE PREÇO Nº 01/2023
A Comissão permanente de Licitação da Prefeitura Municipal de Nobres-MT, através da Presidente Sra. Hemily Natalye Alves Pereira, nomeada pela portaria 25/2023, torna público aos interessados, que realizará licitação na modalidade TOMADA DE PREÇO Nº 01/2023, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL por EMPREITADA GLOBAL. Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REFORMA DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOBRES/MT. Início da Disputa: Às 08h do dia 13/11/2023. Local: Sala de Licitações da Câmara Municipal de Nobres. Os esclarecimentos referentes à especificação poderão ser obtidos no horário das 07h às 13h, pelo telefone: 65 - 3376-1529, ou via email: licitacao@nobres.mt.leg.br. O edital, o projeto e demais arquivos da engenharia, encontrar-se-á a disposição dos interessados no site <http://portal.camnobres-mt.agilcloud.com.br/Cidadao/ConsultaLicitacoes.aspx>. Nobres, 24 de outubro de 2023.
Hemily Natalye Alves Pereira
Presidente

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOBRES
RETIFICAÇÃO DA PUBLICAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 38/2023
PROCESSO Nº 103/2023
A Comissão de Apoio ao Pregão da Prefeitura Municipal de Nobres-MT, através da Pregoeira Sra. Hemily Natalye Alves Pereira, nomeada pela portaria 26/2022, torna público aos interessados, a RETIFICAÇÃO DA DATA DE ABERTURA na modalidade REGISTRO DE PREÇO PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE ITENS DE PARQUINHOS, PLAYGROUND, EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS E MATERIAL PEDAGÓGICO, PARA ATENDER AS NECESSIDADES SECRETARIAS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO E ESPORTE, POR UM PERÍODO DE 12(DOZE) MESES. Onde se lê: INÍCIO DA SESSÃO: Às 9h do dia 30/10/2023. FIM DE RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: Às 8h40min do dia 30/10/2023. ABERTURAE JULGAMENTO DAS PROPOSTAS: Às 9h do dia 30/10/2023. Leia-se: INÍCIO DA SESSÃO: Às 08h00min do dia 14/11/2023. FIM DE RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: Às 07h40min do dia 14/11/2023. ABERTURA E JULGAMENTO DAS PROPOSTAS: Às 08h00min do dia 14/11/2023. Nobres, 24 de outubro de 2023.
Hemily Natalye Alves Pereira
Pregoeira

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOBRES
RETIFICAÇÃO DA PUBLICAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 39/2023
PROCESSO Nº 104/2023
A Comissão de Apoio ao Pregão da Prefeitura Municipal de Nobres-MT, através da Pregoeira Sra. Hemily Natalye Alves Pereira, nomeada pela portaria 26/2022, torna público aos interessados, a RETIFICAÇÃO DA DATA DE ABERTURA na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 08/2023. Objeto: REGISTRO DE PREÇO PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAL TIPO PAINEL RIPADO CONFECCIONADO EM MADEIRA ECOLÓGICA, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DAS SECRETARIAS MUNICIPAIS DE NOBRES/MT, POR UM PERÍODO DE 12(DOZE) MESES. Onde se lê: INÍCIO DA SESSÃO: Às 08h do dia 31/10/2023. FIM DE RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: Às 07h40min do dia 31/10/2023. ABERTURA E JULGAMENTO DAS PROPOSTAS: Às 08h do dia 31/10/2023. Leia-se: INÍCIO DA SESSÃO: Às 14h30min do dia 08/11/2023. FIM DE RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: Às 14h00min do dia 08/11/2023. ABERTURA E JULGAMENTO DAS PROPOSTAS: Às 14h30min do dia 08/11/2023. Nobres, 24 de outubro de 2023.
Hemily Natalye Alves Pereira
Pregoeira

A empresa **VITOR ANTONIO DA SILVA MUNER**, CNPJ 32.064.647/0001-73, torna público que requereu junto a SEMA-MT, a LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA - LAS, para seus equipamentos que desenvolvem a atividade de **Resserragem/ Redimensionamento**, a empresa está localizada na Rua Quinco Caldas, 0, Quadra 28, Lote 352, centro na cidade de **Chapada dos Guimarães - MT**.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPEZAL
AVISO DE ABERTURA
PREGÃO PRESENCIAL
EDITAL C/SRP Nº 049/2023
O Município de Sapezal, Torna Público que realizará sessão pública para julgamento do procedimento licitatório na Modalidade de PREGÃO PRESENCIAL C/SRP Nº 049/2023, tipo MENOR PREÇO POR LOTE para FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MECÂNICOS (PREVENTIVO E CORRETIVO) COM FORNECIMENTO DE PEÇOS DO TIPO: HIDRÁULICOS, SUSPENSÃO/COUBO/FREIO, CAMBIO/EMBREGEM/DIFERENCIAL, MOTOR, TORNO/SOLDA, RADIADOR, TACÓGRAFO E LIMPEZA QUÍMICA EM TANQUE DE COMBUSTÍVEL PARA ÔNIBUS, CAMINHÕES, MÁQUINAS PESADAS E LEVES, para atender a demanda das secretarias do município de Sapezal-MT.
Data da Sessão: 13 de novembro de 2023. Horário: 08:00 horas, (Horário Local). Local da Sessão: Sala de Licitações, localizada no Paço Municipal situado na Av. Antônio André Maggi, nº 1.400 - Centro.
O Edital completo estará à disposição dos interessados no site da Prefeitura Municipal de Sapezal/MT - Site www.sapezal.mt.gov.br. Maiores informações (065) - 3383-4500.
Marazja Bento da Silva
Presidente da Comissão de Contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA GRANDE
AVISO DE RETIFICAÇÃO AO EDITAL
PREGÃO PRESENCIAL Nº. 12/2023
MENOR PREÇO POR LOTE ÚNICO
AMPLA CONCORRÊNCIA
Processo nº 876142/2023. O Município de Várzea Grande - MT, pessoa jurídica de direito público, inscrita no CNPJ n. 03.507.548/0001-10, com sede na Av. Castelo Branco, Paço Municipal, n. 2.500 - CEP: 78.125-700 Várzea Grande/MT, representada neste ato pelo Secretário de Serviços Públicos e Mobilidade Urbana, o Senhor Breno Gomes torna público para conhecimento de todos os interessados que fará realizar licitação, na modalidade PREGÃO na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO POR LOTE ÚNICO - AMPLA CONCORRÊNCIA, cujo objeto é Contratação de empresa capacitada em serviços de engenharia para regularização ambiental, incluindo elaboração e apresentação de relatórios semestrais de monitoramento ambiental, em 6 (seis) cemitérios no Município de Várzea Grande - MT. A realização está prevista para o dia 13 de novembro de 2023, às 08h30min (horário local), endereço: Sala de Licitações da Secretaria Municipal de Serviços Públicos e Mobilidade Urbana, localizada na Avenida Castelo Branco n. 2.500, Água Limpa, CEP 78.125-700. O Edital completo está à disposição dos interessados na Comissão de Licitação na Secretaria Municipal de Viacão e Obras de Várzea Grande/MT, em dias úteis, das 08h00min às 12h00min, a ser disponibilizada através de mídia digital, ou outro dispositivo que permita a gravação de arquivos, ou gratuitamente no site: www.varzeagrando.mt.gov.br no campo Licitações.
Várzea Grande-MT, 23 de outubro de 2023
Breno Gomes
Secretário Municipal de Serviços Públicos e Mobilidade Urbana

ANUNCIE
(65) 99830-1111

PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
AVISO DE REQUERIMENTO SMADES
Torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano - SMADES, a Licença Prévia e Licença de Instalação de **construção de Ponte em concreto na Comunidade Carioca/Aguaçú - Ribeirão Machado, zona rural do Município de Cuiabá/MT**.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
AVISO DE REQUERIMENTO SMADES
Torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano - SMADES, as Licenças Prévia e de Instalação da **Obra de Pavimentação Asfáltica e Drenagem de Águas Pluviais no bairro São Gonçalo III, área urbana no Município de Cuiabá/MT**.

SAAE SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO LUCAS DO RIO VERDE
AVISO DE RESULTADO DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 032/2023
REGISTRO DE PREÇOS Nº 030/2023
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 052/2023
OBJETO: Pregão Eletrônico com Registro de Preços para contratação de empresa especializada em fornecimento e instalação de grupos geradores trifásicos com capacidades de 90 KVAs e 180 KVA, para atender as demandas dos poços tubulares da Autarquia SAAE - Serviço Autônomo de Água e Esgoto do Município de Lucas do Rio Verde - MT.
Data: 23 de outubro de 2023 - Sistema ComprasBR.
Empresa Vencedora: GERAFORTE GRUPOS GERADORES LTDA, com os itens 001 e 002 no valor total de R\$ 304.600,00 (trezentos e quatro mil e seiscentos reais)
Lucas do Rio Verde-MT, 24 de outubro de 2023
Jéssica Regina Wohleberg
Pregoeira

PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA GRANDE
AVISO DE SUSPENSÃO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 05/2023 - Processo nº 900347/2023.
O Município de Várzea Grande/MT, através da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Turismo, representada por seu ordenador de despesas Senhor Charles Caetano Rosa, torna público para conhecimento de todos os interessados que fará realizar licitação, na modalidade de Concorrência Pública, objetivando a Concessão de direito real de uso do imóvel, com cláusula de reversão, destinados à instalação de empresas de natureza industriais ou comerciais, visando estimular a geração do emprego e renda no âmbito municipal. Com previsão de realização para o dia 25 de outubro de 2023, às 09h30min (horário Local), encontra-se SUSPENSO. Os motivos determinantes de sua suspensão se dão por logística administrativa pelo conflito de sessões agendadas para a mesma data, tendo em vista que o objeto da sessão em conflito se trata de extrema necessidade, é imprescindível a suspensão da sessão para nova data e horário que será divulgado o mais breve possível.
Várzea Grande, 24 de outubro de 2023
Charles Caetano Rosa
Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Turismo



anuncie CONOSCO
Jornal ESTADÃO Mato Grosso
(65) 99830-1111

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE POXORÉU
REQUERIMENTO DE LICENCIAMENTO AMBIENTAL -SEMA
A Prefeitura Municipal de Poxoréu CNPJ 03.408.911/0001-740, torna público que requereu junto a SEMA - Secretaria de Estado do Meio Ambiente, a Licença Prévia e Licença de Instalação (LP) e (LI), referente ao Projeto de Recuperação e Conservação de Pavimento Asfáltico em diversas ruas do Município de Poxoréu - MT.

PAULO FONTÃO FERRAZ JÚNIOR, CPF nº 024.647.668-01, torna público que requer à SEMA/MT - Secretaria de Estado de Meio Ambiente de Mato Grosso, a Licença por Adesão e Compromisso - LAC, para a atividade de Armazéns Gerais - Emissão de Warrants, localizado na Fazenda Boca da Mata, zona rural do município de Nova Ubitatã/MT.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS
AVISO DE RESULTADO
A PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS, através do seu Pregoeiro, torna público para conhecimento dos interessados que na licitação com modalidade PREGÃO ELETRÔNICO 074/2023, destinado a REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de Concreto usinado, teve como vencedora a empresa: **CONCREUNIAO CONCRETO USINADO LTDA** com valor total de **R\$ 587.500,00** (quinhentos e oitenta e sete mil e quinhentos reais).
Campo Novo do Parecis-MT, 24 de outubro de 2023
Leandro Nery Varaschin
Agente de contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS
AVISO DE RESULTADO
PREGÃO ELETRÔNICO 071/2023

A PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS, através do seu Pregoeiro, torna público para conhecimento dos interessados que na licitação com modalidade PREGÃO ELETRÔNICO 071/2023, destinado a REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de medicamentos previstos na Atenção Básica para atender a população usuária do Sistema Único de Saúde do município de Campo Novo do Parecis- MT, teve como vencedoras as empresas: CENTERMEDI COMERCIO DE PRODUTO HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 42.954,30 (quarenta e dois mil e novecentos e cinquenta e quatro reais e trinta centavos), DIMASTER - COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 169.997,50 (cento e sessenta e nove mil e novecentos e noventa e sete reais e cinquenta centavos), COMERCIAL CIRURGICA RIO-CLARENSE LTDA com valor total de R\$ 25.121,00 (vinte e cinco mil e cento e vinte e um reais), PRO-REMEDIOS DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS E COSMÉTICOS LTDA com valor total de R\$ 6.930,00 (seis mil e novecentos e trinta reais), PROMEFARMA MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 47.613,30 (quarenta e sete mil e seiscentos e treze reais e trinta centavos), GOLDENPLUS - COMERCIO DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES com valor total de R\$ 43.604,00 (quarenta e três mil e seiscentos e quatro reais), LUVERMED DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA - ME com valor total de R\$ 8.090,00 (oito mil e noventa reais), TOP NORTE COMERCIO DE MATERIAL MEDICO HOSPITALAR EIRELI - EPP com valor total de R\$ 27.095,00 (vinte e seis mil e noventa e cinco reais), BELLPHARMA MEDICAMENTOS LTDA - ME com valor total de R\$ 32.712,30 (trinta e dois mil e setecentos e doze reais e trinta centavos), CIENTIFICA MEDICA HOSPITALAR LTDA com valor total de R\$ 42.753,00 (quarenta e dois mil e setecentos e cinquenta e três reais), MED VITTA COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 6.954,50 (seis mil e novecentos e cinquenta e quatro reais e cinquenta centavos), DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS BACKES EIRELI com valor total de R\$ 29.181,50 (vinte e nove mil e cento e oitenta e um reais e cinquenta centavos), C.A. HOSPITALAR EIRELI com valor total de R\$ 1.056,00 (um mil e cinquenta e seis reais), A G KIENEN & CIA LTDA com valor total de R\$ 14.864,00 (quatorze mil e oitocentos e sessenta e quatro reais), DISTRIMIX DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA com valor total de R\$ 2.590,80 (dois mil e quinhentos e noventa reais e oitenta centavos), COMERCIAL MARK ATACADISTA com valor total de R\$ 3.820,00 (três mil e oitocentos e vinte reais), FIA COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 5.690,00 (cinco mil e seiscentos e noventa reais), CMH - CENTRAL DE MEDICAMENTOS HOSPITALARES - EIRELI com valor total de R\$ 15.270,10 (quinze mil e duzentos e setenta reais e dez centavos), ALTERMED MATERIAL MEDICO HOSPITALAR LTDA com valor total de R\$ 24.974,00 (vinte e quatro mil e novecentos e setenta e quatro reais), CONQUISTA DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES EIRELI com valor total de R\$ 5.180,00 (cinco mil e cento e oitenta reais), SULMEDIC COMERCIO DE MEDICAMENTOS LTDA com valor total de R\$ 13.887,00 (treze mil e oitocentos e oitenta e sete reais), MAEVE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 18.902,50 (dezoito mil e novecentos e nove reais e cinquenta centavos), L.E. COMERCIO DE MEDICAMENTOS E MATERIAIS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 19.889,40 (dezenove mil e oitocentos e oitenta e nove reais e quarenta centavos), LICITE SAUDE COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 10.134,80 (dez mil e cento e trinta e quatro reais e oitenta centavos), FERREIRA MENDES COMERCIO LTDA com valor total de R\$ 51.393,00 (cinquenta e um mil e trezentos e noventa e três reais), NF FARMACEUTICA E LOGISTICA EIRELI com valor total de R\$ 6.883,00 (seis mil e oitocentos e oitenta e três reais), MIENER MEDICAMENTOS, PERFUMARIA E ALIMENTOS LTDA com valor total de R\$ 6.470,00 (seis mil e quatrocentos e setenta reais), NOVA MEDICAMENTOS LTDA com valor total de R\$ 24.926,50 (vinte e quatro mil e novecentos e vinte e seis reais e cinquenta centavos), DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS INTRAMED LTDA com valor total de R\$ 1.050,00 (um mil e cinquenta reais), INOVAMED HOSPITALAR LTDA com valor total de R\$ 64.844,50 (sessenta e quatro mil e oitocentos e quarenta e quatro reais e cinquenta centavos).
Campo Novo do Parecis-MT, 24 de outubro de 2023
Leandro Nery Varaschin
Agente de contratação

ENSINO SUPERIOR

30 mil estudantes farão o Enem

Os candidatos já podem conferir os locais das provas e o cartão de confirmação. O exame é a porta de entrada para as universidades

Da redação

No dia 5 de novembro e no dia 12 do mesmo mês, aproximadamente 30 mil estudantes da Rede Estadual de Mato Grosso estarão realizando o tão aguardado Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2023. Nesta terça-feira, em 24 de outubro, os participantes já puderam acessar os locais das provas e seus cartões de confirmação, marcando um passo essencial na preparação para o grande dia.

O Enem é uma avaliação composta por 45 questões, distribuídas em quatro áreas do conhecimento: Linguagens, Códigos e suas Tecnologias; Ciências Humanas e suas Tecnologias; Ciências da Natureza e suas Tecnologias; e Matemática e suas Tecnologias. Cada uma dessas áreas apresenta 25% das questões consideradas de nível fácil, 50% de nível médio e 25% de nível difícil. A redação, que representa 20% da pontuação total, exige que os participantes construam um texto de alta qualidade.

As provas de Linguagens, Ciências Humanas e Redação estão agendadas para o dia 5 de novembro. Já as provas de Matemática e Ciências da Natureza serão aplicadas no dia 12.

É de extrema importância que os candidatos confirmem cuidadosamente as informações contidas no cartão de confirmação.

Para acessar esses dados, os estudantes devem visitar a Página do Participante, disponível no site oficial do Enem (www.enem.inep.gov.br/participante/#/).

Alan Porto, o Secretário de Estado de Educação, enfatiza a necessidade de os candidatos não apenas levarem consigo o cartão de confirmação, mas também um documento de identificação original com foto no dia das provas. Adicionalmente, o cartão de confirmação pode ser facilmente acessado por meio do aplicativo oficial do Enem, disponível para dispositivos móveis.

Porto também fornece orientações importantes nesta fase final de preparação. Ele destaca que é crucial que os estudantes mantenham o foco e aproveitem ao máximo o tempo restante para revisar os conteúdos mais relevantes.

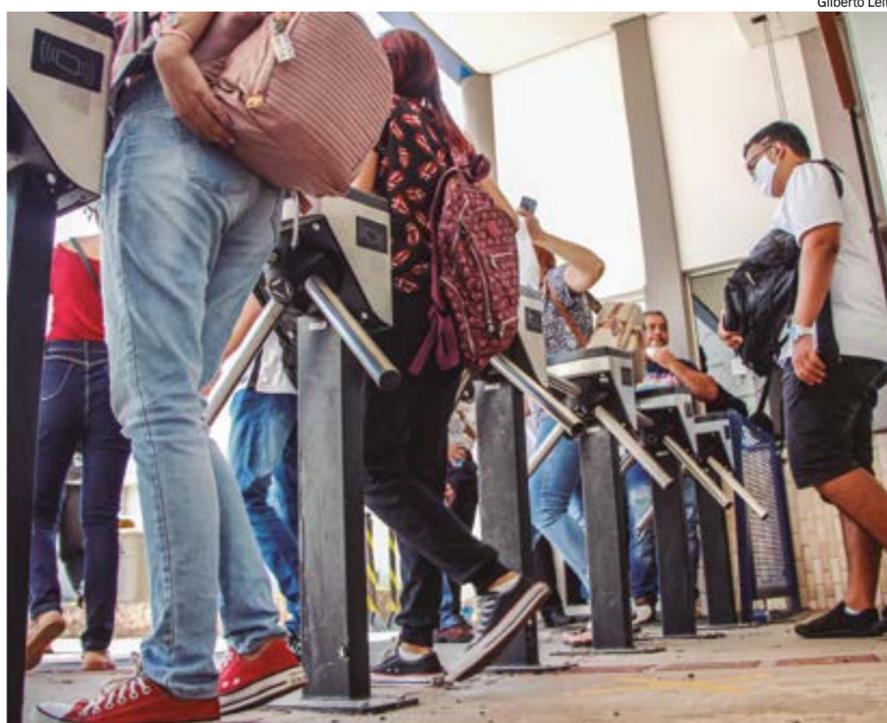
"Estamos a apenas uma semana das provas e, com uma preparação sólida e organização eficaz, os estudantes aumentam significativamente suas chances de obter um desempenho excelente no exame e alcançar seus objetivos acadêmicos", pondera o Secretário.

AS PROVAS

Confira abaixo os horários do Enem 2023:

Abertura dos portões: 12h (horário de Brasília)

Fechamento dos portões: 13h (horário de Brasília)



Gilberto Leite

Em Mato Grosso, da Rede Estadual de Ensino, mais de 30 mil estudantes se inscreveram para o exame

Início das provas: 13h30 (horário de Brasília)

Término das provas no 1º dia: 19h (horário de Brasília)

Término das provas no 2º dia: 18h30 (horário de Brasília)

O candidato só poderá sair com o Caderno de Questões nos últimos 30 minutos.

Confira dicas para manter o foco nessa reta final dos estudos:

Priorize o descanso: uma boa noite de sono afeta diretamente a performance e o aprendizado, proporcionando mais qualidade no desempe-

nho de maneira geral. Tenha uma rotina, busque dormir no mesmo horário e faça a higiene do sono, se desligue das telas (smartphones e computadores) por pelo menos uma hora antes.

Busque por uma atividade física: já foi comprovado em pesquisas que atividade física contribui para um aumento de produtividade e foco. Pode ser uma caminhada ou corrida ao ar livre por pelo menos 30 minutos por dia, já faz diferença, tanto na saúde física quanto mental.

Faça pausas: tão importante quanto uma

boa noite de sono, fazer pausas é essencial para ajudar na memorização dos conteúdos. Entre os recursos, há a técnica Pomodoro, método de gerenciamento de tempo desenvolvido por Francesco Cirillo no final da década de 1980, que consiste em estabelecer quatro ciclos de 25 minutos de foco total e cinco minutos de pausa, bastante utilizado até os dias de hoje.

Direcione seus estudos: é super comum que cada aluno tenha mais facilidade com uma determinada matéria. Utilize isso ao seu favor, dessa forma você consegue

priorizar as áreas que precisam de mais atenção. Algumas plataformas de educação, por exemplo, conseguem monitorar seu desempenho de respostas e acertos, e fornece um relatório bem detalhado sobre as áreas que você tem mais aptidão.

Faça revisões: estude todos os dias e revise os materiais no final de semana. Nessa hora, use e abuse da criatividade: faça flashcards, elabore mapas mentais, escreva resumos, releia o conteúdo em voz alta. Veja qual método encaixa melhor em sua rotina de estudos.

Resolva questões: terminou uma aula? Resolva questões. Assim é possível sintetizar mais os conteúdos, mapear onde está errando na compreensão da matéria, além de facilitar na hora da revisão semanal.

Faça simulados e utilize banco de questões: separe alguns dias para fazer a prova no mesmo tempo do dia do exame. Com isso, você estará melhor preparado tanto em conteúdos quanto emocionalmente para a avaliação.

Respire fundo e siga em frente: além do frio na barriga, haverá dias de altos e baixos. O preparatório da prova e o exame demandam muito do emocional. Respire fundo, olhe para a sua evolução até aqui, acredite em sua capacidade e vá em frente que a jornada está apenas começando.

ESPORTES

JOGO DECISIVO

Dourado e Timão duelam na Arena

Da redação

Em mais um duelo direto contra o rebaixamento, o Cuiabá recebe o Corinthians nesta quarta-feira, 25, na Arena Pantanal. Separados por apenas 4 pontos, os dois times vivem situações bastante distintas no Brasileirão. Porém, como ambos ainda têm chances de serem rebaixados, o confronto promete ser tão disputado quanto uma final de campeonato.

O Corinthians chega ao duelo em uma sequência de quatro jogos sem vencer, ao passo que o Cuiabá está há quatro partidas sem perder. A partida vale a sobrevivência do Alvinegro paulista, que está a apenas três pontos da zona da degola. Por outro lado, o Cuiabá tem uma 'gordurinha' a mais, com sete pontos de distância do Z-4, o que ainda não é suficiente para respirar aliviado, especialmente em uma temporada tão acirrada quanto a atual.

Em meio à sequência apertada de jogos das últimas semanas, o Dourado tem a vantagem de ter descansado por um dia a mais, além de não ter que viajar. O Cuiabá recebeu o Goiás no último sábado, 21, empatando em 1 a 1. Já o Corinthians jogou no último domingo, 22, e não conseguiu vencer o lanterna América-MG, mesmo jo-

gando em casa. Ou seja, o cansaço físico e emocional deve pesar mais para o Alvinegro.

Nenhum dos clubes tem baixas para esta partida. Porém, o desgaste físico causado pela apertada rotina de jogos nas últimas semanas deve cobrar sua fatura de ambos os times. O técnico Antônio Oliveira tem reclamado do desgaste causado pela agenda.

"Há coisas que não consigo entender, mas considero que é um grande desrespeito pelo ser humano. Se isso beneficia as transmissões, ótimo, porque são elas que dão as cartas, e estamos aqui para seguir suas diretrizes. No entanto, a saúde e bem-estar dos jogadores vêm em primeiro lugar", desabafou o treinador, após o jogo contra o Goiás.

Ambos os times devem ter novidades na escalação para o jogo. O técnico Antônio Oliveira deve contar com o lateral Uendel para reforçar o setor ofensivo. Ele estava em recuperação após sofrer um forte chute de cabeça na partida contra o Cruzeiro, perdeu dois jogos, mas já voltou a treinar com o restante do elenco e está liberado pelo departamento médico.

Já o técnico Mano Menezes deve promover ao menos uma mudança no Timão. O meia Maycon cumpriu suspensão auto-

mática na última partida e deve retomar a titularidade. Outras mudanças também são esperadas, já que o lateral Matheus Bidu e o meia Ruan Oliveira foram sacados da última partida devido ao baixo desempenho.

PROVÁVEIS ESCALAÇÕES

A provável escalação do Cuiabá: Walter; Matheus Alexandre, Marllon, Alan Empereur e Uendel; Raniele, Denilson e Filipe Augusto; Wellington Silva, Deyverson e Wellington Nem. Técnico: Antônio Oliveira.

Provável escalação do Corinthians: Cássio; Fagner, Gil, Lucas Veríssimo e Fábio Santos; Maycon; Roni, Renato Augusto, Giuliano e Pedro; Yuri Alberto. Técnico: Mano Menezes.



AssCom Dourado

Fora dos últimos dois jogos, o lateral Uendel deve voltar para reforçar o setor defensivo do Cuiabá

VOLTA AO BRASILEIRÃO

Conheça os rivais do Mixto na Série D

Da redação

Confirmado na Série D do Campeonato Brasileiro, o Mixto vai compor um grupo com oito clubes na primeira fase. A CBF regionaliza as chaves para diminuir custos com viagem. Os principais adversários do Tigre serão os demais classificados da região Centro-Oeste.

Nos últimos anos a CBF tem colocado alguns adversários de fora do Centro-

Oeste. Apenas em 2022, o grupo com os mato-grossenses ficou restrito somente com times de GO, DF, MS e MT. Em 2023, por exemplo, time de Tocantins (Interporto) e Rondônia (Real Ariquemes) estiveram com União e Operário, que foram os representantes de MT.

Em 2024, a região Centro-oeste tem exatamente oito times: Mixto e União (MT), Anápolis, CRAC e Ipôrá (GO), Brasiliense e Real

Brasília (DF), e Costa Rica (MS). Se seguir a regra de 2022, esse será o grupo. Porém, se a CBF repetir 2023, quando MS e um de GO foi para o grupo do Sudeste, pode pintar Porto Velho-RÔ ou até Capital ou Tocantinópolis, ambos de TO, no caminho do Mixto.

A confirmação da composição dos grupos só deve ser anunciada pela CBF mais para frente e a tabela sairá dois meses antes da

competição, que tem previsão para começar entre abril e maio de 2024.

FORMATO DE DISPUTA - Os 64 clubes são divididos em oito grupos com oito clubes cada. Dentro dos grupos, os times jogam entre si em turno e retorno. As quatro melhores equipes de cada chave avançam para o mata-mata até a decisão. Os semifinalistas conquistam o acesso à Série C do Brasileiro.